

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН  
БОХТАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМ.НОСИРА ХУСРАВА**

**УДК:338.48(575.3)**

*На правах рукописи*

**Нематов Абдугафор Мусулмонович**

**РЕСУРСНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ И ПРОБЛЕМЫ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВАХШСКОЙ  
ЗОНЕ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**

**25.00.24** – экономическая, социальная, политическая и рекреационная  
география

***ДИССЕРТАЦИЯ***

на соискание ученой степени кандидата географических наук

**Научный руководитель:**  
Заслуженный работник РТ,  
кандидат географических наук,  
доцент Диловаров Рахматшо

**ДУШАНБЕ – 2021**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	4
<b>ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	
1.1. Теоретические основы организации туристско-рекреационного потенциала.....	16
1.2. Методологические подходы к организации туристско-рекреационной деятельности.....	27
1.3. Сущность и содержание организации туристско-рекреационной деятельности.....	36
<b>Выводы по первой главе</b> .....	44
<b>ГЛАВА 2. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ РЕСУРСНО-ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА ВАХШСКОЙ ЗОНЫ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН</b>	
2.1. Оценка туристско-рекреационного потенциала горно-долинной территории Вахшской зоны.....	45
2.2. Исследование природно-антропогенных ландшафтов и их влияние на развитие типов и видов туризма и рекреации.....	51
2.3. Оценка климатических, минеральных, водных и биологических ресурсов.....	59
2.4. Культурно-исторические туристские ресурсы территории.....	81
<b>Выводы по второй главе</b> .....	97
<b>ГЛАВА 3. РАЙОНИРОВАНИЕ, КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТИПОВ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВАХШСКОЙ ЗОНЫ</b>	
3.1. Проблемы туристско-рекреационного районирования Вахшской зоны.....	98

3.2. Типы туристско-рекреационных территорий.....	107
3.3. Окраинные (периферийные) типы туристско-рекреационных территорий.....	149
3.3.1. Окраинные культурно-познавательные, научные, исторические, фестивально-спортивные .....	149
3.3.2. Окраинные научно-познавательные, лечебно-оздоровительные, деловые .....	151
3.3.3. Окраинные бальнеологические, лечебно-оздоровительные, аграрные, деловые (Таджикское море, Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Шаамбары, Рамит, Хаватаг, Гарм -Чачма).....	154
<b>Выводы по третьем главе .....</b>	<b>159</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>160</b>
<b>БИБЛИОГРАФИЯ.....</b>	<b>166</b>

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования** заключается в том, что в горно-долинных условиях Таджикистана с его пестрым и чрезвычайно неповторимым природным миром, поразительными контрастами, уникальными ландшафтами, редкими биологическими ресурсами, туристическая отрасль имеет недостаточное развитие.

Исходя из этого, от сформированности туристско-рекреационной деятельности на основе территориальности будет зависеть социально-экономическое развитие региона, в дальнейшем данная деятельность может стать одной из ведущих областей народно-хозяйственного комплекса республики.

Туристско-рекреационное хозяйство, основанное в зоне сухого субтропического климата, к которому относится Вахшская туристско-рекреационная зона, при ее научно-обоснованном территориальном развитии и размещении может стать приоритетным направлением для комплексного развития Вахшской зоны, которая является центральным звеном Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса республики.

Туристско-рекреационная зона охватывает территории Нижне-Вахшскую, Нижне-Кафирниганскую, Нижне-Пянджскую, Явано-Обикиикскую долины с общей площадью 11,4 тыс. км<sup>2</sup> (8,0% территории республики) и, с рекреационной точки зрения, относится к самым теплым территориям Центральной Азии и сопредельных стран.

В связи с формированием Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса возникли благоприятные условия для дальнейшего развития санаторно-курортных учреждений, зон отдыха и туризма – многочисленные лечебные и минеральные воды и грязи, красивые пейзажные природные территории, исторические достопримечательности, лечебно-климатические объекты и крупные водохранилища (Нурекское, Рогунское, Сангтудинские, Сарбандское) и сотни иных рекреационных объектов на территории исследуемого района, позволяющих выявить туристско-

рекреационный потенциал для развития и размещения многих видов и типов туризма и рекреационной деятельности с учетом ресурсной базы Вахшской зоны.

В связи с этим особенно благоприятные условия для территориальной организации и эффективной работы субъектов туристской деятельности, обеспечивающей возможности для удовлетворения потребностей, как внутренних, так и иностранных туристов, появляются в акватории крупной Рогунской ГЭС, в которой имеются возможности для дальнейшего развития лечебно-оздоровительного, историко-познавательного, спортивно-оздоровительного туризма. Дальнейшее развитие получает Бохтаро-Сарбандская, Бохтаро-Нижне-Пянджская, Бохтаро-Кабодианско-Шаартузско-Н.Хусравско-Нижне-Пянджская, Варзобская, Рамитская, Раштская и предгорья Кулябской зоны.

Территориально значительное расширение претерпевают курорты Ходжа-Обигарм (до 2500 мест), Оби Гарм (до 2000 мест), Шаамбары (до 1600 мест) и на базе других лечебно-оздоровительных ресурсов (до 5000 мест).

Ресурсный потенциал Южного Таджикистана, в котором находится исследуемый район, может вместить лечебно-оздоровительные учреждения туризма на 20 тыс. мест, зоны отдыха – 14 тыс. и учреждения пригородного отдыха в Бохтаре, Кулябе, Душанбе, Раште - до 90 тыс. мест.

В ближайшее время на территории Южного Таджикистана необходимо построить учреждения туризма на 30-35 тыс. мест. Развитие туризма будет содействовать освоению красивых горных ландшафтов, строительству дорог, аэропортов (в гг. Бохтаре, Дангаре, Кулябе, Раште), гостиниц и других предприятий обслуживания, благоустройству городов в Вахшской туристско-рекреационной зоне, восстановлению исторических достопримечательностей исследуемой территории.

При реконструкции и развитии различных туристско-рекреационных местностей и зон, а также территорий туризма и рекреации в Вахшской туристско-рекреационной зоне увеличится количество рабочих мест, повысит

занятость местного населения и привлечет приток молодых специалистов в исследуемый район.

Особая актуальность темы исследования состоит в том, что легенды об Вахшской зоне распространились по всему миру в связи с освоением Вахшской долины (1930-1935 гг.). К туристическим достопримечательностям центра туризма Бохтара относятся такие всемирно известные объекты туристско-рекреационного характера, как холм с остатками крепостных стен, базар, в окрестностях города находится известный во всем мире Аджина-Теппа – холм, где был раскопан буддийский монастырь VII века с 12-метровой скульптурой Будды.

На юге Вахшской долины расположен заповедник Тигровая балка, на востоке долины р.Пянджа заповедник Пянджский Каратау, на западе в долине реки Кафирниган - охраняемая территория – священная рекреационная точка Чилучор-Чашма и многочисленные историко-культурные памятники.

В зоне, где преобладают долинные территории для развития туризма и рекреационной деятельности, приоритетными являются горные территории, которые с туристско-рекреационной точки зрения ещё слабо изучены. Для целей территориальной организации туризма и рекреационной деятельности такие низкогорные объекты, как Акбель, Шумтау, Махавтавук, Тугантау и Бабатаг, Сарсаряк доступны для многих видов туристско-рекреационной деятельности.

Долинная территория для туристов привлекательна тем, что термические ресурсы благоприятствуют круглогодичной туристско-рекреационной деятельности, развитию и размещению субтропических культур, созреванию тонковолокнистых сортов хлопчатника, герани, сахарного тростника, лимонов, мандаринов и многих других экзотических, субтропических сельскохозяйственных культур, которые имеют большое значение для территориального развития аграрного, научно-познавательного и делового туризма.

Большое значение при этом имеет проблема, связанная с территориальной организацией и выявлением с дальнейшим освоением новой турист-

ско-рекреационной деятельностью (определённые места, районы) на территории изучаемой зоны. Следует констатировать, что в целом система туристско-рекреационной деятельности в Вахшской зоне в настоящее время не имеет достаточного развития, этой перспективной отрасли уделяется недостаточно внимания, так как она пока не имеет развитой материально-технической базы, отсутствует кадровый потенциал, то есть Вахшская зона недостаточно изучена в плане туристско-рекреационной деятельности и ее стабильного функционирования. Необходимо также отметить, что в настоящее время для развития туризма и рекреации необходимо применять нестандартные подходы, так как развитие этой отрасли будет происходить в горно-долинных территориях. Необходимо установление механизмов устойчивого развития, в частности, оценить туристско-рекреационные возможности региона и рекреационный потенциал Вахшской зоны, провести туристско-рекреационное районирование и выявить основные направления развития указанной деятельности в таком регионе республики, каким является территория Вахшской зоны. Этим и определяется особая актуальность диссертационного исследования территории Вахшской зоны.

**Степень разработанности проблемы.** Исследование ресурсного потенциала и типов территориальной организации туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны РТ до настоящего времени не получило должного внимания.

Большой вклад в исследование географии туризма внесли научные труды российских ученых и путешественников которые проводили исследования в области географии геоботаники геологии демографии экономики и направление сельского хозяйства которые заложили основу для территориальное основы развития туризма и рекреационное деятельности.

Исследованию ресурсного потенциала Вахшской зоны посвящены труды Р.Б. Баротова, К.Ш. Джураева, А.Д. Джураева, Р. Диловарова, Д.Н. Ёрова, Х.М. Мухаббатова, У.И. Муртазаев В.П. Пивоваровой, Д.Ш. Султанова, К.В. Станюковича, Х.У. Умарова и др.

Большинство исследований Вахшской зоны РТ касаются различных направлений науки: природы, экономики, биологии, не затрагивая их влияния на развитие туризма и рекреационной деятельности исследуемой зоны.

Отдельные вопросы экономической и социальной географии были рассмотрены в диссертационных исследованиях Асророва, Р. Диловарова, Г.Н. Набиева, что способствовало повышению темпов экономического роста и социального развития Вахшской зоны. Работы этих ученых стали теоретической основой нашей диссертационной работы.

**Цель диссертационного исследования** заключается в исследовании, анализе ресурсного потенциала и разработке конкретных предложений по территориальной организации рекреационной деятельности Вахшской зоны.

В связи с поставленной целью в диссертационной работе решались следующие **задачи**:

- изучение и анализ теоретических и методологических основ ресурсного потенциала и туристско-рекреационной деятельности;
- выявление особенностей природно-ресурсного потенциала, историко-культурных объектов, экологических и социально-экономических факторов, их пригодность и оценка для территориальной организации туризма;
- проведение классификации ресурсного потенциала с целью выявления типов и видов туристско-рекреационной деятельности;
- выявление локальных видов туристско-рекреационных территорий, как внутри Вахшской зоны, так и окраинных туристско-рекреационных зон республики;
- разработка научно-методических основ и конкретных предложений по оценке и рациональному использованию ресурсного потенциала и перспектив территориальной организации;
- выявление перспективных направлений видов и типов туризма и рекреационной деятельности на территории Вахшской зоны;
- составление серии авторских карт, как: физическая карта туристско-рекреационной зоны, орографическая карта с определением направления за-



легания хребтов, типов туристско-рекреационных районов Вахшской зоны и окраинных туристско-рекреационных районов.

**Объектом исследования** выступает территория Вахшской зоны и ее туристско-рекреационный потенциал.

**Предметом исследования** является географический анализ и оценка туристско-рекреационного потенциала и поиск путей оптимального управления.

**Методологической и теоретической основой** диссертационного исследования явились работы российских ученых – Ю.П. Баденкова, Ю.Л. Веденина, И.В. Зорина, Е.А. Котлярова, Н.С. Мироненко, Л.И. Мухиной, И.В. Николаенко, В.С. Преображенского и др.; зарубежных ученых - Д. Джафари, Д.И. Енджейчик, П. Каваляускас; применительно к Вахшской зоне мы опирались на исследования О.Е. Агаханянца, Ю.А. Акрамова, У.И. Муртазаев, Р.Б. Баротова, Р. Диловарова, К.Ш. Джураева, Х.М. Мухаббатова, К.В. Станюковича, Х.У. Умарова, и др.

При выполнении диссертационной работы был изучен и обобщен опыт русских, зарубежных исследователей, касающийся вопросов оценки рекреационного потенциала отдельных частей Вахшской зоны, их пригодности для территориальной организации туристско-рекреационной деятельности.

**Методы исследования.** При написании диссертационного исследования применялись различные подходы и методы исследования: описательный, системный анализ, территориальный, типологический и методы научного описания: картографический, сравнительно-географический, статистический, экономический, исторический. Были выполнены экспедиционные исследования на территории туристско-рекреационных объектов: на востоке исследуемой зоны Пянджского Каратау, центральной части заповедника «Тигровая балка», I-IV террасы р.Вахша, Нижнего Кафирнигана, Нижнего Пянджа.

Туристско-рекреационное районирование территории Вахшской зоны было проведено на основании административно-территориального деления с

учетом транспортно-географических условий, комплексного учета социально-экономических и ландшафтно-рекреационных характеристик указанного района. В диссертационной работе автором использовались полученные результаты собственных полевых исследований, документы областного статистического управления, а также материалы Комитета по делам молодёжи и туризма и областного Совета по туризму и рекреации.

**Научная новизна исследования** заключается в том, что:

- впервые проведено изучение и обобщение на региональном уровне методических и научно-теоретических аспектов потенциала Вахшской зоны, включая природный, историко-культурный и туристско-рекреационный, необходимых для организации и развития региональной туристско-рекреационной деятельности, которая была рассмотрена, как целостная природно-хозяйственная система, учитывающая социально-экономические, исторические и природные условия и факторы, в тесной взаимосвязи с другими областями народного-хозяйства Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса;

- впервые условиях Вахшской зоны дана оценка природно-ресурсным факторам (рельефа, климата, водных ресурсов), их значение для использования в целях рекреационной деятельности;

- выявлена и уточнена типология ресурсов и проведено туристско-рекреационное районирование Вахшской зоны и окраинных туристско-рекреационных районов, подрайонов, точек каждый из которых имеет отличительные свойства для территориальной организации рекреационной деятельности;

- установлено, что наиболее предпочтительной формой туристско-рекреационной деятельности могут быть следующие виды туризма: познавательный, спортивный, деловой, экологический, научный, историко-культурный, религиозный, развлекательные виды туризма, детские оздоровительные лагеря, лечебно-оздоровительный туризм.

**Научные положения, выносимые на защиту:**

1. Совокупность отличительных особенностей природных, культурно-исторических, социально-экономических факторов ресурсного потенциала в условиях горно-долинной территории способствует развитию и территориальному размещению различных видов туризма и рекреационной деятельности.

2. Энергопромышленный комплекс влияет на устойчивое развитие и размещение туристско-рекреационных объектов Вахшской зоны.

3. Природные, историко-культурные экологически незатронутые территории - заповедник «Тигровая балка», Пянджский Каратау, Чилучор-Чашма с исключительно богатыми и уникальными природными особенностями, не уступающими другим туристическим зонам Центральной Азии, играют роль отраслеобразующего фактора, предполагающего формирование конкурентоспособных видов туризма и рекреационной деятельности на базе рационального использования всего комплекса природных, историко-культурных и социально-экономических факторов для территориальной организации туристско-рекреационного комплекса.

4. Районирование и типизация с выделением центра туризма и периферийных лечебно-оздоровительных, культурно-исторических объектов Вахшской зоны играют огромную роль в изучении ресурсного потенциала различных территорий исследуемой зоны.

5. Выделено 9 туристско-рекреационных районов, 1 туристический центр и 3 окраинных лечебно-туристических и историко-познавательных туристско-рекреационных пунктов, районов и зон.

6. На локальном уровне показано формирование объектов туристических зон отдыха, развлекательных центров, рекреационных территорий Вахшской зоны.

7. Окраинный уровень связан с выявлением наиболее насущных проблем развития рекреационных зон на территории Гиссарской, Согдийской, Раштской зон и Горного Бадахшана для лечебно-оздоровительного, делового,

познавательного, спортивного, культурно-исторического туризма и рекреационной деятельности туристов и рекреантов Вахшской зоны.

8. На территории исследуемой зоны выделены экологические типы туризма: заповедник «Тигровая балка», Пянджский Каратау, Чилучор-Чашма и культурно-исторические объекты.

**Теоретическая значимость исследования** определяется важностью разработанных автором предложений и разработок по развитию рекреационной деятельности и принятию решений для территориальной организации отрасли. Особое значение имеют природные рекреационные ресурсы, как главный фактор устойчивого развития отрасли в различных рекреационных точках, районах исследуемой зоны для принятия решений.

Разработана методология и методика оценки ресурсов, проведенное впервые туристско-рекреационное районирование территории Вахшской зоны которые могут быть использованы в учебном процессе, а также при написании дипломных и курсовых работ на географических и туристических факультетах вузов республики Таджикистан.

**Практическая значимость диссертационного исследования** заключается в использовании результатов проведенного исследования в практической деятельности туризма и рекреации в республике.

Материалы работы могут использоваться для разработки планирования развития туристско-рекреационного проектирования и освоения туристических районов Вахшской зоны.

**Информационной базой** диссертационного исследования послужили материалы Комиссии по изучению Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса, Агентства по статистике при Президенте РТ за период 2012-2019 гг., Комитета по развитию туризма при Правительстве РТ, областного Комитета по развитию туризма Хатлонской области, областного статистического управления Хатлонской области, отчеты предприятий туристско-рекреационных хозяйств Вахшской зоны РТ.

В процессе работы над диссертацией были изучены и обобщены Указы Президента РТ, законодательные акты и нормативные документы, Постановления Правительства РТ по вопросам развития туризма и рекреационной деятельности, материалы научных конференций, симпозиумов по рассматриваемому кругу вопросов, а также ресурсы Интернет.

**Соответствие диссертации паспорту научной специальности.** Диссертационное исследование выполнено в соответствии с Паспортом специальности ВАК 25.00.24 – экономическая, социальная, политическая и рекреационная география. Области исследований: **пункт 1.** Научные основы экономической, социальной, политической и рекреационной географии – исследование ее предмета, методологии, развитие методического и категориально-понятийного аппарата; **пункт 3.** Природные, общественно-исторические и технико-технологические условия, предпосылки и факторы размещения производства, формирования систем расселения, сетевых структур различной специализации, социально-, культурно- и политико-географических территориальных систем; **пункт 4.** Территориальная организация, территориальная структура общества, включая его производительные силы; **пункт 5.** Географическое районирование; **пункт 7.** Экономическая и внеэкономическая оценка природных условий и ресурсов; территориальные системы природопользования; ресурсные циклы; **пункт 11.** Территориальная организация и размещение отдельных отраслей хозяйства, других сфер человеческой деятельности, в частности сферы услуг.

**Апробация и внедрение результатов исследования.** Основные положения работы были доложены и обсуждены на различных научных семинарах и конференциях: международных (Душанбе: 2015-2019 гг., Худжанд, 2017 г.), республиканских и межвузовских (Бохтар: 2013-2019 гг., Душанбе: 2016-2018 гг.).

Основные результаты, полученные в диссертационном исследовании, приведены в десяти публикациях (общий объем 2,2 печатных листа), из них четыре статьи опубликованы в рецензируемых журналах, включенных в

перечень ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, Общий объем опубликованных материалов составляет более 2 авторских печатных листа. Результаты, приведенные в диссертационной работе, получены автором лично, при его непосредственном участии. В работах, выполненных совместно с соавторами, вклад автора является основным.

**Структура и объем диссертации.** Диссертация состоит из введения, трех глав и выводов по ним и библиографии. Объем диссертационной работы составляет 179 страниц компьютерного текста, включает 9 таблиц, 7 карты туристско-рекреационного характера. Библиографический список включает 193 наименования.

**Во введении** обосновываются актуальность темы, степень ее разработанности, указаны цель и задачи, объект и предмет исследования, изложены методология и методы, информационная база, научная новизна с положениями, выносимыми на защиту, а также теоретическая и практическая значимость работы.

В первой главе – **«Теоретико-методологические аспекты организации туристско-рекреационной деятельности»** анализируются теоретические и методологические разработки применительно к туристскому потенциалу Вахшской зоны, рассматривается методология изучения и анализа горно-долинной территории Вахшской зоны с целью развития туризма и рекреации.

Вторая глава - **«Современное состояние ресурсно-туристического потенциала Вахшской зоны Республики Таджикистан»** посвящена оценке туристско-рекреационного потенциала горно-долинной территории, рассмотрению климатических, минеральных, водных и биологических ресурсов Вахшской зоны, исследованию природно-антропогенных ландшафтов и их влиянию на развитие типов и видов туризма и рекреации, а также изучению культурно-исторических, туристских ресурсов территории.

В третьей главе - **«Районирование, как основной фактор территориальной организации типов туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны»** рассматриваются проблемы туристско-рекреационного

районирования, выявляются типы туристско-рекреационной территории Вахшской зоны.

В выводах по главам и в заключении обобщены основные результаты диссертационного исследования.

# **ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Теоретические основы организации туристско-рекреационного потенциала**

Благодаря научно-техническому прогрессу сегодня мировое сообщество является единым пространством, для желающих путешествовать большие расстояния не являются преградами, а также связанных с ними потоков вещества, энергии, информации.

Туризм и рекреационная деятельность благотворно влияют на внедрение и использование передовых технологий, активизируют мировой рынок товаров и услуг, способствуют инвестированию материальных потоков в различные отрасли материального производства (гидроэнергетику, топливную промышленность, строительство агропромышленного комплекса и т.д.), которые помогают решать проблемы занятости и оздоровления населения.

В XXI столетии большое значение стала приобретать миграция трудовых потоков, имеющая различные мотивы и формы проявления, но для участвующих субъектов она является ценной и привлекательной. Социальное развитие цивилизации после распада СССР характеризуется укреплением гуманистического подхода в общественном сознании населения Республики Таджикистан, ставящее в своей основе личность, которая является целью и средством развития человеческого сообщества. В таком контексте исследования человеческой деятельности в области туризма и рекреации имеют актуальность, так как они не связаны с процессом производства, а способствуют возможности достойного отдыха. Сущность суждения: «отдыхать, чтобы работать, или работать, чтобы отдыхать» в настоящее время отвечает больше последнему утверждению.

Таким образом, данная научная точка зрения не ставит под сомнение определяющее значение в жизни людей трудовой деятельности, стремится только показать, что не только экономическая основа общества является главной. Туристско-рекреационная деятельность является тем фактором, ко-



торый способствует более интенсивному экономическому развитию отдельных частей республики (Памира, Рашта, Зеравшана, Гиссара, Куляба), расположенных в отдалении от промышленных центров республики и имеющих незначительные хозяйственные ресурсы из-за горных рельефов.

В Республике Таджикистан географические исследования, связанные с туризмом и рекреационной деятельностью, начали проводиться в 1985-2018 гг. В Таджикистане историю географического изучения туризма и рекреации можно разделить на два этапа: а) советский – когда отмечался всплеск рекреационной географии; б) таджикский – когда научные представления о рекреационной географии страны были расширены и реализованы, с учетом концепций зарубежных, российских и таджикских научных школ.

Разнообразие занятий людей, участвующих в рекреации, называют рекреационной деятельностью. Она может быть кратковременной, длительной. Для рекреационной деятельности в эти периоды характерны сезонные колебания (летом – пляжные курорты, отдых и восстановление сил в долинах рек, водохранилищах; зимой – для рекреантов из Вахшской зоны периферийные лыжные территории – Сафедорак, Ходжа Оби Гарм и горные курорты. Для рекреационного потенциала основными компонентами являются рекреационные ресурсы, то есть факторы, которые являются благоприятными для развития туризма и рекреации – это природные, историко-культурные и антропогенные факторы.

«Составной частью рекреационного потенциала, определяющей качество и емкость территории, можно считать ресурсы рекреации, составляющие географической среды, а также объекты антропогенной деятельности, использующиеся при организации всевозможных форм и типов рекреационной деятельности» [177].

По нашему мнению, туристско-рекреационные ресурсы в горнодолинных территориях Вахшской зоны существенно отличаются от равнинных и песчано-пустынных территорий (долина р.Сырдарья) или степных геоландшафтов и высокогорья.

Исходя из этого, туристско-рекреационные ресурсы представляют собой широкий спектр предметов и явлений окружающей природной и культурной среды, способных удовлетворять физиологические, духовные, интеллектуальные и социальные потребности и интересы туристов и рекреантов.

Термин «рекреационные ресурсы» считается новым. В советское время в научный обиход он вошел в начале 70-х годов XX столетия, его в своих работах, посвященных рекреационной деятельности, ввел Ю.К. Ефремов для обозначения живописных пейзажей, мест туризма и отдыха, красивых и декоративных видов живых организмов [66].

Далее понятие туристско-рекреационных ресурсов было расширено В.Б. Нефедовой, которая предложила включить в состав рекреационных ресурсов такие элементы окружающей природы, как подземные и поверхностные воды, почвы и растительность, рельеф и геологическое строение различных территорий. Ее точку зрения также поддерживали мы. Главным ученым считает разнообразие мира, которое определяет «географическая специфика, экзотика, типичность и уникальность, а также контрастность и ритм ландшафта» [134].

Ученый А.Ю. Александров считает, что: «Экономическое и социальное значение туризма, его массовость и масштабы – определяют место туризма в ряду таких понятий, как «досуг», «отдых», «туризм» [11].

Для научно-обоснованного анализа и оценки рекреационных ресурсов в зоне развития тонковолокнистого хлопчатника и субтропических культур Вахшской зоны основой является аттрактивность краевых зон территории и ее привлекательность объектов, определяющие рекреационные ценности территории. Необходимо отметить, что однотипность территории и хозяйственной деятельности являются сдерживающим фактором привлекательности и пейзажного разнообразия изучаемой территории.

В начале 70-х годов прошлого столетия в Институте географии АН СССР был открыт Центр научных исследований рекреации, которым руководил известный ученый В.С. Преображенский, его коллектив работал над раз-

работкой концепции рекреационных систем, которая в дальнейшем явилась в междисциплинарных исследованиях общенаучной базой [145-149].

На начальном этапе формирования туристско-рекреационного потенциала основные силы были направлены на научно-теоретические исследования ключевой роли географии в развитии рекреационной деятельности, а также на координирование действий по проектированию конкретных комплексов рекреации. На следующем этапе географических исследований, который был начат в 1992 г. и включает период по настоящее время, были исследованы различные формы жизни общества, в частности, экономические и социальные.

В настоящее время в нашей республике значительно расширились научные исследования ученых-географов, получило развитие изучение туристско-рекреационной деятельности, но исследования носят единичный характер, отсутствует целостная комплексная система изучения по данному направлению. Учитывая горные территории республики, исследования в области влияния природных ресурсов на территориальную организацию туризма и рекреации надолго сохранят свою актуальность.

В условиях Республики Таджикистан научные исследования традиционной рекреации опираются на трудовую деятельность общества, где свободное время является основным и универсальным критерием. Рекреация имеет свой основной смысл – это отдых людей, возможность восстановить свои психологические и физические силы после трудовой деятельности. Поэтому главная социальная функция рекреации – обеспечить эффективную трудовую деятельность с дальнейшей возможностью отдыха и проведением интересного досуга для восстановления сил. С учетом вышеизложенного, жизнь людей можно разделить на отдельные временные отрезки, включающие производственную деятельность, удовлетворение физиологических потребностей, домашний труд, а также отдых и досуг.

Интерпретация рекреационной деятельности может быть дополнена исследованием комплексных аспектов туризма и рекреации. Как считает

В.А. Квартальнов, туристско-рекреационная деятельность – это воспроизводство в широком смысле сил человека – интеллектуальных, эмоциональных и физических [88].

В конце 60-х гг. XX столетия в географической науке произошло образование нового научного направления, а именно рекреационной географии, объектами изучения которой явились отдельные территориальные объекты, явления и процессы, связанные с восстановлением сил людей, в частности, физических и духовных [188].

Аспекты изучения проблем рекреационной географии основаны, главным образом, на исследованиях методологий и теорий экономической и социальной географии, изучалось влияние рекреационной географии на занятость населения, структуры хозяйствования, в становлении туристско-рекреационной деятельности большую роль имеют также транспортные потоки.

Проблемы туризма и рекреационной географии изучались в комплексе с другими географическими дисциплинами: физической географией, экономической географией, географией населения, медицинской географией и страноведением. Следовательно, процесс рекреации необходимо рассматривать, как деятельность, которая направлена на формирование человеческой личности (сущности человека).

Можно констатировать, что человек при рекреационной деятельности не только использует свое свободное время, но и находит время для выполнения другой деятельности, в том числе и производственных процессов. Явление рекреации имеет также свойство концептуальности, то есть принципиально присутствовать в любом месте в любое время [146].

Формы рекреационной деятельности человека по своей сущности не отличаются от его производственной деятельности. Можно констатировать, что ряд популярных способов жизнедеятельности людей, промысловая, по сбору дикорастущих пищевых и лекарственных растений и любительская охота, сельское хозяйство и дачный отдых, по своей функции относятся, как

к рекреационным занятиям населения, так и к производственной деятельности, в определённое время, свободное от основной трудовой деятельности, относятся к рефлексной акции человека.

Для человека в деловых поездках основной целью является скорейшее прибытие в конечную точку, то есть человек преодолевает препятствие – пространство. При перемещении в определенном пространстве (г. Душанбе – Согдийская туристско-рекреационная зона) определяющей целью туриста, получающего удовольствие от природы (Гиссарского хребта, антропогенные тоннели, Фанские горы, горящие копи, красота Зеравшанского туристско-рекреационного района), становятся рекреационные объекты, туристы знакомятся с местными территориальными объектами.

Таким образом, можно констатировать, что два основополагающих понятия – туризм и рекреация являются близкими по своему значению.

Следовательно, понятия «туризм» и «рекреация», не теряя органическую связь между собой, выходят каждое на свой уровень. Так, «рекреация» связана исключительно с полезным проведением человека свободного времени, как с выездом, так и без выезда; «туризм» с обязательным выездом (выходом) человека в другие места, «если данный выезд не охватывает значительный промежуток времени или не превращается во временную деятельность, цель которой – материальный заработок» [114].

На Международной конференции (1991 г.) в Оттаве по статистике путешествий и туризма понятию «турист» было дано официальное определение, которое поддержали Статистический комитет ООН и ВТО. Это следующее определение: «Турист – это посетитель, путешествующий и осуществляющий свое пребывание на территории, выходящей за пределы его обычной среды, сроком не более одного года, имеющий любую цель, кроме занятия трудовой деятельностью, которая финансируется из источников на посещаемой территории» [169].

В «Энциклопедии туризма» приведена другая интерпретация понятия «туризм», а именно: «Туризм – с французского (прогулка, поездка) путеше-

ствие (поход, поездка) в свободное время (каникулы, отпуск и др.) – является одним из видов активного отдыха, средством оздоровления и социального развития личности человека» [192].

Первое определение туризма делает акцент на организации и свободе в намерениях участвовать в путешествии. Второе определение акцентируется на функциях туризма и рекреации. В научных исследованиях, посвященных территориальным процессам, широкое применение нашло определение «туризм и отдых», когда туризм является самой основной частью рекреации, но незначительной по своему объему.

Под понятием рекреации также понимается стационарный отдых людей на территории своего региона, а также в рекреационных районах (специально оборудованных территориях). П.Т. Олдак в 1970 г. указал, что понятие «туризм» в научном обиходе имеет двойственное значение. Он, в частности, показал, что отдых (путешествие) относится к рекреационной деятельности и имеет «узкое, прямое, традиционное значение, а также современное, научно-обоснованное значение (это виды перемещения людей, которые не связаны с работой или переменой места жительства)» [139].

Существующей водораздел между «туризмом и отдыхом (рекреацией)» в трудах русских исследователей отмечает « В.И. Азар 1972. С. 184» а далее развивается мысль о том что и пассивный отдых в санатории и активный туризм в путешествии-суть «форма» временной миграции населения. [5].

Выделив объект и предмет исследования можно дать определение общественной географии «предложена А.И.Чистобоев М.Д. Шаригиным»

А.И. Чистобаевым и М.Д. Шаригиным на основании определения предмета и объекта исследования предложено следующее определение общественной географии: «Экономическая и социальная (общественная) география является интегрально-систематической целостной наукой, изучающей

территориальное (пространственное) размещение общества в конкретных условиях природной среды» [186].

К географическим элементам развития туризма и рекреации таджикские географы относят рельеф, климатические условия, солнечную радиацию, температуру осадков, геоморфологическое разнообразие, водные ресурсы, минеральные и термальные источники, биологические ресурсы, являющиеся фундаментом развития туризма и рекреации в условиях республики Таджикистан [59].

Понятие «дестинация» также имеет несколько определений. Так, она описывается, как географическая территория (например, Ширкентский природно-исторический парк, Шаамбары, Сафедорак, Ходжа Оби Гарм и т.д.), которая имеет определённую привлекательность для посещения туристами и рекреантами. Кроме того, в другом определении дестинации основным признаком является привлекательность территории для отдыха, зависящая от отдыха туристов различных групп. Например, люди, которые отдыхают на одной территории, которая ограничена рамками (отель, санаторий), имеют различные интересы, различный достаток и возраст, различные цели путешествия. Одним из них важны развлечения и активный отдых, другим - национальные музеи или исторические места, третьим интересны пляжи Кайракумского водохранилища.

Не каждая природная среда, в том числе, и антропогенная территория, может быть отнесена к дестинации, основными ее требованиями являются следующие:

1. наличие перечня услуг, соответствующих принятию туристов (качественных услуг, которых турист ожидает, приобретая туристический продукт);
2. имеющиеся достопримечательности, которые туристы хотели бы осмотреть;
3. информационные системы, являющиеся необходимыми инструментами для туристического рынка.

Дестинация в условиях Таджикистана – это ресурсная база туристско-рекреационной точки, рекреационный район, крупные курортные центры, малые и крупные города (гг. Душанбе, Худжанд, Курган-Тюбе, Куляб), привлекающие туристов своими природными и культурно-историческими ценностями.

Мы считаем, что дестинация более широкое понятие, чем территории курорта (Оби Гарм, Ходжа Оби Гарм, Гармчашма и т.д.), а курорты, расположенные на названных территориях, выступают только как составная часть дестинации этой территории. В настоящее время для классификации туризма имеется множество различных критериев, главным из которых является цель путешествия, кроме того, учитываются демографические, социальные признаки туристов, организация и продолжительность поездки, качество транспорта, время года и другие, которые связаны с условиями дестинации территории.

Рассматривая соотношение понятий туризма и рекреации, выделяют несколько основных факторов, среди которых:

1. география рассматривает туризм с научной точки зрения, и считает его составной частью рекреационной деятельности на конкретной территории;
2. в рекреационной деятельности присутствуют значительно большие объемы территориальных масштабов, промежутков времени и количества участников.

Учитывая вышеизложенные факторы, можно констатировать, что туризм имеет преимущество по сравнению с рекреацией, так имеет более широкое распространение и является более сложным механизмом.

В результате анализа типологии и ландшафтно-рекреационной оценки в Вахшской зоне выявлены сотни тысяч гектаров горно-долинных рекреационных территорий, напрямую связанных со свойством человека трудиться, однако противоположных производственной деятельности, эти территории доминируют за счет своих временных характеристик, в которых туризм – это



специфическая деятельность человека, находящегося в постоянном движении и стремящегося к познанию нового, получению новых эмоций и новых знаний.

С экономической точки зрения, туризм и рекреация могут выполнять следующие экономические функции:

1. содействуют устойчивому развитию хозяйственной структуры горно-долинных территорий Вахшской зоны;

2. увеличивают области применения трудовой деятельности, расширяют возможности населения в занятости и рабочих местах, образовавшихся при рекреационном обслуживании, а также в сферах, косвенно связанных и рекреационной деятельностью;

3. существенно влияют на баланс материальных доходов и расходов населения в пользу территорий рекреации, расположенных на территории страны (например, территория г.Душанбе, лечебно-оздоровительные учреждения и предприятия на территории г.Гиссара, акватория «Таджикское море» и др.);

4. оказывают определенное воздействие на воспроизводство трудовых сил (рекреационная деятельность повышает трудовые способности населения, увеличивает период полноценной работоспособности, способствует увеличению рабочего времени в трудовой деятельности, снижает риски различных заболеваний, повышает жизненный тонус) [112].

По нашему мнению, с экономической точки зрения, рекреационная деятельность – это новый вид потребительского спроса на товары и услуги, которая формирует определенную целостную сферу хозяйственной деятельности, малые и средние «туристско-рекреационные предприятия», расширяющийся комплекс выпускаемых товаров в традиционных областях сельского хозяйства и промышленного комплекса (сухофрукты, консервы, виноград, дыни и арбузы, соки, джемы, лимон, грецкий орех, миндаль). Туризм же (аналогично путешествию) является модифицированной формой по реализа-

ции человеческих потребностей, которые происходят при движении и перемещении людей.

Для некоторых общностей людей регулярные или постоянные миграции являются нормальным явлением. Так, например, возможно в одной плоскости пересечение туризма и рекреации (когда в г. Душанбе в Национальном музее проводятся параллельные экскурсии для туристов – иностранцев и местных школьников - рекреантов), туризм и рекреация могут практически быть неотличимы друг от друга (когда приезжие туристы и местные жители отдыхают на пляжах водохранилища в г. Сарбанде), а также туризм и рекреация могут противостоять друг другу (когда рекреант поправляет на курорте свое здоровье, и турист покоряет горные вершины Таджикистана).

Данные понятия настолько близки между собой, что их можно разделить только в самых общих чертах, основываясь на их пространственных и временных характеристиках, но необходимо также учитывать, что они в любой момент могут стать двумя половинами одного целого.

Соотношение туризма и рекреации на уровне ассоциаций (понятий в узких рамках) можно условно сформулировать следующим образом: «пространство - время», «развитие - восстановление», «движение - покой». Для познавательной и практической цели целесообразно в большинстве случаев использовать категории туризма, как взаимозаменяющие (применимо для производных понятий – ресурсы рекреации или туризма, районы, для более точных понятий - территории «туристско-рекреационные» зоны).

Таким образом, проанализировав содержание терминов «туризм» и «рекреация», можно констатировать, что они близки друг другу, взаимодополняются в специфической человеческой деятельности. Указанная деятельность высоко ценится людьми, осуществляется в основном в свободное время, а также является основой формирования многогранного хозяйственного комплекса, который направляется на осуществление различных человеческих потребностей.

## **1.2. Методологические подходы к организации туристско-рекреационной деятельности**

С научной точки зрения характер природных условий Вахшской зоны оказывает большое влияние на выбор потенциальными туристами маршрута или района путешествия. Географические исследования и их специфичность для данного региона связаны с пространственным расположением рассматриваемых процессов и явлений, ярко проявляются в выявлении объективно существующих единиц территорий - районов, в которых необходимо выявить функциональную направленность.

Вахшская зона по своим природно-климатическим условиям – уголок земли, окруженный со всех сторон горными хребтами – Гиссарским на севере, Хазратишо на востоке и Бабатаг на западе, долинами рек Пяндж-Амударья на юге, которые защищают туристско-рекреационную зону от холодных ветров зимой. Эта туристско-рекреационная территория – одно из самых теплых мест в Центральной Азии. На незначительных по протяженности (100 км) высотных поясах встречаются различные типы ландшафтов – от полустепей и степей до горных лесов и альпийских лугов, где могут формироваться разные типы туризма и рекреационной деятельности.

Необходимо отметить, что в Вахшской зоне, особенно на II-III террасах, природные ландшафты изменены антропогенными процессами. Здесь осушены болота, проложены многочисленные оросительные каналы, выкорчеваны тугаи и камышовые заросли, созданы города, районные центры, населённые пункты, освоены большие пространства залежных и целинных земель, что заметно повлияло на природно-климатический облик туристско-рекреационной зоны.

Исходя из этого, мы считаем, что при оценке горно-долинной территории с точки зрения её пригодности для туризма и рекреационной деятельности, состава населения и наличия промышленно-сельскохозяйственного ком-

плекса, возникла необходимость учета в Вахшской зоне таких природных, экономических и социальных факторов, как:

- характер рельефа, который является горно-долинным: высоты указанной территории над уровнем моря, расчлененность поверхностей, крутизну склонов, возможность доступа на отдельные участки территории для туристско-рекреационной деятельности;

- возможность использования территории для территориальной организации типов и видов туризма;

- транспортно-географическое положение туристско-рекреационной зоны: характер дорожной сети, наличие и уровень развития главных транспортных средств, возможности деятельности коммуникационных линий в течение всего года;

- возможность усиления туристско-рекреационной деятельности с большим запасом рекреационных ресурсов благодаря чистоте горно-долинного воздуха, природных и исторических ресурсов;

- географические и экономические факторы принимающей страны (развитость туристского рынка), доступные возможности перевозки туристов и рекреантов;

- уровень территориальной населенности, возможности создания трудовых мест, демографическая ситуация, миграционные потоки на указанной территории, существующие профессиональные навыки и особенности этнического состава на населенной территории;

- состояние производственной, туристско-рекреационной, бытовой и социальной составляющих региона, наличие водо- и энергоснабжения, возможности торгового и транспортного хозяйства, туристско-рекреационное обслуживание, развитие просвещения, культуры и здравоохранения [18].

В первую очередь, с научной точки зрения, на процесс формирования туристско-рекреационного комплекса и социально-экономических территориальных систем горно-долинного типа туризма накладывают заметный отпечаток особенности окружающей природной среды.

Поэтому необходимо констатировать, что на размещении видов и типов туризма и рекреации оказывает большое влияние яркая выраженность разделения окружающей природной среды, наличие вертикальности в ней, недостаток некоторых туристских ресурсов (гидроминеральные источники), территориальная рассредоточенность ресурсов и обуславливаемые природными условиями трудности в развитии туристической деятельности и социальной инфраструктуры.

Большая часть горно-долинных территорий (орошаемая часть) Вахшской зоны страдает от недостатка элементов туристско-рекреационного характера – самого существенного элемента благосостояния региона и республики. Все земли Вахшской зоны с крутизной склонов  $20^{\circ}$  здесь занимают 1096,6 тыс. га, или 82,5% всей территории туристско-рекреационной зоны. Остальные 17,5%, представленные территорией с крутизной  $20-30^{\circ}$  (10,1%) и 10,2 тыс.га, приходятся на скалы, осыпи и другие земли. Территории с крутизной склонов до  $5^{\circ}$  относятся в основном к историко- и научно-познавательным типам туризма, Вахшская туристическая зона охватывает Явано-Обикиикскую, Нижне-Кафирниганскую, Вахшскую, Пянджскую и Бешкентскую долины. Хозяйственное туристско-рекреационное освоение разных типов рельефа зоны, также и их природопользование с точки зрения рациональности не представляется возможным, если территория не имеет развитой транспортной инфраструктуры.

В научной литературе Таджикистана понятие «туристско-рекреационная территория» в настоящее время незначительно отличается от понятия «район рекреации». Однако имеются незначительные отличия, связанные с использованием и смыслом этих понятий на историческом уровне. Например, специфичность таких районов рекреации, как Сарбандское водохранилище, небольшие водные резервуары, (хаузы) рекреационного значения в хлопковых хозяйствах, которые используются в качестве мест отдыха, на локальном уровне будет проявляться более значительно. Туристская территория, наоборот, прочно вошла в международные территориальные обра-

зования, хотя вполне применима и при малых масштабах. Проблемы анализа территорий достаточно остро стоят при решении вопросов о выявлении сущности туристско-рекреационных территорий, выявлении их индивидуальных особенностей, а также управленческих и функциональных механизмах.

Исследователи различных профилей проявляют заинтересованность к исследованию территориальной организации туризма и рекреации. Ученые с точки зрения географии рассматривают рекреационные процессы, как одну из основных форм природопользования, которая имеет ориентацию на природные ландшафты, почти не затронутые антропогенной деятельностью, имеющие комфортные характеристики окружающей природной среды (36% исследуемой территории). При этом основной целью исследования рекреационных территорий является поиск и оценка различных компонентов окружающей среды и отдельных ландшафтов, которые могут вызвать интерес у туристов и рекреантов. Исходя из этого, усилия исследователей были направлены на районирование туристических и рекреационных зон, а не на оценку условий рекреационной деятельности. В условиях Вахшской зоны рекреационный район совпадает с физико-географическим и экономико-географическим районом. Ученые – специалисты в области экономической географии считают, что рекреация имеет общественный характер, исходя из этого, значение рекреационных районов оценивалось, исходя из отраслевого районирования и территориального разделения труда. Но при этом учеными также не достигнут консенсус, мнения разделились и имеется две основные точки зрения.

1. Для рекреационного района основным критерием является обслуживание туристов и рекреантов, территория при этом выполняет свою основную хозяйственную функцию (развитие промышленности, сельского хозяйства) [115], интегрировать рекреационные и экономические функции района при этом возможно в том случае, если рекреационные функции являются определяющими на указанной территории и значительно превышают

экономические функции, что, как мы считаем, встречается редко. Чаще всего отраслевой рекреационный район определяется по рекреационным признакам территорий лечебно-оздоровительного значения (Шаамбары, Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Чилучор-Чашма, Нурекское водохранилище), оценка территории при этом происходит, исходя из некоторых пороговых величин, определяющих сферу занятости населения указанного района.

2. Рекреационный район является территорией (Ширкентский природно-исторический парк, Гиссарский историко-краеведческий комплекс, Варзобский и Рамитский, Сарихосор, Чилучор-Чашма, Чилдухтарон) однородной по характеру рекреационного использования (природно-оздоровительное, научно-познавательное, экономическое) [58].

В первых определениях рекреационный район является территориальной совокупностью рекреационных предприятий, которые связаны экономическими связями и имеют специализацию по обслуживанию рекреационных мигрантов, которая направлена на удовлетворение их потребностей с использованием существующих природных комплексов территории и их экономических условий [76].

Как и другая деятельность людей, рекреационная деятельность привлекает различные ресурсные источники, в ее развитии происходит формирование рекреационных территориальных систем, а также формирование комплекса пространственных отношений.

В настоящее время в рекреационной географии в отношении горных территорий существует определённое понятие «рекреационные ресурсы». Н.Ф. Реймере (1990) определяет понятие «рекреационные ресурсы» следующим образом: «Рекреационные ресурсы входят в состав природных и культурных ресурсов, которые обеспечивают отдых, являются средством восстановления здоровья и трудоспособности населения» [155]. Таджикские ученые Р.Д. Диловаров и др. считают, что: «рекреационные ресурсы – это факторы и феномены природной среды культурного и социального характера,

которые используются в рекреационной деятельности благодаря своим индивидуальным свойствам» [59].

В Вахшской туристско-рекреационной зоне, с нашей точки зрения, в горно-долинных условиях Таджикистана следует выделить несколько различных составляющих рекреационных ресурсов – природные, исторические, социальные, антропогенные (историко-культурные, крупные промышленные объекты (Нурекская ГЭС, Вахшский азотно-туковый завод, Яванский электрохимический завод).

I. Природные рекреационные ресурсы делятся на:

а) физические – ландшафтные особенности территории Вахшской зоны, географическое положение, геолого-геоморфологические черты рельефа, климатические ресурсы, поверхностные и подземные минеральные воды;

б) экзотические и редкие растения, лесистость горных геоландшафтов, запасы ягод, орехов, лекарственных растений;

в) природные факторы, оказывающие влияние на фауну, являющиеся важными в случае, когда необходимо рассмотреть не только природные условия рекреационной деятельности и их качественные характеристики, но также и изучить физические особенности рекреационной территории, такие, как площадь указанной территории, временной период проведения мероприятий реинкарнации, рекреационные климатические характеристики с оценкой комфортности климатических условий видов рекреационной деятельности.

Для условий Республики Таджикистан с научной точки зрения наиболее подходящим, но нашему мнению, является определение рекреационных ресурсов, которое приводится в труде С.В. Ряшенко: «Рекреационная география». Он считает, что рекреационными ресурсами являются «объекты антропогенной деятельности человека и географические элементы, имеющие исторические, оздоровительные, лечебные уникальные свойства, и могут быть применимы для организации на различных территориях различных типов рекреационной деятельности» [156]. Д.В. Николаенко считает, что основой



понятия «рекреационные ресурсы» является их генезис, который включает в свой состав природные, исторические и культурные компоненты [137].

Нами на основе изучения показателей туристско-рекреационного потенциала Вахшской зоны Республики Таджикистан составлена таблица-модель в которой дана характеристика туристско- рекреационных ресурсов объектов.

*Таблица 1.1 - Модель показателей туристско-рекреационного потенциала Вахшской зоны Республики Таджикистан*

I	II	III
Природно-рекреационные объекты	Культурно-исторические объекты	Социально-экономические объекты туристско-рекреационного назначения
1. рельеф; 2. климатические рекреационные ресурсы; 3. ландшафтные рекреационные ресурсы; 4. водные рекреационные ресурсы; 5. бальнеологические рекреационные ресурсы; 6. лесные рекреационные ресурсы; 7. национальные парки	+	+
IV	V	VI
Туристско-рекреационные предприятия. Народные ремесла	Производственные объекты. Косвенные	Информационные объекты
Зардузи (золотое шитье), художественная вышивка, сюзане, национально-декоративные, национальные материалы адрас и атлас, ковроткачество, декоративная резьба, гончарство, выделка кожи и обуви, ювелирные изделия, цехи по изготовлению металлических предметов, це-	+	+
	1. продукция отраслей материального производства; 2. туристско-рекреационные, пищевые и непищевые учреждения, предпринимательские рекреационные предприятия и	рекламно-информационные туристические каталоги, карты, путеводители, альбомы, плакаты, буклеты, календари, бизнес-планы

ха и предприятия по производ- ству лекарственных и пище- вых растений	учреждения	
---	------------	--

Разделение рекреационных объектов и их характеристики, приведенные в таблице 1.1, приводятся на основании большинства типов туристских и природных ресурсов с учетом их территориальности и неподвижности, так как невозможно переместить в более благоприятные для туризма территории памятники духовной и материальной культуры, лечебные источники, климат и пейзажи, интересные в плане туристско-рекреационной деятельности. В местах нахождения туристских ресурсов необходимо создание инфраструктуры для обслуживания туристов и рекреантов, а также перечня различных немобильных услуг, в частности зданий и сооружений, столовых, ресторанов, магазинов с сувенирами и др.

Туристы и рекреанты Вахшской зоны вынуждены преодолевать значительные расстояния (Согдийская туристско-рекреационная зона, Россия, Турция), чтобы увидеть интересующие их туристские объекты, оснащенные различными предприятиями сферы обслуживания, в отличие от этого, обычные производственные товары поступают из мест их производства к потребителям.

Таким образом, рекреационные ресурсы комбинируются территориально. Каждая комбинация рекреационных ресурсов состоит из двух элементарных видов рекреационных ресурсов: первый включает структуру серии занятий по рекреации, второй – определяется функционированием рекреационного хозяйства и его хозяйственного цикла. Оба этих элементарных видов рекреационных ресурсов на рекреационной территории находятся в комплексе друг с другом, являются их дополнениями, выполняют функции, влияющие на техногенные и природные ландшафты и их рекреационные свойства.

II. В туристско-рекреационных ресурсах - социально-культурно-исторических можно выделить также исторические и культурные ресурсы, которыми являются этнокультурные территории, памятники, объекты исто-

рии и культуры. В условиях Вахшской зоны мы определяем социально-культурные туристско-рекреационные объекты (водохранилища, оросительные каналы, небольшие водоёмы на производственных сельскохозяйственных территориях), которые для туристов и рекреантов являются и ресурсами и условиями для отдыха. Например, в курортных местностях, как Шаамбары, Оби Гарм, Ходжа Оби Гарм местные жители являются условием, необходимым для осуществления туристско-рекреационной деятельности, а отдельная часть местного населения является трудовыми ресурсами этого хозяйства, так как обслуживает эти учреждения отдыха.

Оценкой рекреационных ресурсов и разработкой их теоретических основ занимается такая отрасль географии, как географическое ресурсоведение. В географической науке отдельные направления исследований по оценке рекреационных ресурсов успешно развиваются, они направлены на оценку качества основных типов природных ресурсов, оценку параметров природной среды, оценку жизни местного населения в зависимости от условий природной среды, но не затрагивают стоимостную оценку.

К факторам рекреационного потенциала и его природных составляющих можно отнести такие факторы, как состояние климата, наличие климатических зон, запасы водных источников и их индивидуальный минеральный состав, памятники природы, геологическое и географическое строение территории, лессовые отложения террас, состав промысловых животных и их количество, видовой состав грибов, ягод и их возможные запасы.

Показателем культурно-исторического потенциала является наличие объектов, представляющих все ценности человеческого общества определённых этапов его развития (музеи, памятники природы, архитектуры и искусства, мечети, городища).

Для рекреационного потенциала экономическими и социальными составляющими являются следующие: высококвалифицированный кадровый состав; нагрузки, которые оказывает процесс рекреации на территорию; возможность использования территории в рекреационных целях; обеспечен-

ность территории развитой инфраструктурой, человеческими ресурсами, а также сюда включены другие составляющие, которые могут способствовать эффективной организации процесса рекреационного обслуживания.

### **1.3. Сущность и содержание организации туристско-рекреационной деятельности**

Нами установлено, что рекреационная деятельность стала развиваться именно в районах с благоприятными природными условиями (Бохтаро-Левакентские районы). Наличие этих условий привело к появлению рекреационных хозяйств в новых, ранее экономически неразвитых районах (Нурекский, Обикийский, Нижне-Пянджский).

Географической оценке ресурсов территории посвящены работы таких ученых-географов, как В.С. Преображенский, А.А. Минц и других, в которых разработаны элементы практики и теории туристско-рекреационной деятельности [113].

Устойчивое развитие производства многочисленного туристского продукта требует разнородных ресурсов: экономических (производственных), туристско-рекреационных ресурсов, которые называют факторами производства или факторами экономического роста. К туристско-рекреационной индустрии в Вахшской зоне относятся:

- природные и культурно-исторические ресурсы Вахшской зоны;
- местные трудовые ресурсы, сокращенно – труд, люди, знания и их способность производить товары и услуги (народные промыслы);
- капитальные ресурсы, сокращенно капитальные производные фонды;
- предпринимательские способности, сокращенно предпринимательство – умные люди, способные организовать производство, соединить в нём все остальные факторы производства в единый процесс и управлять этим процессом, а также готовность к инновациям, связанным с риском.

Рекреационная территория Вахшской зоны имеет сферу деятельности, которая по своему характеру является разносторонней и многогранной. Она

характеризуется также таким рекреационным свойством, как иерархичность, то есть рекреационная система Вахшской зоны на региональном уровне входит в состав более значительной рекреационной системы (национальной, зональной), кроме того, саму рекреационную систему Вахшской зоны можно подразделить на более мелкие территориальные рекреационные системы (районные, подрайонные, локальные туристические точки). Такая иерархия по вертикали способствует укреплению устойчивости рекреационных систем на региональном уровне, охватывает рекреационное пространство на уровне республики, способствует его целостности.

В научном исследовании необходимо рассмотреть базовые понятия рекреации. При определении рекреационных характеристик используют понятия «досуг», «отдых», «рекреация» и «туризм», которые близки по своему смыслу. Многие исследователи считают эти понятия взаимозаменяемыми, они в качестве составляющих включены в состав друг друга. Исходя из этого, мы посчитали необходимым раскрыть значение этих терминов, чтобы точнее определить границы рекреации.

*Досуг* – является содержанием социального характера, отражением духовных и общественных человеческих качеств. Содержание досуга определяется культурными и историческими рамками общества, оно может меняться в зависимости от преобладающих в обществе человеческих ценностей. Уклад и жизнедеятельность людей оказывают влияние на характер досуга, в зависимости от социальных норм и эстетических представлений общества в целом, сложившихся в обществе обычаев и традиций.

Под *отдыхом* многие исследователи подразумевают:

1. Деятельность или бездеятельность определенных субъектов, которая направлена на нормализацию баланса организма человека (духовного, физического, психического баланса);
2. Состояние определенных субъектов при регенерационных процессах в их организмах;
3. Формы жизнедеятельности людей.

Функционированием человеческого организма на физиологическом уровне можно условно считать периодическое повторение этапов усилий и отдыха (восстановления). Часто этап усилий ответственен за трудовую деятельность, а этап отдыха – к рекреации человеческого организма. Эти два противоположных по смыслу понятия характеризуют диалектическое единство, то есть трудовая деятельность подразумевает дальнейший отдых, а отдых подразумевает, что этот процесс является продолжением трудовой деятельности. Поэтому понятие отдыха применяют в тех случаях, когда необходимо сохранение работоспособности, когда необходимо восстановить жизненные силы человеческого организма.

Следовательно, сущность понятий времяпровождения – досуга и отдыха является близкой по смыслу, отличие между ними состоит лишь в том, что они имеют различные соотношения своего содержания, в частности, социального и биологического. Отдых, который имеет биологическую природу, отличается от детерминированного социального досуга тем, что между ними отмечается дуализм, которым характеризуется сама сущность человеческого индивида, выступающей, как в виде социального индивида, так и биологической единицы.

Рекреационную деятельность по сезонным признакам можно также подразделить на летнюю, переходный период (весна, осень) и зимнюю деятельность. Рекреационная деятельность по возрастным показателям делится на рекреацию дошкольников, детей школьного возраста, молодёжи и людей пожилого возраста. Также рекреационная деятельность бывает индивидуальной, семейной, смешанной, организованной и неорганизованной. Каждый вид рекреационной деятельности требует для себя определенные ресурсы для протекания рекреационных процессов.

Рекреационную деятельность по продолжительности подразделяется на кратковременную (когда индивид возвращается в место своего постоянного проживания на ночлег) и длительную (когда ночлег осуществляется в месте временного пребывания). Рекреационная деятельность, осуществляемая

на незначительной территории, не выходит за рамки пригородной зоны (например, заповедник «Тигровая балка», Каскад ГЭС, Вахшская зональная опытная станция, водохранилища Сарбанда и др.), она происходит на расстояниях 1-2-х часовой транспортной или пешеходной доступности, а длительная рекреационная деятельность осуществляется на неограниченной территории. Важной составной частью рекреационной деятельности является туризм.

В XX столетии появилось понятие «рекреационное хозяйство», в состав которого включены такие рекреационные ресурсы, как кадровые, а также на основе взаимодействия с другими отраслями хозяйствования. Понятие «рекреационное хозяйство» определяется различными средствами размещения рекреационных ресурсов (санаториев, домов отдыха, дачных участков, отелей, гостевых домов и т.д.), наличием транспортных средств, объектами и средствами лечения и отдыха, объектами общественного питания, объектами оздоровительно-познавательного или делового назначения. К рекреационным ресурсам также относятся предприятия, которые представляют рекреационные услуги и осуществляют рекреационную деятельность. Таким образом, можно констатировать, что при формировании рекреационных хозяйств особое внимание необходимо уделять, прежде всего, развитию рекреационных инфраструктур.

Под понятием «рекреационная система» понимается сложный комплекс процессов и явлений, отвечающих за качественную работу рекреационных хозяйств. Так, например, в рекреационную систему Вахшской зоны входят такие системы, как материальное производство (отрасли сельского хозяйства, транспорта и промышленности) и непроектные системы.

Понятие «рекреационная сфера» включает в себя проблемы свободного времени, досуга, отдыха, рекреационного процесса. Оно является частью нерабочего (свободного от производственной деятельности) времени.

В работах А.А. Романова, Р.Г. Саакяна (2002) отмечается, что «вне рабочее время можно подразделить на 4 различные по функциональности группы:

- 1) время, затрачиваемое на поездки до своего рабочего места;
- 2) время, затрачиваемое на удовлетворение естественных потребностей (личная гигиена, принятие пищи, сон);
- 3) время, затрачиваемое на удовлетворение бытовых потребностей и выполнение домашних работ;
- 4) время, затрачиваемое на физическое или интеллектуальное развитие и отдых, именно это время можно считать по существу именно свободным временем» [159].

Отдых в рекреационной и туристической деятельности способствует восстановлению физических сил и работоспособности человека, а также снижению производственного и бытового утомления. В.А. Николаенко отмечает, что «рекреация и отдых – это тождественные понятия, когда под отдыхом принимается различная деятельность или бездеятельность, способствующие восстановлению человеческих сил» [138].

Мы согласны с мнением Н.С. Мироненко и И.Т. Твердохлебова, которые утверждают, что «отдых – это важная составная часть жизни человеческого общества, позволяющая выявить его социальные категории, деятельность людей во время отдыха можно подразделить на следующие виды:

- 1) деятельность с использованием определённых физических нагрузок (прогулки, спортивные занятия;
- 2) любительские занятия – коллекционирование, сбор грибов и ягод, рыбалка, охота и др.;
- 3) деятельность, связанная с миром искусства (походы в художественные галереи, концертные залы, театры и т.д., а творческие занятия в различных областях искусства – участие в художественной самодеятельности, рисование, моделирование одежды и др.);



- 4) деятельность на интеллектуальном уровне (самообразование, получаемое из литературных источников, интернета и т.д.);
- 5) общение по интересам в свободное время;
- 6) развлечения активного (танцы, спортивные секции, динамичные игры) или пассивного характера (посещение театров, спортивных мероприятий в качестве зрителя);
- 7) путешествия для получения личного удовлетворения». [115].

Все вышеперечисленные виды отдыха находятся в тесном взаимодействии друг с другом. Кроме того, некоторые исследователи подразделяют отдых на активный и пассивный и на организованный и неорганизованный. Исходя из вышеизложенного можно сделать вывод, что целью рекреационной географии является раскрытие содержания и видов деятельности людей во время отдыха.

После проведения анализа литературных источников можно констатировать, что в рекреационной географии Республики Таджикистан не сформирован аппарат понятий и многие его положения находятся на стадии разработки.

Туристско-рекреационная деятельность является одной из важных отраслей Южно-Таджикского производственно-территориального комплекса, на эту деятельность возложены такие специфические функции экономического и социального характера, как производство и торговля услугами, которые восстанавливают здоровье населения, способствуют жизненной активности людей и их способности к труду, удовлетворяют интересы людей и позволяют познать окружающий мир. Таджикистан, имея различные производные ресурсы, может развивать различные виды туристско-рекреационной деятельности и различные типы рекреационных комплексов.

К наиболее перспективным туристско-рекреационным территориям относятся горные территории (537 га) Вахшской зоны, где среднесуточные температуры составляют 20-25°, и имеются такие природные ресурсы, как:

горы, реки, очаговые, горные леса, экзотические виды растений и животного мира.

К весьма благоприятным относятся территории, в которых имеются такие основные факторы: благоприятные с туристско-рекреационной точки зрения долинные II-IV террасы рр.Вахша, Кафирнигана, Пянджа, рельеф с крутизной склонов 5-10° (341,7 тыс. га) и среднесуточной температурой 25-30°С предгорий, реки, водохранилища, многочисленные водоёмы и искусственные зелёные насаждения.

К благоприятным территориям относятся туристско-рекреационные районы, в которых отсутствуют два или три фактора (например, реки, минеральные источники или водохранилища или рекреационные леса).

К территориям, которые пригодны для частного использования, необходимо отнести территории, на которых имеется развитие двух основных факторов, а остальные факторы развиты слабо или отсутствуют.

В стратегическом плане туристского природопользования Вахшской зоны и ее отдельных территорий, таких, как Явано-Обикиикской, собственно-Вахшской, Нижне-Кафирниганской, Нижне-Пянджской, необходимо определить этапы вовлечения туристско-рекреационных ресурсов и меры по восстановлению с учётом социально-экономических (потребительских) и эколого-географических факторов зоны, как реальных, так и потенциальных. В этом направлении для территориальной организации туристско-рекреационной деятельности в Вахшской зоне можно выделить три этапа:

а) ресурсы, разрабатываемые и используемые в данный момент и имеющие определённые туристские объекты (курорты, пансионаты, турбазы): такие ресурсы требуют рационализации использования и усиленных мер по их охране и восстановлению (заповедник «Тигровая балка», Чилучор-Чашма, заповедник «Вахшский Каратау», Нурекский заповедник и др.);

б) туристско-рекреационные ресурсы, эксплуатация которых возможна в ближайшие годы в связи с географической близостью к крупным населённым пунктам и транспортным магистралям (транспортная, автомобильная

магистраль Таджикистан - Афганистан, железнодорожная магистраль Таджикистан – Афганистан – Туркменистан - Иран, водохранилища Рогун, Нурек, Сангтуда-1, Сангтуда-2, Сарбанд, магистральные каналы и т.д.);

в) туристско-рекреационные ресурсы, используемые в перспективе: к таким следует отнести те, которые в настоящее время или в ближайшем будущем нецелесообразно эксплуатировать по экономическим или геополитическим соображениям (это огромные туристско-рекреационные потенциалы правобережной части долины рек Пяндж и Амударьи).

## **Выводы по первой главе**

Таким образом, проанализировав теоретические и методологические подходы к исследованию основных факторов географии туризма и рекреации, степень их пригодности к субтропической Вахшской туристско-рекреационной зоне, мы пришли к следующим выводам.

1. Нами выявлен основной природно-ресурсный потенциал историко-культурных объектов, экологических и социально-экономических факторов, их пейзажное разнообразие применительно к различным типам и видам туристско-рекреационной деятельности.
2. Особое внимание уделено вопросам географического анализа и оценки ресурсного потенциала и путей его рационального использования.
3. При изучении и анализе мы опирались на научные труды русских, таджикских и зарубежных ученых по вопросам ресурсного потенциала и территориальной организации туризма.
4. При анализе рекреационных ресурсов в качестве ресурсной базы мы опирались на следующие факторы: элементы климата, рельефа, поверхностные и подземные минеральные воды, растительный и животный мир, их привлекательность, экзотичность и культурно-исторические объекты, определяющие туристско-рекреационные ценности территории.
5. В Вахшской зоне по природно-климатическим условиям туристско-рекреационной деятельностью можно заниматься круглогодично, однако именно природно-климатические условия одновременно являются сдерживающим фактором в пик туристического сезона.

## **ГЛАВА 2. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ РЕСУРСНО-ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА ВАХШСКОЙ ЗОНЫ РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН**

### **2.1. Оценка туристско-рекреационного потенциала горно-долинной территории Вахшской зоны**

Понятия «природные условия» и «естественные (природные) ресурсы» принадлежат к чрезвычайно широко используемым понятиям в научных исследованиях. Они постоянно применяются, как к общей, так и к специальной (туристско-рекреационной) деятельности.

Природные условия – это наиболее широкое понятие, охватывающее все аспекты природы Вахшской зоны. При логическом подходе необходимо конкретизировать предмет или действие, к которому условия относятся. Например: природные условия туристско-рекреационного освоения. Так, в статье «Природные ресурсы» в краткой географической энциклопедии» Д.Л. Арманд (1975) характеризует их следующим образом: «Элементы природы, используемые в хозяйстве, являющиеся средствами существования человеческого общества: рельеф, климат, водные ресурсы, минеральные источники, биологические ресурсы: полезные природно-дикие растения, используемые как источник рекреационных ресурсов» [16].

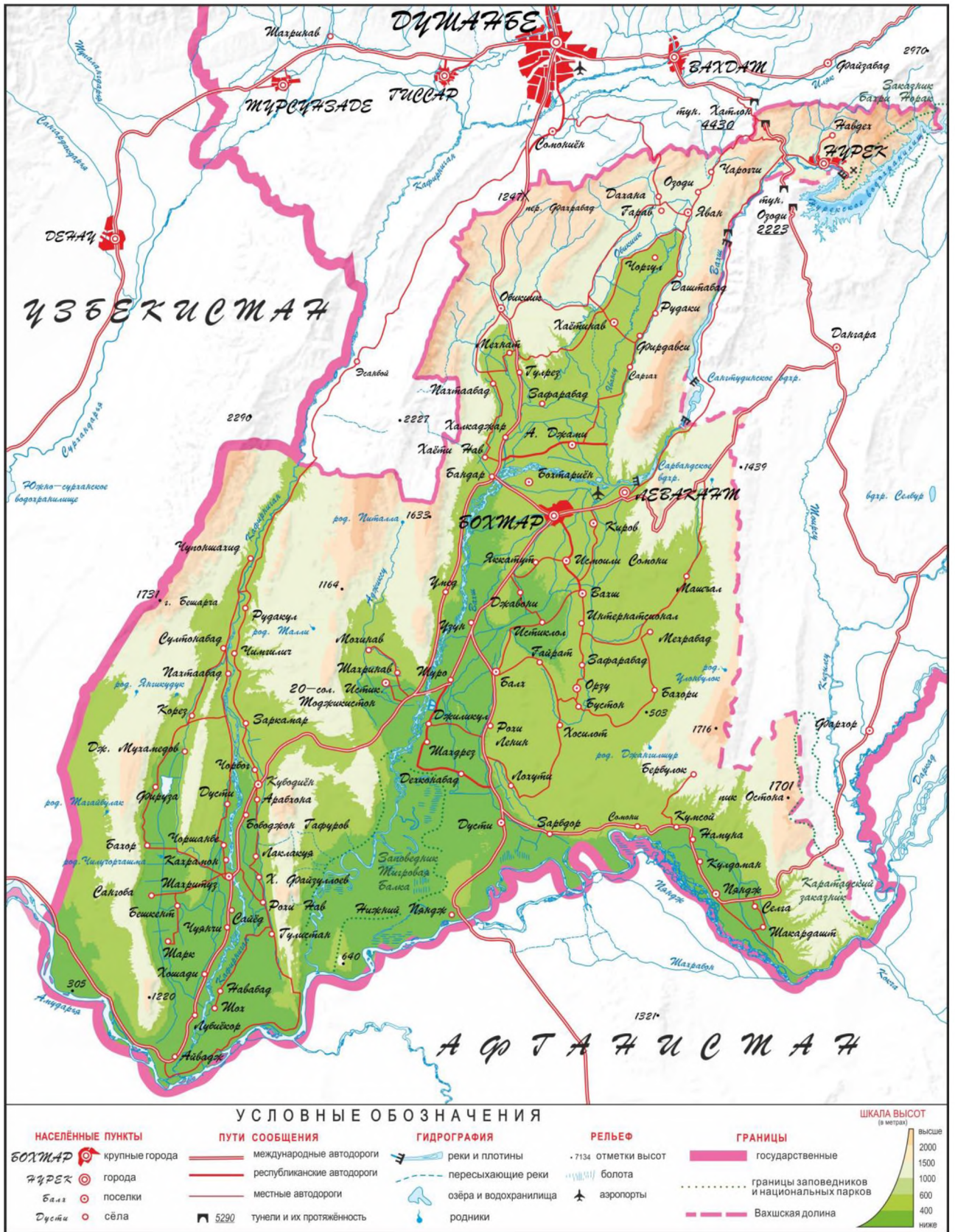
Под естественными ресурсами в их совокупности со всеми природными условиями предлагается понимать весь окружающий нас материальный мир, взятый в его отношении к человеческому обществу. К природным ресурсам естественного происхождения (естественным) относятся компоненты живой природы, которые нашли применение в производственной и непроизводственной сфере и удовлетворяют потребности населения, живущего на определённой территории. Естественные ресурсы имеют основополагающее значение для создания и функционирования туристско-рекреационного комплекса, они способствуют восстановлению физических и духовных сил людей.

Главными признаками классификации туристско-рекреационного ресурса в Вахшской зоне являются нижеследующие:

- происхождение туристско-рекреационных ресурсов (геологические, климатические, гидрологические, биологические);
- вид туристско-рекреационного использования (география туризма с целью отдыха и развлечения, пляжно-купального, лечебно-оздоровительного, познавательного, религиозно-паломнического, делового, экологического и активного);
- истощимость (истощимые и практически неистощимые);
- способность к возобновлению (возобновляемые, невозобновляемые, возобновляемые относительно).

Туристско-рекреационные ресурсы Вахшской зоны имеют следующие основные свойства: рельефно-пейзажные, высотные, климатические, гидрографические, степень освоенности, доступность, социально-демографические, экскурсионная значимость территории, потенциальный запас, способ использования этих ресурсов (карта 2.1).





Карта 2.1 - Физическая карта Вахиской туристско-рекреационной зоны.

На основе изучения и анализа природы и природных ресурсов Таджикистана, физической и экономической географии и монографии А.П. Дуровича «Организации туризма» [60] нами разработана классификация природно-рекреационных ресурсов Вахшской зоны по их происхождению, каждый из видов которых имеет большое значение для экономики и подлежит оценке с точки зрения туризма и рекреационной деятельности.

В Вахшской зоне имеются уникальные и не поддающиеся замене с точки зрения территориальной организации типов туризма, видов ресурсов: горно-долинные, средне-горные и высокогорные (в окраинных туристско-рекреационных районах) для развития горно-экологического туризма и альпинизма; типы минеральных источников в окраинных территориях с разными химическими составами; источники для развития таких видов лечебно-оздоровительного туризма, как: бальнеологические, грязевые, климатические; переходные типы курортов: бальнеогрязевые, бальнеоклиматические, климатокумысолечебные; климатический курорт – климатотерапия, которые включают в себя: лечение горным воздухом, лечение солнцем, лечение горным климатом, лечение разряженным воздухом и низким давлением в горных геосистемах, лечение микроклиматом естественных или искусственных пещер (спелеотерапия Гиссарской долины) и т.д.

В последние годы с разработаны правовые механизмы по оценке типов недвижимости, интеллектуальной собственности, строительства различной величины зданий и сооружений, в связи с чем возникла необходимость разработать оценочные параметры (физические оценочные показатели) деятельности рекреационных объектов, то есть установить рыночную стоимость для разнообразных рекреационных объектов и различных рекреационных ресурсов, а также определить эффективность и степень доходности различных рекреационных объектов. Это научное направление в Таджикистане пока слабо развито.

Экономическая оценка размеров и запасов, качественных характеристик рекреационных ресурсов должна быть согласована с различными ви-



дами рекреационной деятельности, осуществляемыми на определённых территориях с имеющимися на них рекреационными ресурсами.

Для Вахшской туристско-рекреационной зоны нами приняты такие параметры количественной оценки, которые базируются на показателях объёма запасов. Например, дебит минеральных вод, необходимый для определения потенциальной емкости туристско-рекреационных территорий; оптимизация антропогенных нагрузок; наличие территориальных показателей распространения ресурсов (размеры водоносных горизонтов), позволяющих выделять потенциальные туристско-рекреационные уголья и установление границы санитарных округов, возможной эксплуатации (продолжительности благоприятного климатического периода купального сезона).

Для качественной оценки состояния туристско-рекреационных ресурсов необходимо установить их степень оригинальности – способность к проявлению положительных эмоций, величественность объектов, контрастность окружающих пейзажей, их неповторимость, соответствие определенному типу туристско-рекреационной деятельности.

Пейзажное геоморфологическое разнообразие и его привлекательность определяется тем что Южно-Таджикская депрессия представляет пучок хребтов, которые сближаются на северо-востоке Вахшской туристской территории, а в южном и юго-западном направлении расходятся веерообразно, оставляя между собой широкие долинообразные понижения (Вахшская, Пянджская, Кафирниганская долины). Среди них самая большая и важная экономико-рекреационная территория – Вахшская долина. Исследуемая туристско-рекреационная территория на севере отделяется от Яванского туристско-рекреационного района резким дугообразным уступом высотой от 20-50 м, а с юга ограничена рекой Пяндж (она является перспективным районом в международном туризме и рекреации), а с востока и запада хребтами, которые имеют большое значение для территориальной организации горно-экологического туризма. На западе рекреационная территория – это хребет Аруктау, протягивающийся с севера на юг до синклинального понижения

урочища Гарауты. К югу от этой туристской точки обособляется сравнительно небольшое горное поднятие туристско-рекреационного характера - хребет Кизимчек. К западу от него расположена межгорная туристско-рекреационная точка Ялгызкак, которая может служить перевалочной точкой пешеходного туризма и ограничена на севере южным окончанием другого хребта Актау, а на западе северной половиной антиклинального хребта Ходжа-Казиён, который граничит с территорией международной туристической точки «Тигровая балка» и простирается в меридиональном направлении. На юге хребет постепенно снижается и погружается под террасовые отложения рек Вахша и Амударьи, образуя большую комплексную эколого-познавательную и научную туристско-рекреационную территорию.

Немалое туристско-рекреационное значение имеет Восточный борт нижней части Вахшской зоны – хребет Табакчи, простирающийся в субмеридиальном направлении до Ташрабатской впадины, который может стать горно-туристическим центром этой части Вахшской зоны, на востоке ограниченной западными склонами Тереликтау и Чалтау, а на юге зоной адыров Сурхсимо, соединяясь через Тумшукские ворота с долиной реки Вахш (перспективная точка).

Отличительная особенность этих туристско-рекреационных территорий заключается в том, что на этой территории круглый год можно организовать туристско-рекреационную деятельность, так как турист или рекреант, путешествуя вдоль подножия гор, водораздельные хребты которых развиты предгорными холмами-адырами, занимающими промежуточное положение между аллювиальными долинами и окраинными горными хребтами, получает огромное удовольствие от увиденной красоты пейзажей этих местностей, которые зрительно он ощущает (особенно для рекреации в весенний период).

Комфортное значение эквивалентно-эффективных температур составляет 20-30°C. Однако при одной и той же величине теплоощущение человека в разных климатических типах различается, что можно объяснить акклимати-

зационным фактором, который выражен в следующем. Человек, который проживает в суровых жарких, знойных субтропических условиях, испытывает более комфортные чувства, если величины эквивалентно эффективных температур достаточно низки, чем население, проживающее на территориях с более мягким климатом. Климатические особенности Вахшской зоны, Тигровой балки, Чилучор-Чашмы, охраняемой территории Вахшский Каратау обуславливают пригодность территорий всех видов рекреации и туризма (в течение года).

На территории Вахшской зоны благоприятные климатические условия имеются повсеместно, что позволяет проведению рекреационных мероприятий в течение всех периодов календарного года. Поэтому территорию Вахшской туристско-рекреационной зоны можно отнести к многофункциональной территории, на которой представлены различные рекреационно-туристические ресурсы, включая оздоровительные, лечебные, спортивные, познавательные и др.

## **2.2. Исследование природно-антропогенных ландшафтов и их влияние на развитие типов и видов туризма и рекреации**

На территории Вахшской туристско-рекреационной зоны в последние годы идет устойчивый процесс формирования национальной туристско-рекреационной системы, который во многом определяется целенаправленной государственной политикой, проводимой Президентом РТ уважаемым Эмомали Рахмоном.

Выявление и последующее назначение рекреационной оценки ландшафтов мы видим в представлении материала для последующего выбора в Вахшской зоне оптимального варианта территориальной организации туризма и рекреации. Для территориальной организации туристско-рекреационной деятельности необходима рекреационная оценка антропогенных ландшафтов. Существует необходимость оценить каждый определенный ландшафт по отдельности с дальнейшим получением главной синтезированной оценки ре-

гиона в целом, которая будет отражать комплекс функционально-технологических, природно-эстетических и медико-биологических аспектов.

В настоящее время для разных типов рекреационной деятельности разработано несколько методических приёмов оценки природно-естественных ресурсов и территории. Для разных видов и типов туризма и рекреации представляют интерес различные типы ландшафтов.

Разнообразные потребности местного населения, участвующего в рекреации, называют локальной рекреационной деятельностью. Она может быть кратковременной у сельского труженика и составлять 2-3 часа на полевом стане, где оборудован небольшой водоём, вокруг которого посажены фитомелиоративные деревья (ежедневно) и длительной – у школьников, отпуска у городских жителей.

Для рекреационной деятельности характерны сезонные колебания. Летом водоёмные и пляжные курорты в условиях Вахшской зоны слабо развиты из-за сурового жаркого климата, неразвитости пляжных курортов во многом связана с природно-климатическими условиями и восточным менталитетом населения.

С туристско-рекреационной точки зрения, Вахшский, Нижне-Кафирниганский и Нижне-Пянджский – наиболее обеспеченные теплом районы, по сравнению с другими туристско-рекреационными районами республики. В условиях сухого и жаркого субтропического климата Вахшской туристско-рекреационной зоны большое значение имеют поверхностные и подземные воды, которые являются основным условием рекреации.

При оценке природно-климатических ресурсов для туристов и рекреантов необходимо учитывать 4 фактора:

а) факт наличия гидрологических объектов, повышающих пейзажное разнообразие долин рек Нижне-Вахшской, Нижне-Кафирниганской и Нижне-Пянджской аквальных территорий: каналы и водохранилища (Нурекское, Байпазинское, Сангтудинское 1 - 2 и Сарбандское);

б) комфортность и обеспеченность водотоками с чистой, пригодной для питья водой;

в) засоленность, влияющую на социально-экономическую ситуацию и разнообразность природных комплексов Вахшской зоны (I-II-III-IV террасы рек).

На территории Вахшской долины и примыкающих к ней Яванской, Нижне-Кафирниганской и Нижне-Пянджско-Амударьинской территориях, кроме крупных рек, в междуречье развиты оросительные системы, которые создают живительную влагу туристско-рекреационной территории.

В Вахшской зоне антропогенные туристско-рекреационные ресурсы влияют на формирование территориальной туристско-рекреационной деятельности, на развитие центров и хозяйств по рекреации, их экономическую рентабельность и продуктивность.

Туристско-рекреационным ресурсам антропогенного характера Вахшской зоны присущи ряд свойств:

- по мере воздействия со стороны человека рекреационные ресурсы становятся более мобильными и приспособленными к рекреационным потребностям, социальным, экономическим и техническим возможностям рекреационных территорий, в раздел рекреационных ресурсов переходят объекты туристских показов: древние оросительные каналы рек Вахша и Кафирнигана, промышленные предприятия Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса, каскадные гидроэлектростанции, хозяйственно-освоенные террасы рек;

- туристические зоны, охраняемые территории, которые занимают значительные территории (Тигровая балка - 50 тыс. га, заказник Пянджский Каратау – 14,4 тыс. га, Нурекский государственный заказник – 30 тыс. га, природно-исторический заповедник Чилучор-Чашма – 12 тыс. га);

- рекреационные ресурсы способствуют формированию особых рекреационных районов и зон, имеющих ту или иную специализацию (оздорови-

тельный, спортивный, познавательный, промысловый, религиозный, деловой, гостевой, приключенческие виды туризма и рекреации);

- способность рекреационных ресурсов к приему определённого количества отдыхающих (рекреантов), выдерживать ряд нагрузок антропогенного характера, не нарушая эколого-природного равновесия рекреационной системы в целом;

- рекреационные ресурсы имеют временную, пространственную, социальную и культурную относительность;

- туристско-рекреационные ресурсы на фоне привычной среды обитания людей создают эффект контрастности;

- туристско-рекреационные ресурсы представляют собой комплекс культурных сред.

Рекреационные ресурсы Вахшской зоны создают возможность расширения производства туристского продукта, определяющегося активами туристских организаций и их внутренними потенциалами, а также социальными и природными условиями, в рамках которых они функционируют, включая комплекс различных ресурсов (оздоровительные, культурные и природные ресурсы), которые будут способствовать удовлетворению различных потребностей и запросов туристов и рекреантов. Антропогенные ресурсы туризма и рекреации являются доступными для использования, не зависят от форм и видов собственности, если на них не установлены ограничения согласно действующему законодательству.

Туристско-рекреационные ресурсы Вахшской зоны можно разделить на две категории: непосредственные и косвенные.

К первой категории мы отнесли культурные, исторические и природные ресурсы, которые сами туристы и рекреанты используют в ходе путешествия (исторические памятники, оздоровительные свойства местности, неповторимые природные ландшафты).

Ко второй категории – косвенные (социально-экономические) туристско-рекреационные ресурсы, привлекаются для освоения и использования

непосредственных туристско-рекреационных ресурсов. Их можно подразделить на: материально-технические, финансовые, трудовые.

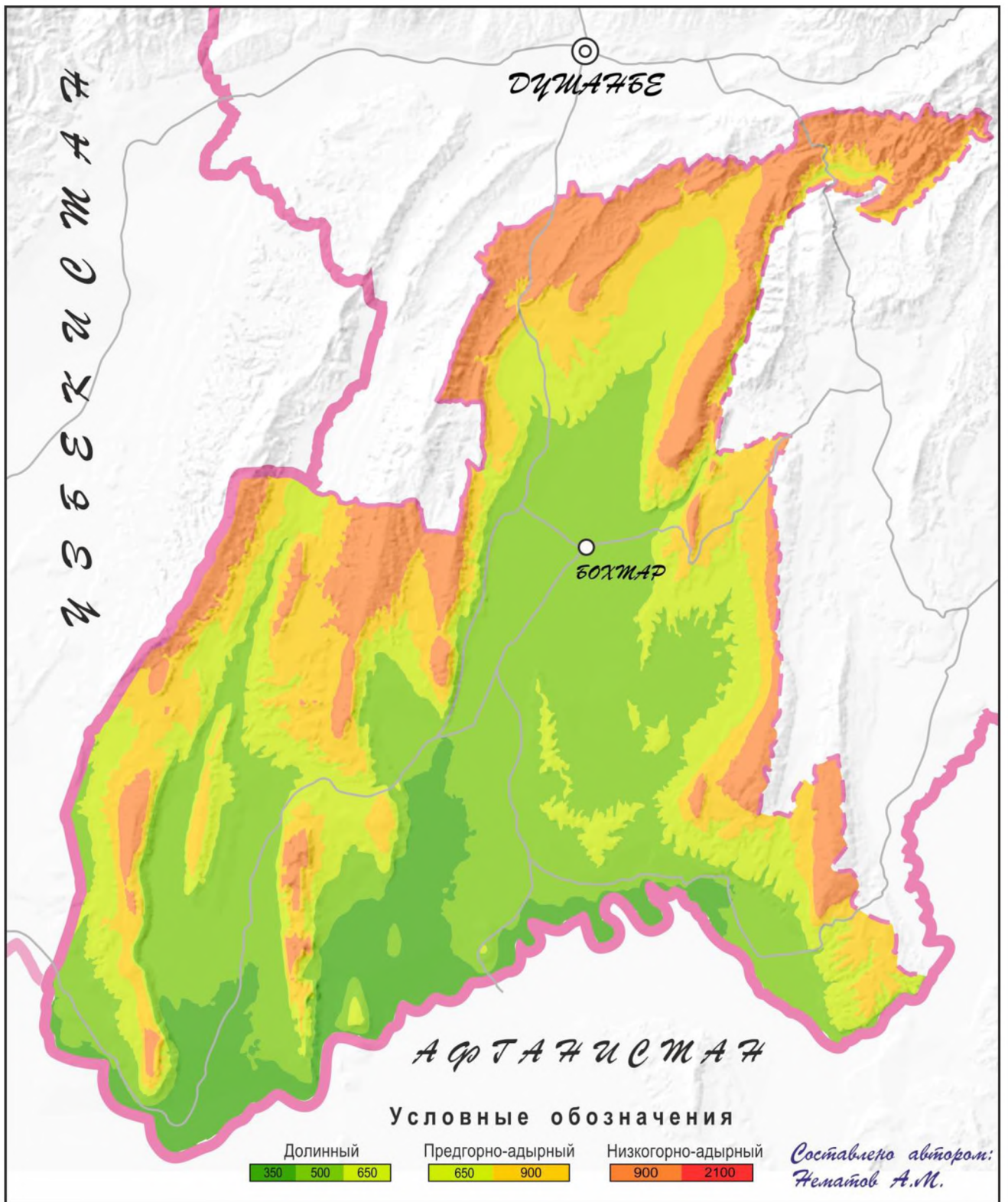
По функциональному признаку туристско-рекреационные ресурсы Вахшской зоны делятся на: познавательные, спортивные и оздоровительные.

Важное значение для Вахшской зоны имеет природно-эстетическая ценность территории, которая в значительной мере влияет на функциональные качества туристических ресурсов, усиливая их, или наоборот, снижая их,( водоём- песок-лес).

Главным источником оздоровительного воздействия являются благоприятные климатические условия в районе туризма и рекреации. Познавательные свойства Вахшской зоны обусловлены наличием природных и социально-культурных объектов (Аджина-Теппа, Тахти-Сангин), объекты природы и культуры, музеи, уникальный пейзаж.

Привлекательность Вахшской, Нижне-Кафирниганской, Нижне-Пянджской долин для организации туристских походов спортивного, пешеходного, автомобильного, конного, велосипедного характера определяется наличием малоизмененных человеком ландшафтов.

Для рекреации и туризма наиболее важным критерием, по которому оценивается окружающий ландшафт, выступает эстетичность. В ее составе рассматриваются такие важные элементы, как разнообразие территории Вахшской зоны, смена ландшафтов, цветочные сочетания между ними, размеры и пейзажная красота по нормам, открывающаяся с мест осмотра. В ландшафтном отношении территория исследуемой зоны для территориальной организации типов туризма который имеют разные пейзажно-эстетическое значение выделяются на такие типы долинные, предгорно-адырные, низкогорно-адырные природно- туристические районы (карта 2.2).



*Карта 2.2 – Природно-антропогенные ландшафты Вахиской зоны.*



Как показывает карта природно-антропогенного ландшафта Вахшской зоны популярностью у туристов пользуются районы со сложным или, как правило, живописным рельефом. Наиболее привлекательными для туристов считаются Обикиикская, Явано-Нурекская территории, которые расположены в низкогорном поясе туристской зоны: включают в себя склоны хребтов юго-западного Таджикистана - Туюнтау, Актау, Рангон, Каратау, Вахшский и т.д.

Далее в порядке убывания следуют холмистые территории, пологохолмистые и освоенные и неосвоенные террасы, однообразные и неэстетичные.

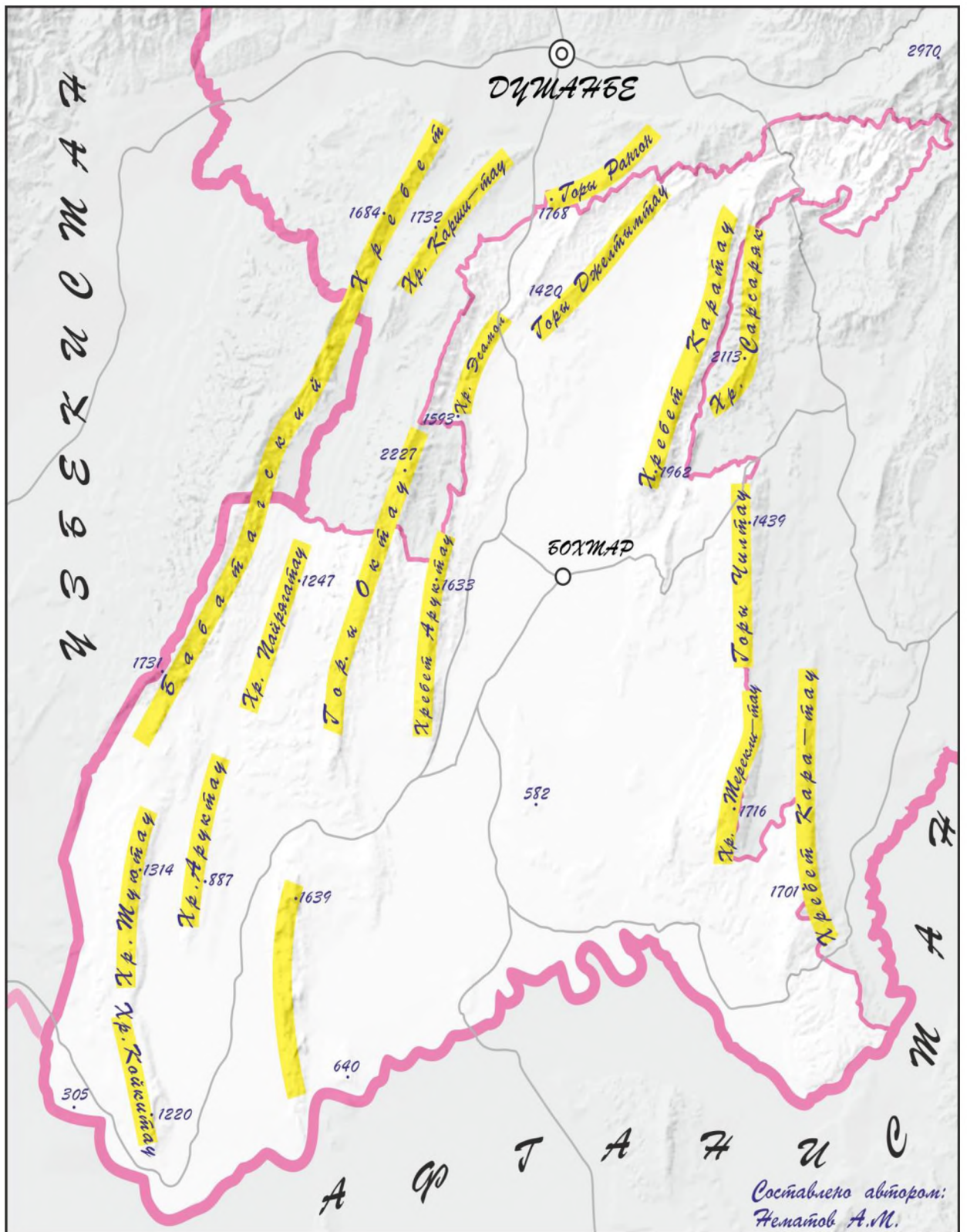
При оценке, с точки зрения рекреационной деятельности, рельефа Вахшской зоны необходимо учитывать, что местности, расположенные вблизи речных долин рек Вахша, Нижнего Пянджа, Амударьи и Кафирнигана, водохранилища Нурекского, Байпазинского, Сарбанда, Сангтуда - 1 и 2 с густой сетью оросительных систем, являются красивыми и живописными, благоприятны для туризма и рекреационной деятельности. Главным критерием оценки рельефа Вахшской туристско-рекреационной зоны является аттрактивность, пейзажное разнообразие, угол наклона рельефа, привлекательность для целей туризма.

На основе критериев оценки природного потенциала, разработанной М. Мухиной [123], нами разработана балльная оценка рельефа Вахшской зоны, представленная в таблице 2.1.

Согласно данным таблиц 2.1, наименьшую оценку получили долинные территории II-III террас из-за непривлекательности рельефа для туризма и рекреации, о чем свидетельствует также карта 2.3.

**Таблица 2.1 – Оценка рельефа Вахиской зоны**

	Природно-туристический район	Рельеф	Климат с суммой положительной температур (СПТ) и осадками	Степень разнообразия территорий	Угол наклона рельефа (в градусах)	Баллы
I	Долинный: Вахшский, Яванский, Дагана-Киикский, Нижне-Кафирниганский и Бешкентский	Плоскоувалистые адыры на высотах 350-650 м. абс.	Жаркий с сухим продолжительным летом с СПТ 5500 <sup>0</sup> -6000 <sup>0</sup> С	Незначительное разнообразие	3-5 <sup>0</sup>	2
II	Предгорно-адырный: в устье р.Вахш и Кафирнигана, массивы песков, Карджалал-кум, Кара-Дум	Низкие адыры на высотах 500-800-900 м. абс.	СПТ 4500 <sup>0</sup> -5000 <sup>0</sup> С, годовая сумма осадков 400 мм	Разнообразие среднее	5-9 <sup>0</sup>	3
III	Низкогорно-адырный: Туюнтау, Бабатаг, Аруктау, Теракликтау	Ультранизкие адыры на высотах 900-2100 м. абс.	СПТ 3000 <sup>0</sup> -4500 <sup>0</sup> С, годовая сумма осадков 500-600 мм	Весьма разнообразная для разных типов рекреационной деятельности	9-20 <sup>0</sup>	4



Карта 2.3 - Орографическая карта Вахшской зоны.

### 2.3. Оценка климатических, минеральных, водных и биологических ресурсов

На горно-долинных территориях Таджикистана рациональное использование ресурсов климата должно быть направлено на повышение и сохранение уровня здоровья населения Вахшской зоны и увеличение протяженности рекреационной деятельности.

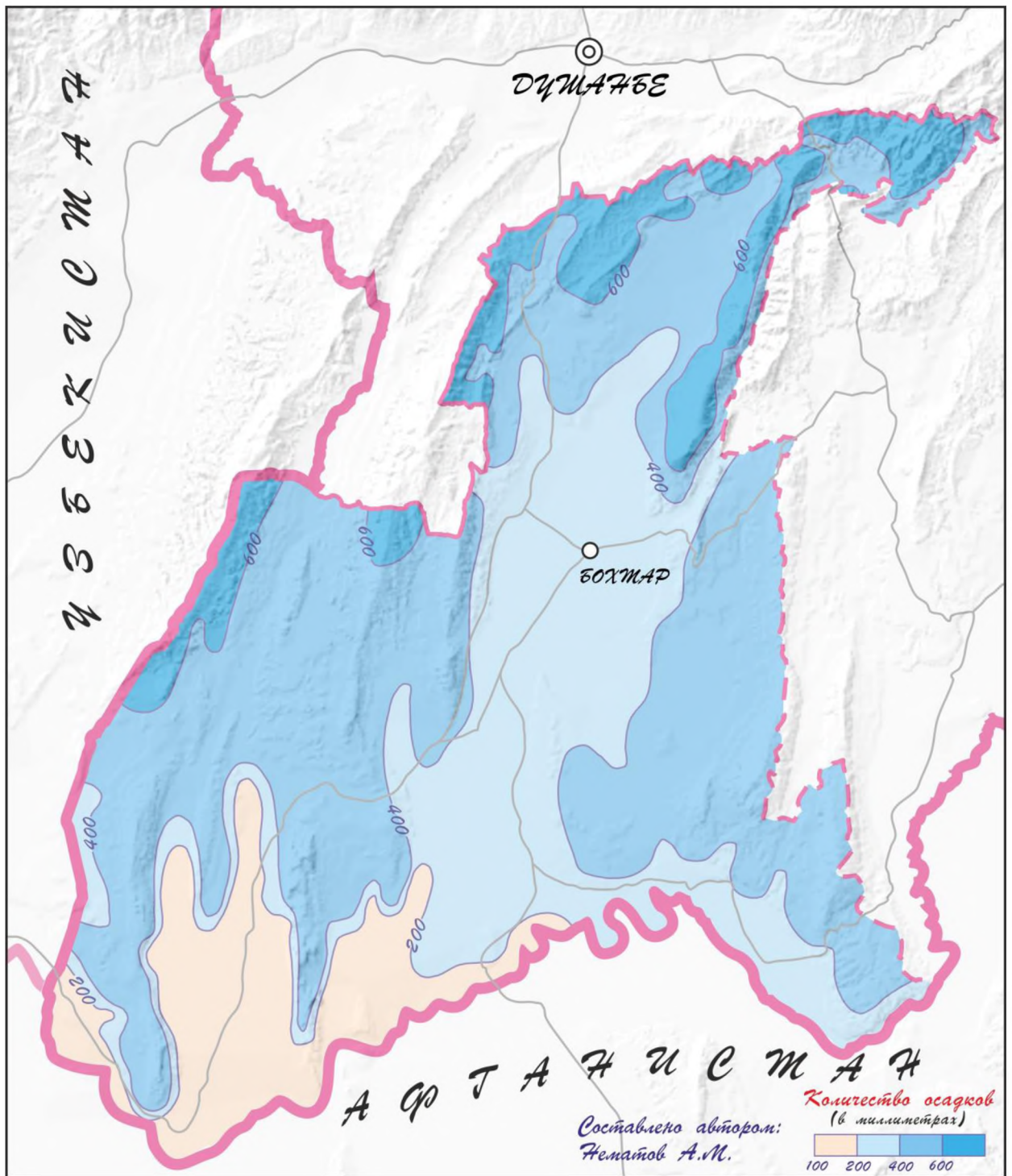
В этом плане задача состоит в выявлении туристско-рекреационных ресурсов с благоприятным климатом и широким спектром природных рекреационных ресурсов. При этом следует специалистам учитывать не только пространственно-временные особенности распределения климатических параметров и их сочетаний, но и контрастность климата относительно других туристско-рекреационных зон республики.

Для туристической деятельности особое значение имеют климатические показатели, которые являются чрезвычайно важными характеристиками рекреационной территории, способствуют результативной работе учреждений по развитию туризма и рекреации, а также необходимы для отдыха и восстановления здоровья. Климатические характеристики также являются рекреационными условиями и ресурсами, так как оказывают прямое, посредственное и косвенное воздействие на организм человека. Самочувствие людей находится в прямой зависимости от температурных показателей воздуха, от его относительной влажности, при комфортных этих показателях активность работы человеческого организма стабилизируется, а резкие колебания температуры могут вызвать возникновение различных болезней, особенно страдают люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями. 70% местного населения этой рекреационной зоны работает на хлопковых полях, известно, что от температуры внешней среды зависят какие показатели организма, как снабжение кислородом клеток и тканей организма, скорость циркуляции крови, частота и глубина дыхания, солевой, водный и жировой обмен организма. При сильном сухом ветре высока вероятность попадания в организм вместе с пылью различных бактерий. Однако при сухой погоде незначительный ветер является тонизирующим средством, способствует закаливанию организма. На организм человека также благотворно влияет ультрафиолетовая радиация, получаемая в небольших дозах, при этом повышаются обменные

процессы, работоспособность и общий тонус, возникает устойчивое сопротивление к заболеваниям, но избыток ультрафиолетового облучения способствует развитию рака кожи.

Под природно-климатическими рекреационными ресурсами понимают продолжительность периода с комфортными условиями для рекреационной деятельности. Вместе с тем представляется целесообразным учет продолжительности неблагоприятных условий, игнорирование которых может дать искаженное представление о рекреационном потенциале территории. С позиций рекреационного использования ресурсов климата необходимо не только четко представлять потенциал курортно-рекреационных возможностей территории, но и располагать сведениями о внутренней неоднородности биоклимата, о степени контраста изучаемой территории для людей, адаптированных к другим природно-климатическим комплексам (карта 2.4).





**Карта 2.4** – Средне-годовые сумма атмосферных осадков в Вахиской зоны.

Как показывают ареалы выпадения атмосферного осадков: 100, 200, 400, 600 мм они выпадают в основном по сезонам года неравномерно что не играют значительны роль для территориальной организации туризма и рекреационной деятельности в зоне сухих субтропиков.

В таблице 2.2 приводятся основные метеорологические показатели для туристско-рекреационной деятельности в Вахшской зоне.

Таблица 2.2 составлена нами по данным областного Управления гидрометеослужбы Хатлонской области РТ: метеопосты (Ганчина, Панчи поён, Панч, Яван, Бохтар) за 2018 г.

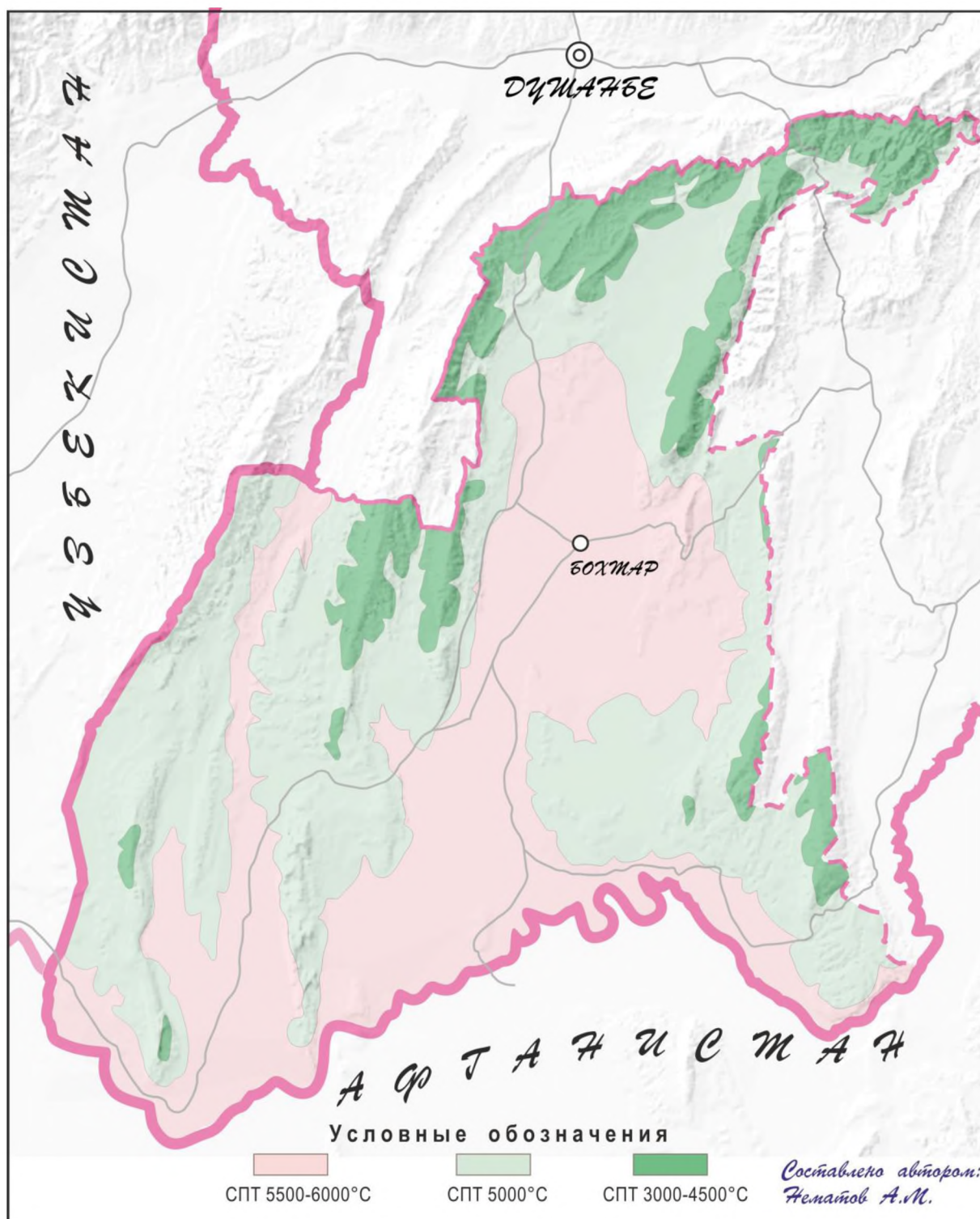
**Таблица 2.2** - Основные метеорологические показатели для туристско-рекреационной деятельности

Месяцы	Температура воздуха, °С			Относительная влажность, %	Годовые осадки, мм
	Средне-суточная	Абсолютный минимум	Абсолютный максимум		
Январь	4,0	- 21,9	13,3	84	29,9
Февраль	7,6	- 20,6	25,7	78	34,3
Март	10,8	- 4,3	30,1	73	61,5
Апрель	17,3	0,9	35,5	61	33,6
Май	23,5	6,2	39,7	57	21,2
Июнь	26,2	9,0	40,8	46	3,5
Июль	28,4	13,3	42,2	47	0,0
Август	26,1	9,4	43,5	47	1,3
Сентябрь	20,3	5,3	39,6	50	0,0
Октябрь	13,8	- 4,1	33,5	56	5,5
Ноябрь	8,2	- 13,8	29,5	70	8,8
Декабрь	3,5	20,8	20,8	79	25,7

Наиболее благоприятными для территориальной организации туристско-рекреационной деятельности являются Вахшская, Нижне-Кафирниганская, Бешкантская и Нижне-Пянджская долины.

Большое количество поступающей солнечной радиации, сложность рельефа и разнообразие высот (от 300 до 2100 м) обуславливают значительные

различия в термическом режиме отдельных туристско-рекреационных районов, а также вертикальную зональность. Под воздействием местных условий (формы рельефа, почвы, растительности и др.) формируются особенности термического режима внутри географических территорий, температурные характеристики которых существенно меняются на расстоянии нескольких километров и даже сотен метров (карта 2.5).





**Карта 2.5** – Суммы положительных температур Вахшской зоны.

Содержанные карты показывает, что при территориальной организации туристско-рекреационной деятельности важную роль играет, с одной стороны, исследование биоклимата и выявление его ресурсов, что позволит подойти к оптимизации лечебно-оздоровительных мероприятий, с другой – определение меры допустимости по климатическим условиям для туристско-рекреационного освоения.

Оценка рекреационного потенциала климата Вахшской зоны основана на современных представлениях о его влиянии на организм человека и выполнена с привлечением характеристик, объединённых в 2 группы: благоприятствующие и препятствующие организации отдыха зимой и летом. К благоприятствующим факторам отнесены число ясных дней по общей облачности, определённый режим погоды в 13 часов дня, число дней с нормально-эквивалентно-эффективной температурой выше нижнего уровня комфорта [100]. В основу характеристики режимов погоды положена классификация погоды [101]. К препятствующим отдыху факторам отнесены число дней с пасмурной погодой, сухой и жаркий климат, число дней с пыльной бурей - афганцем. В таблице 2.3 приведены результаты исследования числа дней с пыльными бурями - афганцами в различных туристско-рекреационных районах Вахшской зоны.

**Таблица 2.3** - Число дней с пыльными бурями – афганцами в туристско-рекреационных районах Вахшской зоны в сравнение с г.Душанбе (4 дня).

Туристско-рекреационные районы	Месяцы												Год
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII	
Душанбе	0,03	0,2	0,3	0,2	0,4	1,4	0,8	0,9	0,4	0,4	0,3	-	4
Шаартуз	0,8	1,4	2,9	3,5	3,3	2,8	2,7	1,9	1,1	2,1	1,3	0,6	24
Бешкент	1,0	1,2	2,8	3,5	3,3	3,8	4,1	3,0	1,8	2,4	1,5	1,0	29

Метеопосты - (Бешкент, Шаартуз) за 2018 г.

Таблица 2.3 составлена нами по данным Республиканской гидрометеослужбы РТ за 2018 г.

Продолжительность пыльных бурь в Вахшской зоне неодинакова. Наиболее продолжительны они на юго-западе Вахшской зоны. В Айвадже летом в 20% все случаи пыльных бурь имеют непрерывность более 20 часов. Эти периоды возможного ультрафиолетового голодания и с резкими внутрисуточными перепадами температуры воздуха, число дней с неудовлетворительной и крайне неудовлетворительной погодой составляет в Вахшской зоне от 3 тыс. до 6 тыс. часов. Её продолжительность в Вахшской зоне характеризует период возможного ухудшения самочувствия туристов и рекреантов.

Наличие крайне неудовлетворительной погоды (более 40°C жары) в зоне субтропиков Вахшской туристско-рекреационной зоны должно служить основой предупреждения о возможной отмене туристско-рекреационных мероприятий и соблюдении техники безопасности при туристско-рекреационной деятельности. Особенно на территориях Нижне-Пянджско-Амударьинского туристско-рекреационного района, заповедника «Тигровая балка», Пянджского Каратау.

Рекреационный потенциал климата в окраинных горных районах Центрального Таджикистана – Гиссара, Рашта, Горного-Бадахшана – летом и частично зимой (Сафедара) пригоден для развития горного туризма.

Несмотря на то, что зоной климатического комфорта считается довольно узкий интервал температур порядка 20-25°C, который несколько различен в странах с разной влажностью и ветровым режимом, в климатическом отношении вся территория Вахшской туристско-рекреационной зоны в целом пригодна для круглогодичного использования.

В этом смысле, по мнению Ё. Курбоншо, из общей площади республики по биоклиматическим факторам только территория Согдийской, Гиссарской, частично Раштской туристско-рекреационных зон относится к зоне относительного комфорта для комплексного развития типов и видов туризма.

По оценкам медиков-курортологов, горный климат наиболее эффективен при курортном лечении.

Так, для окраинных горных курортов Горного Бадахшана, Рамита, Ходжа Оби Гарма характерны ряд специфических особенностей климата – это, прежде всего, гипоксия, обусловленная снижением парциального давления кислорода в воздухе, пониженное барометрическое давление, повышение инсоляции и обильная ультрафиолетовая радиация, аномалии гравитационного и магнитного поля, снижение температуры и влажности воздуха, учащение и усиление ветров.

Для туристов и рекреантов Вахшской, Кулябской зон все это в совокупности и в отдельности играет роль в оздоровлении организма человека, в этих лечебно-оздоровительных учреждениях окраинных территорий, таких, как Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Шаамбары, Гармчашма, проявляется закаливающий и лечебный эффект, адаптация к горным условиям, холоду, улучшается обмен веществ в организме туристов и рекреантов исследуемого района.

Для оценки Вахшской туристско-рекреационной зоны нами принята пятибалльная система – 4 балла соответствуют более благоприятным условиям и 0 баллов – условиям, которые не соответствуют проведению рекреационной деятельности.

По суммарным оценкам все климатические ареалы Вахшской зоны были разделены на 5 категорий:

1. наиболее благоприятные (пространства производственно-целительные, пространство, оборудованное для отдыха);
2. благоприятные: оздоровительно-лечебные курортные (в зоне водохранилищ и источника Чилучор-Чашма);
3. относительно благоприятные: культурный ландшафт II-III террас рек Вахша, Кафирнигана, Пянджа, Амударьи;
4. малоблагоприятные: заболоченные и слабозасоленные территории;

5. неблагоприятные для организации крупной рекреационной деятельности: заболоченные и сильнозасоленные территории, долины рек с валунами, которые занимают более 40% территории.

Для территории Вахшской туристско-рекреационной зоны в настоящее время наиболее благоприятные и благоприятные категории отсутствуют.

По нашему мнению, при выделении типов участков для рекреационной деятельности необходимо придерживаться такой методики: исключить из рекомендуемой территории участки, неудобные для освоения по инженерно-геологическим, санитарным, сельскохозяйственным и ландшафтно-эстетическим (заповедник «Тигровая балка») основаниям.

С климатической точки зрения, в Вахшской зоне в перспективе в нижней части Вахшской зоны долины р.Вахш от Сарбандской ГЭС до Тигровой балки, в зоне доступности (1 час езды) от города Бохтара можно организовать рекреационные точки. Они должны, по нашему мнению, делиться на зоны спокойного отдыха и зоны активного отдыха. Зона длительного загородного отдыха должна дифференцироваться с окраинными туристско-рекреационными зонами Гиссара, Согда, Горного Бадахшана.

Для территориальной организации туризма и рекреации в зоне сухого и жаркого климата Вахшской зоны предпочтительны водные рекреационные ресурсы, к которым можно отнести все водные объекты, расположенные на территории Вахшской зоны, которые можно использовать в качестве отдыха (реки Вахш, Кафирниган, Пяндж и Амударья, озера и водохранилища).

Необходимо особо обратить внимание на водные объекты антропогенного характера (карьеры, пруды, каналы, водохранилища), которые органично вписываются в антропогенный ландшафт туристско-рекреационной местности, а нередко и определяют его. Эти объекты можно рассматривать в категории природных рекреационных ресурсов Вахшской зоны.

В условиях субтропической зоны, к которой относится Вахшская зона, реки, озёра и водохранилища являются важными природно-рекреационными ресурсами. Они украшают ландшафт, формируют благоприятный микрокли-

мат, предоставляют туристам возможность отдыхать на воде, заниматься водным спортом.

Пригодность водных ресурсов Вахшской зоны для отдыха определяется следующими характеристиками:

- а) температурой воды и её изменением;
- б) видами берегов: пляжи, скалы, обрывы;
- в) особенностями берегового ландшафта (песчаные с преобладанием галечника и валунов), водохранилища и озёра. По своим потенциальным качествам в Вахшской туристско-рекреационной зоне наиболее привлекательны для отдыха водоёмы с сухими берегами и температурным режимом (25-30%), которые относятся к Сарбандской, Сангтудинской I-II, самой долине р. Вахш в нижнем течении от Сарбандского водохранилища до впадения его в реку Пяндж, однако, берега не обустроены и лесопокрывы отсутствуют, поэтому территория не отвечает туристско-рекреационным требованиям;
- г) глубина водоёмов в зоне водохранилищ значительная, берега рек волнистые с отсутствием песчаной смеси;
- д) безопасность водоёма для купания: присутствие участков с быстрым течением, различных опасных предметов на дне - камней, прутьев;
- е) загрязнённость водоёма заметна в оросительных каналах и межхозяйственных оросительных системах.

Физиологи считают, что купание здоровых людей возможно при температуре воды не ниже 17°C. Это характерно для реки Вахш, где имеются несколько каскадов водохранилищ, там вода после поступления в водохранилище задерживается до 5-10 дней (Нурекское водохранилище) и 3-5 дней (Сангтудинское водохранилище), в процессе чего вода нагревается от 20 до 25°C, в более холодной воде (Кафирниганской) могут купаться только закалённые и тренированные рекреанты.

В горно-долинной территории Вахшской туристско-рекреационной зоны водный туризм очень разнообразен. Разнообразны и водоёмы Вахшской, Нижне-Пянджской и Нижне-Кафирниганской территории, по которым осу-

шествуются путешествия: сезонные, горные и спокойные равнинные реки долинной части Вахшской зоны, где можно организовать многочисленные туристско-рекреационные мероприятия (отдых, рекреационная деятельность, водохранилищные типы деятельности, купальные, рыболовство, спортивно-рекреационная деятельность, речные типы отдыха) при их обустройстве в перспективе.

В целом водохранилища, как объекты рекреационной деятельности, до сегодняшнего дня территориально не обустроены для использования их с целью туризма и рекреации. Территории Вахшской туристско-рекреационной зоны на базе 5 водохранилищ и они расположены вдоль бассейна реки, слабо изучены и их рекреационный потенциал не выявлен. При научно обоснованной территориальной организации туризма и рекреации можно ежегодно в санаторно-курортные учреждения и организации принимать до 1 млн. отдыхающих.

Профессор Х.М. Мухаббатов [122] по этому поводу отмечает, «что полноценный отдых в предгорных и горных водохранилищах улучшает функциональное состояние центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и способствует повышению производительности труда на 5-7%».

В таблице 2.4 приводятся технические параметры акваторий, рекомендуемых для туристско-рекреационных занятий.

В указанных туристско-рекреационных территориях имеется развитая гидрографическая структура, но для целей водного туризма водохранилища большого интереса не представляют, в частности, те водохранилища, которые располагаются в северной и центральной части Вахшской зоны, непригодны из-за геоморфологических условий и холодной воды в реках.

*Таблица 2.4 - Технические параметры акваторий, рекомендуемых для туристско-рекреационных занятий [101].*

Параметры акватории	Норма	Купальные	Весельные лодки	Байдарки и каноэ	Академическая гребля	Водные лыжи	Парусный спорт	Водомоторный спорт	Прыжки с трамплина
Площадь, га	Макс.	5	10-500	50	100	100-500	300-500	100-900	100
Длина, м	Макс.	50	2200	5000	3000	1500	2500	15000	-
Ширина, м	Макс.	25-100	100	2000	200	200	2000	2000	-
	Мин.	5-11	30-100	200	120	250	300	200	-
Глубина, м	Макс.	1,8	2-3	2-5	3	-	2-2,5	2-5	5-8
	Мин.	0,5	1,5	0,75	2,5	-	1,5	1,5	5

Учитывая особенности гидрологического и термического режима рек на исследуемой территории, наиболее благоприятным периодом для водного туризма являются июнь, июль, август.

В свою очередь, каждая река имеет свою степень сложности, которая характеризует возможность ее использования в качестве водного туризма, для каждой отдельно взятой реки необходимо выявить такие характеристики, как крутизна наклона русла, присутствие естественных преград, водность и литологические характеристики. На основании опроса рекреантов-водников на территории Южного Таджикистана мы выделяем четыре категории сложности прохождения рек, для каждой из них туристами и рекреантами необходимо использовать определенные типы плавательных средств, приведенные в таблице 2.5.

*Таблица 2.5 - Использование туристами и рекреантами плавсредств при разных категориях сложности территории (Сарбандский, Сангтудинский, Нурекский районы, правый берег рр. Пянджа, Амударьи) (составлена автором)*

Падение, высота русла, м/км	Виды рекреационного использования
До 3 м	Все виды водно-рекреационного использования, включая моторные лодки и ловли рыб
От 3 до 10 м	Рекреационный водный отдых - байдарки, резиновые лодки, плоты
От 10 до 15 м	Плоты, резиновые лодки, спортивная рекреация, рекреационный туризм, ловля рыб
Более 15 м	Плоты, ловля рыб, спортивная рекреация

По степени пригодности для водного туризма и рекреации горные водохранилища и озёра благоприятны для парусного спорта и гребли, можно организовать маршруты по Нурекскому, Сарбандскому водохранилищу и другим водоёмам.

Минеральные воды, их запас, химический состав Вахшской зоны слабо изучены для организации лечебно-рекреационного отдыха. Большое туристско-рекреационное значение для населения Вахшской зоны имеют термальные подземные воды, расположенные в северной окраинной части Гиссарской туристско-рекреационной зоны, которые близко расположены к Вахшской зоне, так как на исследуемой территории источники минеральных лечебно-оздоровительных вод незначительны и мало используются в связи со своими биолого-химическими свойствами.

Исходя из этого, в настоящее время лечебно-оздоровительные потребности населения удовлетворяются за счет минеральных источников окраинных территорий, которые расположены в основном в предгорной части Согдийской зоны, Кайракумском водохранилище и на низкогорных поясах юж-



ных склонов Гиссарского хребта в таких туристско-рекреационных районах и точках, как Варзобском, Рамитском, Алмасийском, Харанганском, Каратагском, Раштском районах и Горно-Бадахшанской автономной области (ГБАО). Эти территории привлекательны для населения Вахшской зоны, потому что названные территории наиболее благоприятны по природно-климатическим условиям для лечебно-оздоровительного отдыха, так как они расположены на территории среднегорья с комфортным климатом летом и мягкой зимой.

Туристы и рекреанты Вахшской зоны в последние годы осваивают для удовлетворения своих туристско-рекреационных требований высокогорные районы ГБАО, которые являются самыми перспективными регионами для санаторно-оздоровительного отдыха, обладают высокими спортивно-оздоровительными характеристиками отдыха и лечения, высокими природными и культурно-историческими качествами, неповторимым сочетанием компонентов геоландшафта, древними очагами растительности и животного мира, чистым воздухом, водой.

Анализ многолетних данных Гидрометеослужбы Республики Таджикистан для целей народного хозяйства показывает, что из-за большой разницы абсолютных высот на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны комфортные условия имеют сезонный характер. Однако территория со среднегодовыми положительными температурами для территориальной организации туризма составляет 16-18°C и достаточной повторяемостью солнечных дней, которые составляют от 280 до 300 дней.

Вахшская туристско-рекреационная зона занимает выгодное экономико-географическое положение по отношению к окраинным туристско-рекреационным районам, богатым термическими ресурсами и имеет выгодные транспортные пути для выхода в Гиссарскую, Раштскую, Памирскую и Согдийскую туристско-рекреационные зоны. Эти зоны компенсируют недостаток лечебных минеральных вод Вахшской зоны.

Суммарный полный объем действующих водохранилищ в настоящее время (без Рогуна) составляет 15,7 км<sup>3</sup>, общая площадь зеркала водохранилищ, на базе которых могут быть организованы туристско-рекреационные точки, равна 706,7 км<sup>2</sup>, многие водохранилища для активной водной рекреации малопригодны в силу сложных геоморфологических условий, в частности из за того, что русла рек имеют V- образную конфигурацию.

Что касается перспективного природного потенциала туризма и рекреации, в зоне Рогунского водохранилища, высота плотины которого определена в 335 м с объемом воды свыше 14 млрд. м<sup>3</sup>, имеются большие перспективы в плане организации зоны туризма и рекреации, лечения и отдыха. Ряд водохранилищ в исследуемой зоне - Нурекское, Байгудинское, Сарбандское, Сангудинское 1-2, Рогунское - дают начало многочисленным каналам, используемым для орошения, а также для аква-рекреационной деятельности, такой, как купание, отдых и ловля рыбы местным населением, туристами и рекреантами.

Река Вахш – это перспективный объект историко-познавательного туризма. Река Вахш с ее каналами и водохранилищами является одним из крупнейших туристско-рекреационных объектов исследуемого района и в целом Республики Таджикистан. Территория формирования стока р. Вахш находится в наиболее высокогорной части республики. Всего в бассейне этого рекреационного района насчитывается 6276 рек и малых водотоков общей протяженностью 17 тыс. км.

Привлекательность территории для туристов заключается в том, что на территории бассейна существует 569 горных озёр общей площадью 17,4 км<sup>2</sup>, в основном, они расположены на выгодных экономико-географических и туристско-рекреационных высотах от 2800 до 3500 м и представляют собой небольшие водоемы площадью от нескольких сотен квадратных метров. Путешествуя по долинам рек, туристы и рекреанты могут убедиться, что речные долины правых и левых притоков этой удивительной реки не похожи друг на друга.

На южном склоне Каратегинского хребта долины рек врезаны в легко встраивающиеся верхнепалеозойские гранитоиды. Эта территория по своим геоморфологическим условиям мало пригодна для целей туризма и рекреации в силу того, что они имеют характер V-образных форм с относительно невысокими сглаженными водоразделами. Верхние отрезки долин на этом участке отличаются активной эрозией, которая является сдерживающим фактором горного туризма.

Термические ресурсы рек Вахш, Кафирниган, Пяндж являются важным показателем для территориальной организации туризма и рекреации. Оптимальная температура для купания рекреантов составляет +20... +25°C. Оценка термической характеристики долинной части рек Нижнего Вахша, Нижнего Кафирнигана, Нижнего Пянджа и северной части Амударьи рассчитана по параметрам, представленным в таблице 2.6.

**Таблица 2.6** - Оценка качество вод Вахшской зоны (в баллах) для рекреационных занятий.

Температура воды в нижнем течении и геоморфология	Температуре °С	Оценка	Баллы
1 Очень холодная в верхней части рек, обрывистые берега	8-14°C	Неблагоприятная для купания всех возрастов	0
2 Холодная в средней части рек, V-образные долины	14,1-16°C	Благоприятная для организации горно-спортивного туризма	1
3 Умеренно-холодная, V-образные берега	16,1-18°C	Благоприятная для здоровых взрослых и некоторых рекреантов	2
4 Умеренно-тёплая в водохранилищах Нурекском, Байпазинском, Сангтудинском, Сарбандском форма берегов V-образная	20-23°C	Благоприятная местами на всей территории водохранилища.	3
5 Тёплая при выходе из водохранилищ	23,1-25°C	Очень благоприятная при антропогенном воздействии	4

Были исследованы реки и междуречья и определены территории, которые имеют наиболее благоприятные условия для туристско-рекреационной деятельности, в частности, следующие.

1. Территории, очень благоприятные для туризма и рекреации – это I-III террасы на реках Нижний Кафирниган и Вахш, характеризующиеся, в первую очередь, длительным теплым периодом, но не имеющих достаточного количества территорий для купания туристов или рекреантов. Указанные объекты имеют разнообразный растительный мир и чашеобразный рельеф, обусловленный антропогенными воздействиями, на их территории расположена значительно развита речная сеть, имеются оросительные каналы, транспортная инфраструктура и находится значительное количество экскурсионных объектов, что является предпосылками для организации на этих территориях разнообразного туристско-рекреационного обслуживания.

2. Территории, благоприятные для развития туристско-рекреационной деятельности - в основном расположены в зоне обслуживания Большого Вахшского канала, на территориях, охватывающих берега водохранилища (Сарбандское, Байпазинское, Сангтудинские I,II Нурекское) – на этих территориях природные факторы имеют высокие показатели. На рассматриваемых территориях можно организовать различные виды экологических туристско-рекреационных мероприятий на основании имеющихся здесь ресурсов: приключенческий туризм на реках (охота, рыбалка), экологический (посещение заповедника «Тигровая балка», Нурекского и Пянджского Каратау), исторический (посещение природно-исторических памятников: средневековое городище – древняя столица Вахша «Лагмон», а также культовая архитектура буддийского храма Аджина-Теппа, храм «Тахти-Сангин», места обнаружения «Амударьинского клада», архитектурное зодчество X-XI в. в пределах Шаартузского, Кабадианского и Н.Хусравского районов, мавзолеев Ходжа), экологический (заповедник «Тигровая балка», Чилучор-Чашма), познавательный (история орошения Вахшской долины, строительства древних оро-

сительных каналов, органический мир Вахшской и Нижне-Кафирниганской долин после их обширного освоения).

3. Относительно благоприятные территории – долинная часть II-III террас на реках Нижний Кафирниган и Вахш с оросительными каналами террасы Вахшской долины, где в основном расположены однообразные хлопковые поля тонковолокнистого хлопчатника – это туристско-рекреационные территории, в которых имеются лишь 1-2 фактора, соответствующие туристско-рекреационной деятельности, но на указанных территориях присутствует один сильно развитый фактор - многочисленные небольшие водоемы, исторические памятники II-I вв. до нашей эры. Здесь возможна организация аграрного, познавательного, экологического, научно-познавательного туризма.

4. Малопригодные для туризма и рекреации территории I-II террас рек Нижний Кафирниган и Вахш – это заболоченные и засоленные территории, которые мало пригодны для территориальной организации туризма и рекреационной деятельности без вложения капитальных ресурсов. Почти 35-40% территории Вахшской туристско-рекреационной зоны относится к этой категории. Эту территорию необходимо показать туристам в ходе маршрутных путешествий с эколого-научно-познавательной целью.

5. Неблагоприятные территории размещаются островками в зонах пустынь Шаартузского, Кабадианского и Н.Хусравского районов, на горных территориях и неосвоенных массивах, для развития туристско-рекреационной деятельности на этих территориях отсутствуют все основные показатели. Но в виде исключения, на этих территориях возможно организовать зоны туризма и рекреации, отдыха для представителей местного населения. Отдельные локальные участки указанных территорий, в частности, в юго-западные части долин рек Амударья и Пянджа можно использовать для узкоспециализированного туризма – эколого-научного, научно-познавательного и приключенческого.

Таджикистан – это своеобразный перекресток, кладовая органической жизни в пределах Центральной Азии, Китая и Афганистана.

На территории Вахшской туристско-рекреационной зоны встречаются виды растений и животных, являющиеся близкородственными видам, которые имеют широкое распространение в разных регионах, пустынях и нагорьях Центральной Азии и Ближнего Востока, высокогорьях Памира и Тянь-Шаня.

Таджикистан отличается наиболее богатым видовым составом, флора и фауна насчитывает 4500 видов, что обусловлено, прежде всего, крайним разнообразием природных ландшафтов туристско-рекреационного района. Почти вся растительность зоны сосредоточена на территории заповедника «Тигровая балка», Пянджского Каратау в предгорном и среднегорном высотном поясах. По данным Института ботаники АН Таджикистана, более 50% видового состава природной флоры является в той или иной мере ценной в практическом отношении и имеет большое туристско-рекреационное значение.

Горные регионы Таджикистана с древнейших времён привлекали внимание путешественников, исследователей, ныне туристов и рекреантов богатством лекарственных растений. На территории Вахшской зоны имеется 400 видов лекарственных, 100 пищевых и витаминоносных, 95 маслосодержащих, 156 медоносных, 80 дубильных, 120 красильных, 40 волокнистых и бумажно-целлюлозных, 127 декоративных, 50 плодовых и 168 видов лесных растений [193].

Туристы и рекреанты, путешествуя по территории Вахшской зоны, особое внимание уделяют генетическому и экологическому разнообразию и видовому богатству растительного мира. Многие туристы и рекреанты, которые ежегодно путешествуют, особое внимание уделяют полезным растениям дикой флоры. На территории туристско-рекреационных зон республики имеется много лекарственных растений, как индивидуально принимаемых в лечебных целях местным населением, так и используемых в массовом порядке в фармакологии, либо в современной медицине, в туризме и рекреации лекарственные растения имеют большое значение.

В настоящее время народные целители для лечения некоторых тяжелых заболеваний выявили новые ценные растительные вещества – алкалоиды, сердечные гликозиды, сапонины, терпены, флавоны, фурико-марины. При лечении сердечнососудистых, желудочных и некоторых заболеваний нервной системы используются лекарственные средства исключительно растительного происхождения.

На территории Вахшской зоны, заповедника «Тигровая балка», Пянджского Каратау, Нурекского заказника имеется богатая и разнообразная фауна, включающая около 10 тыс. видов беспозвоночных, 2 вида земноводных, 44 вида пресмыкающихся, 49 видов рыб, 346 видов птиц и 84 вида млекопитающих. На горных территориях животный мир представлен более богаче, чем на равнинных территориях, в горных местностях встречаются представители восточноазиатской и европейско-сибирской фауны. Кроме того, можно констатировать, что на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны представлены представители животного мира средиземноморской, эфиопской и индо-малайской фауны.[193].

Многообразен мир животных в тугаях Вахшской зоны. Он образует вместе с растительностью речных пойм характерные биоценозы, животный мир которых включает таких представителей, как камышовый кот, шакал, лисица, тугайный олень, землеройка, среди представителей пресмыкающихся в тугаях представлены кобра и гюрза, среди пернатых - цапли, лебеди, перепела, бакланы, много разнообразных видов уток. В фауне Вахшской зоны в тугаях также обитают различные виды ночных животных – полосатая гиена, ежи, дикобразы, барсуки, хорьки-перевязки, индийские землеройки, крысы туркестанские, кабаны, домовый сыч, ушастая сова, филин. Туристы и рекреанты больше всего обращают внимание на те виды растений и животного мира, которые встречаются в ходе маршрутных путешествий. Многие туристы и рекреанты особый интерес проявляют к пернатым и, особенно, к гнездящимся типам птиц.

В низкогорьях Вахшской зоны до высот 1000-2000 м абс, в частности, на территории фисташковых рощей Каратау можно любоваться следующими гнездящимися птицами: пустынный жаворонок, вертлявая славка, тугайный соловей, жулан, пустынная куропатка, розовый скворец, пустынная совка, рыжеголовый сапсан. В восточной части хребтов гор вдоль реки Пяндж туристы видят перелётных птиц, которые характерны для Дарвазского хребта, гор Бадахшана и Афганистана. В пойменных тугаях рр. Кафирниган, Вахш, Пяндж очень часто туристам встречаются: полосатая гиена, бухарский олень (часто), кабан, ушастый ёж. В низкогорьях – дикий баран, уриал, волк и др. Для территориальной организации туризма и рекреации особое значение имеет организация охотничьего туризма, туристы-охотники могут встретить на данной территории следующих диких животных, являющихся охотничьи-ми и промысловыми видами:

- среди копытных животных – олень тугайный и бухарский, уриал, джейран, кабан;
- среди хищных животных – полосатые гиены, рыси, лисицы, куницы, волки, лысые ежи, барсуки, выдры, заяц-толай;
- среди представителей грызунов – заяц-толай, несколько других видов зайцев, бурундук, ондатра, речной бобр;
- среди пернатых - воробьинообразные, перепел, куропатки, рябчики;
- водоплавающая дичь - гусеобразные, утки, гусь серый, белая утка, обыкновенная кряква;
- болотная дичь – кулик, сорока, шилоклювка;
- полевая дичь - маленькие пернатые.

К числу промысловых рыб относятся сазан, сом, аральский жерех, плотва, чехонь, белоглазка, остролючка, лёщ, жерех-лысый, красноперка, большой амударьинский лопатонос, туркестанский усач, самаркандская хромеля, амударьинская форель, щука, маринка, лжеосман-нагорец. Туристы и рекреанты, любители, охотники промысловые могут по своему желанию выбирать такие рекреационные точки, как: заповедник «Тигровая балка», Сар-



бандское, Сангтудинское и Нурекское водохранилища. Основу туристического промысла на этих водоёмах составляют сазан, сом, лещ, судак.

На просторах водных ресурсов Вахшской зоны выращиваются в основном зеркальный и чешуйчатый карп, белый и пестрый толстолобик и белый амур. Это богатство промыслово-охотничьих ресурсов повышает привлекательность и привлекательность туристско-рекреационного потенциала Вахшской туристско-рекреационной зоны.

#### **2.4. Культурно-исторические туристские ресурсы территории**

Под историко-культурными ресурсами в Вахшской зоне понимаются любые предметы и явления, создаваемые человеком вне зависимости от функционального назначения и времени происхождения.

Для рекреационной деятельности могут быть интересными искусственные объекты (здания, сооружения, дороги) и духовные ценности (традиции, обычаи, обряды), представляющие информационные и художественные ресурсы. Многие исторические памятники, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, преобразованные человеком, культурные ландшафты являются основным ресурсом для территориальной организации туризма и рекреационной деятельности Вахшской зоны. Музеи, картины, галереи, выставки, архитектурные памятники и исторические достопримечательности вызывают большой интерес туристов и рекреантов к посещению данной территории.

Эти ресурсы подразделяют на материальные, представленные в конкретных материальных и духовных объектах, нашедших отражение в науке, образовании, искусстве, литературе, в народном быте и творчестве.

Не все наследие прошлого следует считать культурно-историческими ресурсами. К ним, по нашему мнению, необходимо отнести те культурно-исторические объекты, которые служат для удовлетворения рекреационных потребностей людей.

По типологическим признакам памятники истории и культуры могут быть разделены на следующие основные типы:

- 1 тип истории;
- 2 тип археологии;
- 3 тип градостроительства и архитектуры;
- 4 тип искусства;
- 5 тип этнографии;
- 6 тип документальных памятников.

К памятникам истории в Вахшской туристско-рекреационной зоне могут быть отнесены разнообразные объекты, непосредственно отражающие исторический процесс человеческого общества, то есть все созданное ранее обществом и дошедшее до наших дней в виде предметов материальной культуры, памятников письменности, которые позволяют судить о нравах, обычаях, важных событиях в жизни таджикского народа.

В раннем средневековье происходил важнейший исторический процесс: начало этнического формирования таджикского народа на базе согдийской, бактрийско-тохаристанской, маргиано-парфийской (хорасанской), хорезмской и ферганской народностей, а также степных и горных сакских, массагетских, эфталитских конфедераций племён – всего родственного этнического и культурного субстрата Средней Азии.

Этногенез современных таджиков, начавшись в пределах государства Саманидов – в Хорасане, охватил последовательно Мавераннахр и завершился в основном уже в пределах государства Саманидов на просторах между Гиндикушем, Тянь-Шанем, Каспием и Памиром.

Арабы уничтожали или переделывали местные храмы огня, идолов и другие культы в исламские мечети, о чем свидетельствуют письменные источники и археологические раскопки. Арабы начали привлекать персидскую, таджикскую и тюркскую военную и аристократическую знать к правлению в халифате и Хорасанском наместничестве. В Хорасане (Мерве) в духе высококультурного института в течение ряда лет воспитывался будущий аббасид-

ский халиф-Ал-Муъмин (813-833). Был объединён весь политический, экономический, технический и культурный потенциал страны: земледельцы, ремесленники, торговцы, ученые, поэты, художники, зодчие и строители [83].

Известно, что в конце IX в. (874) произошло образование феодального таджикского государства Саманидов, которое являлось фактически независимым от Багдадского халифата.

Наивысший расцвет Багдадский халифат получил именно в IX веке, когда его территории занимали пространства от районов Ирака до границ Индии и от Персидского залива до пустынь Средней Азии. После образования государства Саманидов произошло завершение процесса формирования таджикского народа, его культура, законодательства и язык стали господствующими.

После своего формирования в государстве Саманидов более ста лет царил мир, который способствовал росту в государстве градостроительства и различных ремёсел, получило широкое развитие земледелие, торговля, горное дело. Этот период процветания государства Саманидов явился настоящей эпохой Возрождения того времени, в то время творили свои бессмертные произведения такие поэты и писатели-гуманисты, Рудаки - основоположник таджикско-персидской поэзии, Абулькасим Фирдоуси - создатель бессмертной поэмы «Шахнаме» и всемирно известный учёный-энциклопедист Абуали ибн Сино (Авиценна).

Количество исторических объектов, в широком смысле слова, в Таджикистане и Вахшской туристско-рекреационной зоне безгранично, от чего непосредственно зависят полнота и точность исторического познания. Меньше всего исторических памятников, относящихся к первобытной эпохе. Отдельные исторические объекты Вахшской зоны могут быть отнесены к той или иной группе и типу туризма и рекреации.

Объекты культурно-исторического наследия, имеющиеся в Вахшской зоне, представлены памятниками культуры и истории, отличающимися са-

мобильностью, что привлекает в эту зону большое количество туристов и рекреантов с точки зрения историко-познавательной рекреации.

Культурные и исторические памятники по основным признакам классифицируются по пяти основным типам: исторические, археологические, градостроительные и архитектурные, документальные памятники, памятники искусства.

В Вахшской туристско-рекреационной зоне к объектам туристско-рекреационного характера относится вся территория Нижне-Кафирниганской долины, где в середине VI в.д.н.э. существовали поселения на месте современных райцентров Кабадиан, Тамошо-Теппа, Гарав-Теппа (Яванского района), вблизи г. Бохтар и на территории нынешнего Пянджского туристско-рекреационного подрайона.

О высоком уровне развития ремесла на исследуемой территории свидетельствуют различные находки, в частности, так называемый всемирно известный «Амударьинский клад» золотых и серебряных вещей, найденных местными жителями в низовьях рек Вахша и Кафирнигана.

Найденные изделия отличаются высокими художественными достоинствами для туристов и рекреантов. Особый интерес для туристов представляет миниатюрная повозка, в которую впряжены четыре лошади с фигурками возницы и сидящего сзади вельможи, золотая фигурка бородатого мужика, изображения животных и разных чудовищ, браслеты, перстни, украшения.

Поразительны по красоте изделия из слоновой кости, бронзы и серебра, найденные на Тахти-Сангине Кафирниганской долины Вахшской зоны. Среди них сделанные из слоновой кости ножи, кинжалы. На их поверхности – рельефное изображение стоящего на задних ногах льва, охватившего оленя.

Памятники архитектуры – вещественные исторические источники, по которым можно восстановить прошлое человеческого общества, обитающего на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны.

К числу основных археологических памятников относятся: орудия труда, оружие, домашняя утварь, одежда, украшения, поселения (стоянки, горо-

дища, селища) и отдельные жилища; древние укрепления; остатки древних сооружений; поля древнего земледелия; дороги Великого Шелкового Пути.

Для туристов и рекреантов наиболее интересным является городище Тахти-Сангин, расположенное у истоков Амударьи, в том месте, где в нее впадает величественная река Вахш.

На этой территории раскопан великолепный храм, который относится к Греко-бактрийскому периоду, по найденной здесь греческой надписи он носил название «Храм Окса». Эта надпись сделана на каменном алтаре по заказу бактриана Атросока («Пылающий священным огнем»). Территория храма, по тогдашним меркам, была очень велика.

Посетители, гости, торговцы попадали в него через колонный портик с двумя рядами каменных колонн. Перед зданием и внутри его стояли алтари и статуи, в том числе 4-метровая бронзовая статуя. Центральный белый зал, кровлю которого поддерживали 4 монументальные колонны высотой 7 м, был окружен двумя рядами коридоров.

В крыльях храма находились малые святилища огня. Дары, которые приносились храму, закапывались или замуровывались в его помещении. Найдено свыше 5000 таких предметов, в том числе ювелирные изделия, скульптуры, оружие.

В архитектуре храма соединялись опыт и умения местных, бактрийских и греческих зодчих и мастеров-строителей.

Раскопки «Храма Окса» привели к открытию целой серии произведений эллинистического греко-бактрийского искусства.

Среди них выделяется портрет Александра Македонского, рельефное изображение Греко-бактрийского царя в шлеме. Портрет изготовлен из алебаstra, поверхность его сплошь покрыта золотой фольгой, имеются также скульптурные изображения различных божеств и мифологических персонажей.

Археологическое исследование городища Кофиркала показало, что территориально оно занимало 13 га, состояло из трех частей: диза, шахриста-

на, рабада. Диз – цитадель почти полностью раскопана, оконтурена снаружи северной и восточной оборонительными стенами. Углы диза, стены и ворота города были укреплены башнями. Каждая городская стена имела по 6 прямоугольных башен, длина куртин между ними равна примерно 50 метров, кроме оборонительных стен, вокруг шахристана и диза был выкопан мощный ров шириной около 57 метров, глубиной 5 м, наполненный водой.

В Вахшской зоне имеются поселения на месте современного поселка (около пос. Уялы) - городища Хамсадшар, Кухна-Кала и Кум-Теппа в Дж.Руминском районе, а также в Бешкетской долине ( Н.Хусравский район ) и на юге Кабадианского района – Теппай-Шах с буддийским монастырем Уштурмулло.

Большой интерес для туристов многих стран представляет раскопанная на цитадели Кафиркалы буддийская часовня. Археологические материалы свидетельствуют о том, что Сюан-Цзань и Хай-Чао были правы, утверждая, что учение Будды постепенно нашло понимание среди коренного населения. Это видно на примере многочисленных памятников туристско-рекреационного характера, памятников монументального искусства небуддийского круга, но с широким использованием сюжетов из буддийской мифологии.

В Кабадианском туристско-рекреационном местечке исследовано буддийское святилище Уштурмулло. Монастырь Уштурмулло функционировал до VI века. Один из храмов, богато украшенный росписью, находился на Калаи Кофарнигон на левом берегу реки Кафирниган. Храм является святилищем городского типа. Его живопись, как и на Аджина-Теппа, отличается яркой колоритной гаммой и высокими художественными достоинствами. В этой живописи отчетливо прослеживается этнический тип местных жителей, их одежда и украшения.

В крепости Калъаи Шодион , расположенной северо-восточнее города Кафирниган, монументальная живопись была выполнена под влиянием буддийской иконографии.

На территории исследуемого района раскопан буддийский монастырь Аджина-Теппа (близ Бохтара), здесь обнаружено огромное помещение (длиной 17 м) и маленькие кельи. В Аджина-Теппа стены и потолки также были покрыты росписью. В глубоких нишах, на постаментах, сидели и стояли скульптурные фигуры небольшие и крупные, высокие до 3-5 м.

Большое познавательное и историко-рекреационное значение представляла главная скульптура монастыря – это 14-метровая фигура Будды. Эта скульптура Аджина-Теппы – образец великолепного искусства.

Центр Вахшской долины – сильно укрепленный город, развалины которого известны под названием Кофир-Кала. Археологами раскопана величественная цитадель с дворцом правителя. В большом зале туристы и рекреанты знакомятся с постаментом для трона правителя и очагом, где горел негасимый огонь.

На территории Вахшской зоны в этот период широкое распространение получила грамотность. Обучение велось по специальным азбукам; согдийский алфавит со словарем и примерами на каждую букву. На исследуемой территории бытовала письменность, состоящая из 25 знаков. Это был, вероятно, алфавит греческого происхождения, тот самый, который применялся для записи бактрийской речи.

С завершением формирования таджикского народа в IX-X вв. завершился процесс территориального формирования таджикского народа. Само название «таджики», применительно к таджикскому народу, вошло в употребление в X и начале XI вв.

Торговые пути и Великий Шелковый Путь тесно связывали между собой города и территории, в процессе чего распространился единый для всех областей таджикский язык - дари, в который вошло много элементов из старых языков. Большую роль в окончательном сложении таджикского народа сыграла совместная торгово-экономическая, политическая борьба народностей против арабских завоевателей. Так, поэты-таджики и поэты-персы создавали свои произведения на языках, которые были очень близки.

С туристско-рекреационной точки зрения, можно выделить несколько основных категорий архитектурных памятников:

1. Архитектурные ансамбли и комплексы зданий различных эпох и стилей.
2. Фрагменты древних сооружений. Архитектурный мавзолей Тилло Халоджи ( Айвози, Н. Хисрав, XI-XII вв.; Ходжа Дурбод, Сайед Шахритузского района, XI-XII вв.; Ходжа Машхад Шахритузского района, крепость Калаи Мир Кабадианского района, Тахти-Сангин Кабадианского района, городища Кафир-Калъа, IV-VII вв.; Джалолиддин Руми (Бохтарский) Вахшской зоны и т.д.
3. Объекты гражданской архитектуры: дворцы, городские здания.
4. Ландшафтно-архитектурные объекты: дворцово-парковые объекты.
5. Инженерно-технические сооружения: каналы, каскады ГЭС, водохранилища.
6. Объекты транспортной инфраструктуры: здания районных и городских вокзалов.
7. Спортивные сооружения: стадионы, бассейны,
8. Объекты народного зодчества.

**Документальные памятники** являются основным доказательством становления и развития народа, живущего на данной туристско-рекреационной территории. Документ (слово произошло от лат. - documentum, обозначающее – доказательство, свидетельство, образец) является материальным объектом, в котором в зафиксированном виде содержится определенная информация. Документ имеет своим предназначением передачу имеющейся на нем информации в пространстве и времени. Носителем информации могут быть бумага, перфокарты, фотоплёнки, магнитофонные ленты и др.).

Документы по своему содержанию подразделяются на: научно-технические (сюда относятся книги, статьи, технические отчёты, описания), правовые (постановления, указы, договоры), управленческие (приказы, ди-



рективы). В качестве культурно-исторических ресурсов туризма приводятся документальные памятники, представленные в музейных экспозициях (Бохтарский музей).

К культурно-историческим ресурсам, способствующим развитию рекреации, можно отнести и другие объекты, связанные с историей, культурной деятельностью современников, оригинальные предприятия промышленности, места проведения экскурсий, сельское хозяйство (тонковолокнистые типы хлопчатника, субтропические и цитрусовые растения), транспорт, театры, научные и образовательные учреждения, спортивные сооружения, технические парки, ботанические сады, зоопарки, этнографические достопримечательности и фольклорные фестивали, кустарные промыслы, народные обычаи, праздничные обряды и т.д.).

Следующим, более важным этапом оценки культурно-исторических объектов Нижне-Кафирниганской, Нижне-Пянджской, Нижне-Вахшской зоны является их типологическая характеристика по рекреационной значимости, уникальность, типичность среди объектов данного вида на разных территориях Вахшской зоны, познавательное и воспитательное значение, аттрактивность (внешняя привлекательность).

Наиболее распространенная форма – **организация посещения музеев и экскурсионно-исторических маршрутов**, особенно г. Бохтар Кабадианского историко-архитектурного района. Надежность культурных комплексов обуславливается двумя факторами: устойчивостью к рекреационным нагрузкам и стабильностью их соответствия ценностным критериям восприятия у населения Вахшской зоны.

Таджикская социально-экономическая система общего образования и подготовки государственных чиновников, духовных и правоохранительных сановников имеет стройную систему институтов, мактабов, дабиристанов, корихонаи медресе, систему подготовки мастеров (усто) профессии физического труда через институт ученичества (шогирд) и подмастерьев (халифа) и т.д. была.

**В области материальной культуры - исторические города** (Кабاديан, Хульбук, Бохтар, Левакант).

**Дворцы:** Хульбук, Хуросон, Хутал, Ромитаж, Кабадиан, Хелавад, Курбаншаид, Ромид, Чанчаб, Шуман, Кумед, Вашгирд, Калъаи Сангин и т.д. Хатлонская монументальная живопись и резьба по Ганчу, Хульбука и Сайёда.

**В области духовной культуры:** Шахнаме (Царская поэма) Абулькасима Фирдоуси, тысячелетие со дня рождения которого мировая общественность праздновала в 1994 г., философская Энциклопедия «Донишнома» (Книга знания), пятитомная медицинская энциклопедия «Ал-Конун-фи-т-тиб» (Книга медицины), восемнадцатитомная энциклопедия «Китоб-уш-шифо» (Книга Исцеления) Абуали ибн Сино, «Сафарнома» (Книга странствий) сочинение Носира Хусрава, «Сиесатнома» (Книга о политике) Низом-ал-Мулк, Борбадские музыкальные макамы – семь циклов «Хусравони», «Дувоздах давра» (Двенадцать циклов), Тридцать Лахна (мелодия), 360 песен и мелодий, оформленных в средние века в музыкальную народную эпопею «Дувоздахмаком» и «Шашмаком» и другие, которые имеют всемирное значение для историко-познавательного и научного туризма.

Потенциал Вахшской зоны для занятий народным творчеством имеет давнее историческое развитие. В Вахшской долине было развито ткачество. Мастера Вахшской зоны в Кабадиане, Шаартузе, Бешкенте, в нижней части долины Пянджа изготавливали орудия сельского хозяйства, такие, как омачи, кетмени, гончарные изделия. Местные мастера делали тончайшие ткани – адрас, бекасаб, алача, калами, хосу, дока, моут, тибет-сом. В Кабадиане, Шаартузе, Бохтаре занимались вышиванием по коже, шитьем платьев, а также выделкой кож, производством седел, свечей и мыла, литьем вещей из металла.

Наиболее распространенными специальностями были следующие: пекарей (нонвой), шапошников (телпаки токидузов), сапожников, седельников (зингарон), изготавливающих седла для ишаков (тукумдузов), плотников (хар-

ротов), столяров (дуредгар), мастеров чугунных изделий (чуянгарон), медников (мисгарон), литейщиков, изготавливающих котлы, кузнецов, изготавливающих сундуки, красильщиков (рангрэзон), мастеров, изготавливающих шелк и пр. В Кабадиане, Шаартузе, Бохтаре и крупных селениях часто встречаются маслбойщики (джувоз-хона) и т.д. Кроме того, умелые руки мастеров в течение многих веков создавали ткани, посуду, музыкальные инструменты, ковры, мебель, ювелирные украшения и многое другое.

В настоящее время существуют целые династии народных мастеров, которые передают древнее искусство из поколения в поколение.

В очередном Послании Парламенту страны Глава государства – уважаемый Эмомали Рахмон объявил 2018 год – Годом развития туризма и народных ремесел. Оценивая потенциал Вахшской зоны для туристических возможностей на международной арене и стимулирование населения в деле производства потребительских товаров, в перечень народных ремесел попали более 50 видов народного творчества: зардузи (золотое шитье), имеющее древний опыт развития; сюзане; национально-декоративная вышивка – тесьма, национальные ткани – адрас и атлас, ковроткачество, декоративная работа, гончарное дело, выделка кожи и обуви, ювелирные изделия и т.д.

В республике насчитывается более 10 тыс. коллективов любительского народного творчества, в которых занимаются более 5,5 тыс. человек. В качестве ресурсной основы туризма и рекреации в Таджикистане рассматривается природное и культурное наследие территории, как система материальных и духовных ценностей и необходимое условие его существования и устойчивого развития для передачи будущим поколениям.

Главной задачей ставится сохранение этого наследия для будущих поколений Вахшской туристско-рекреационной зоны, рекреационной территории круглогодичной рекреации и туризма. Туризм и рекреационная деятельность в Вахшской зоне, с научной точки зрения, как рекреационно-туристическая территория не сформировались, так как развитию туризма, как отрасли экономики, не уделялось большого внимания.

Мы считаем, что оценкой функционирования туристско-рекреационной деятельности является положительный результат, который по экономическими, временными или другими абсолютными показателями получен для каждого вида туристско-рекреационной деятельности или конкретного отдельного предприятия туризма и рекреации. Для выражения ресурсного потенциала туристско-рекреационной деятельности в целом, единственным способом оценки, которая является показательной, используют относительную оценку, выражающуюся в баллах (табл. 2.1, 2.6), проведение которой сталкивается с многими проблемами. Однако на первом этапе становления туризма и рекреации этот метод соответствует условиям Вахшской туристско-рекреационной деятельности, так как туристическая деятельность отличается некоторыми специфическими особенностями ресурсопользования. В интегральную оценку входят следующие моменты:

1. В Вахшской зоне в целом отмечено, что отсутствует жесткая технологическая зависимость между имеющимися ресурсами и формами их рационального применения в туристско-рекреационной деятельности.

Отдельные территории, расположенные на берегах рр. Вахш, Кафирниган, Пяндж, можно использовать, организовав на них базы отдыха, санатории, детские лагеря, туристические стоянки, места рекреации. В условиях горной территории выделяются долинные, среднегорные и высокогорные рекреационные территории, исходя из сложных геоморфологических условий долин рек, их комплексное использование сужается.

2. При взаимозависимости ресурсов с возможностью создания искусственных объектов, таких, как водоемы, водохранилища, появляются новые возможности привлечения рекреантов к созданию или вложению капитала, поэтому стоимость рекреационной деятельности в развитии и размещении отраслей рекреационного предпринимательства увеличивается.

Объекты показа и рекреационной деятельности при проведении познавательных экскурсий легко взаимозаменяются (искусственно созданные во-

дохранилища, бассейны), что дает возможность снизить материальные затраты для устройства качественных пляжей.

3. Уникальность некоторых ресурсов рекреации (Сарбандское водохранилище, Вахшский оросительный канал и пр.) дает пользователям существенное конкурентное преимущество. Так, Кайраккумское водохранилище было построено с целью орошения новых земель, однако его территориальное использование в целях туризма и рекреации, экономическая эффективность акватории превысили экономические показатели развития хлопководства [58].

Сарбандское водохранилище было построено для производства электроэнергии. Однако Вахшский канал стал основным оросительным каналом, экономическая выгода за счет орошаемых земель превысила экономический потенциал Вахшской зоны, к этому добавилось также территориальное развитие туризма и рекреационной деятельности в зоне водохранилища.

Эта идея ярко выражена при организации рекреационных хозяйств, курортов, домов отдыха, лечебно-оздоровительных учреждений в зоне Кайраккумского, Сарбандского, Нурекского водохранилищ и ряда других территорий. Достаточно четко она проявляется при организации научных, рекреационных, приключенческо-познавательных, спортивных экскурсионных туров, так как именно указанные объекты являются мотивом и целью туристов и рекреантов.

4. Субъективные характеристики туристско-рекреационных ресурсов (источник Чилучор-Чашма, Аджина-Теппа), образов и легенд имеют большое значение для туристов и рекреантов, которых привлекают нестандартность и оригинальность указанных рекреационных мест.

5. Возможности конкуренции между различными типами и видами туризма и рекреации при оценке туристско-рекреационной территории и их специализаций.

В Вахшской туристско-рекреационной зоне отмечается неравномерность распространения рекреационного потенциала, поэтому необходимо выявить оценочные показатели для отдельных участков указанной зоны.

После проведения оценочных работ различных структур туристско-рекреационного потенциала, показано, что для относительной оценки необходимо использовать такие параметры, которые характеризуют такие компоненты туристско-рекреационной деятельности, как природный, культурный, исторический, и социально-экономический. В цифровом измерении значения природного, культурного и исторического потенциалов нужно измерять, основываясь на ценности и привлекательности объектов, расположенных на туристско-рекреационной территории. На территории Вахшской зоны часть охраняемых природных, культурных и исторических объектов перестали относиться к актуальным туристско-рекреационным ресурсам: руины Тахти-Сангин, г. Гаравкала (Яванский район), городище Халкажар (пос. Уяли), Кухнакала и Кум-Теппа в районе Дж. Руми, буддийский монастырь Уштурмулло и Теппаи Шах в Бешкентской долине (Н.Хусравский район), так как они потеряли свой исторический облик.

До сего дня не стали объектом туристического назначения культурные ландшафты сероземных почв староорошаемых земель Вахшской долины. В процессе исследования экономического и социального потенциалов и их оценке автор выделил два основных компонента, которые являются главными и независимыми друг от друга: транспортный компонент и компонент специфичной туристической инфраструктуры, однако оказывающих одинаковое влияние на формирование различных типов туризма и рекреации.

В процессе изучения и анализа Явано-Обикиикской, Вахшской, Нижне-Кафирниганской, Нижне-Пянджской территории было выявлено более 1200 объектов туристско-рекреационного характера. Однако 90% этих объектов с целью территориальной организации рекреационной деятельности не изучены.

При анализе и рациональном использовании этих ресурсов на территории исследуемой зоны можно организовать такие виды туризма и рекреации, как: познавательный, научный, профессионально-деловой, рекреационный, приключенческий, экологический, спортивный, оздоровительный, паломнический на базе вышеназванных туристско-рекреационных объектов.

На основе материалов Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса нами составлена таблица по ресурсному потенциалу Вахшской зоны (таблица 2.7).

**Таблица 2.7 - Ресурсный потенциал Вахшской зоны**

<p><b>I. Природные объекты (ед):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. геологические объекты – 16</li> <li>2. минералогические – 10.</li> <li>3. геоморфологические – 56</li> <li>4. гидрогеологические – 40</li> <li>5. палеонтологические – 5</li> <li>6. ботанические и зоологические – 100</li> <li>7. гидрологические – 60</li> </ol>	<p><b>II. Культурно-исторические объекты (ед):</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. религиозные объекты – 60</li> <li>2. мемориальные – 25</li> <li>3. археологические – 70</li> <li>4. исторические – 110</li> <li>5. этнографические – 16</li> </ol>
<p><b>III. Спортивно-оздоровительные объекты:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. охота – 50 тыс. га</li> <li>2. рыбалка – 20 тыс. га</li> <li>3. сбор грибов ягод и лечебных трав – 23,5 тыс. га</li> <li>4. водные – 75 мест</li> <li>5. моторные – 6 мест</li> <li>6. гребля – 6 мест</li> <li>7. велотуризм – слабо развит</li> <li>8. конный туризм – слабо развит</li> <li>9. пешеходный туризм – 60 маршрутов</li> <li>10. экстремальный туризм – 30 мест</li> <li>11. автотуризм – 10 маршрутов</li> </ol>	<p><b>IV. Объекты для массового отдыха :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. купально-пляжные – 25 мест</li> <li>2. прогулочные – 150 мест</li> <li>3. зрелищные (в т.ч. спортивные мероприятия) – 30 мест</li> <li>4. культурно-массовые (театр, выставки, народные праздники) – 200 мест</li> </ol> <p>итого: 405 мест.</p>
<p><b>V. Экологические объекты (городские парки) и зрелищные парки - 20 ед.</b></p>	<p><b>VI. Национальные парки</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. природно-исторические парки – 6 ед.</li> </ol>

Таким образом, в Вахшской туристско-рекреационной зоне по результатам проведенных исследований выделены территории, которые имеют различную привлекательность для туристско-рекреационной деятельности.



## Выводы по второй главе

1. Изучены и выявлены степени пригодности, атрактивности пейзажных разнообразий и природно-антропогенных геоландшафтов, исследованы историко-культурные достопримечательности, дана оценка рельефу, климатическим условиям, водно-минеральным и биопотенциальным ресурсам, географическому положению и представлена их классификация по туристско-рекреационным объектам зоны.

2. Впервые дана (в баллах) оценка качества вод Вахской зоны для рекреационных занятий, проведена классификация памятников истории и культуры по пяти параметрам: истории, археологии, архитектуре, искусстве и документальных памятников, имеющих большое значение для территориальной организации туризма и рекреации.

3. Для перспективного развития туризма и рекреации выявлены 5 туристско-рекреационных категорий, исследованы отдельные территории с точки зрения их благоприятности для территориальной организации туризма и рекреации в зоне сухого, жаркого и субтропического климата Вахской зоны.

4. Объекты туристско-рекреационного назначения приведены в таблице 2.7, где выявлены ресурсные базы: природные, культурно-исторические, спортивно-оздоровительные, познавательные, деловые, сельские, социальные, экологические, а также виды туризма на территории Вахской зоны.

### **ГЛАВА 3. РАЙОНИРОВАНИЕ, КАК ОСНОВНОЙ ФАКТОР ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТИПОВ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВАХШСКОЙ ЗОНЫ**

#### **3.1. Проблемы туристско-рекреационного районирования Вахшской зоны**

Любой туристско-рекреационный объект трудно изучать целиком – его необходимо разделить на определённые территории, которые имеют природно-рекреационные условия и ресурсы.

Сущность рекреационного районирования заключается в научно-обоснованном географическом разграничении исследуемой территории, данное районирование проводится с учетом имеющихся условий и ресурсов в конкретных туристско-рекреационных зонах, оно является видом отраслевого экономического и социального районирования.

В условиях Вахшской зоны и ее рекреационного районирования можно выделить такие компоненты, как: природный, исторический, культурный, экономический и социальный, на основании которых происходит развитие и дальнейшая деятельность зон туризма и рекреации.

Понятие «туристическое районирование» широко используется в теоретической научной литературе. Автор Д. В. Николаенко (1999) отмечает, что, «районирование подразумевает разделение определенных территорий на районы с учетом ряда признаков, которые создают условия для восстановления трудоспособности и здоровья людей на отдых (на природе, в туристическом походе, при посещении различных туристических мест), а не в жилище» [138].

Можно констатировать, что накоплен обширный опыт, необходимый для разработки теории и практики развития туризма и рекреации в Таджикистане, который используется нами при проведении туристско-рекреационного районирования Вахшской туристско-рекреационной зоны.

Для регионального районирования нужны новые подходы для изучения явлений и процессов туристско-рекреационной деятельности, на основе

которых возможно формирование альтернативных механизмов туристско-рекреационного районирования. Принципы районирования горно-долинной части Вахшской зоны являются основополагающими для любой территории в наших исследованиях, которые включают следующие принципы.

Аттрактивность территории Южного Таджикистана, которая связана с привлекательностью для туризма и рекреации значительных участков Явано-Обикиикского, собственно Вахшского, Нижне-Пянджского, Нижне-Кафирниганского туристско-рекреационных районов и окраинных туристско-рекреационных территорий, которые являются вспомогательными туристско-рекреационными территориями и основой для Вахшской зоны.

Названные территории имеют отдельные туристско-рекреационные точки, отличаются своеобразием, имеют благоприятные природные, культурные и другие факторы, привлекающие туристов и рекреантов.

При проведении территориального районирования были изучены точки и районы указанной зоны с точки зрения привлекательности, при этом отмечено, что туристско-рекреационные участки являющиеся однородными, имеют близкую аттрактивность, в результате чего при территориальной организации туристско-рекреационной деятельности их можно отнести к вспомогательным участкам.

Согласно проведенному территориальному районированию, Нижне-Вахшская, Нижне-Пянджская, Нижне-Кафирниганская долины выделены нами в качестве отдельных таксономических единиц.

В Вахшской туристско-рекреационной зоне территориальная целостность зависит в основном от единого географического положения и территориального единства районов рекреации, а также комплексных факторов, от которых зависит разнообразие рекреационных зон и зон туризма на территории Нижне-Пянджского, Нижне-Кафирниганского междуречья.

Объективность факторов основана на определении объективного существования рекреационных объектов Вахшской зоны и их туристско-рекреационного значения, таких, как природные, культурно-исторические и социально-экономические, которые предшествуют определению развития

видов и типов туризма и рекреации в зависимости от имеющихся на той или иной территории Вахшской зоны рекреационных ресурсов.

В Вахшской туристско-рекреационной зоне выявлены основные типы туризма и рекреации, которые являются приоритетными, так как они являются преобладающими в указанной зоне и их необходимо учитывать в первую очередь при территориальном районировании.

На основе вышеизложенных в диссертационном исследовании факторов выделены основные таксономические единицы, классификация которых позволит провести территориальное районирование туристско-рекреационных зон на территории долин Вахшской зоны, разработаны также основы для проведения ландшафтного районирования.

Для Вахшской рекреационной зоны нами выделены следующие таксономические единицы.

**1. Туристско-рекреационный макрорайон** - представляет собой природную, культурную, историческую, экономическую и социальную системы, на которых рекреационные объекты и предприятия территориально взаимосвязаны и зависят от одинаковых показателей исследуемой зоны, как антропогенных, так и естественных.

**2. Деловая функция** туристско-рекреационных систем - ее можно охарактеризовать, как единство рекреационной системы и ее социальных и экономических признаков, лежащих в основе развития и функционирования туристско-рекреационной системы.

Основные признаки при выделении туристско-рекреационных районов, таких, как Вахшский, Нижне-Пянджский, Нижне-Кафарниганский и т.д., являются сочетанием всех имеющихся на выделенной территории видов рекреационных ресурсов и предприятий торговли, бытового обслуживания, зрелищные объекты, медицинские учреждения, спортивные сооружения, природные заповедники, лесные и охотничьи хозяйства, курорты, зоны отдыха, а также экономические и социальные показатели, на основе которых создаются благоприятные условия для различных типов рекреационной деятельности.

Территории туризма и рекреации также отличаются по признакам составляющих их структурных элементов и их внутренней взаимосвязи (природно-исторические и социально-экономические ресурсы). На основе анализа научной литературы для проведения границ туристско-рекреационных районов Вахшской зоны нами выявлены следующие показатели:

1. ландшафтное положение Южно-Таджикской депрессии и Вахшской зоны;
2. наличие в Вахшской зоне территорий непосредственно рекреационного назначения (объекты туристско-рекреационного показа - заказники, охотничьи угодья, рыболовные территории и др.);
3. уровни изученности рекреационных территорий, степени их освоения и общие перспективы дальнейшего функционирования данных рекреационных единиц.

В составе туристско-рекреационных районов проведено выделение следующих объектов рекреации и туризма: природные: геологические (16 объектов), геоморфологические (56 объектов), гидрологические (60 объектов) и т.д, культурно-исторические: религиозные (60 объектов), мемориальные (25 объектов), археологические (70 объектов), исторические (110 объектов) и т.д; спортивно-оздоровительные объекты, объекты для массовой отдыха (405 мест), национальные парки и заказники – 10 единиц.

Рекреационные объекты имеют различные рекреационные функции и различную привлекательность для туристов и рекреантов, поэтому нами все рекреационные объекты разделены по их функциональным признакам на следующие 4 типа:

1. Лечебно-оздоровительные территории.
2. Охотничье-промыслово-лесные территории, занимающие 350 тыс. га, которые можно использовать для охоты или сбора природных богатств (ягод, грибов, лекарственных трав и т.д.); участки рек, озер, водохранилищ, на которых можно проводить отлов рыбы (имеются промысловые участки, насчитывающие до 40 видов рыб), данный тип рекреационного объекта так-

же может быть использован для кратковременного активного отдыха, купания, водной рекреации.

3. Культурно-исторические территории, имеющие ряд объектов исторического или культурного назначения, которые могут заинтересовать туристов и рекреантов; эти объекты могут территориально располагаться в населенных пунктах или отдельных туристско-рекреационных урочищах (старые и редкие деревья, группы деревьев, валуны, географические обнажения).

4. Комплексные территории, занимающие в Вахшской туристско-рекреационной зоне обширные территории, на которые нацелен целый ряд интересных для туризма и рекреации объектов, где можно организовать до 10-12 типов туризма и рекреации (долины рек, староорошаемые земельные ресурсы, I, II, III, IV, V террасы рек, историко-культурные объекты, государственный заповедник «Тигровая балка», заказники Вахшский Каратау, Нурекский).

Разработка и развитие теории туризма и рекреации внесли большой вклад в систематизацию исследований рекреационной географии. Но туристско-рекреационная система - это объективная модель, сравнительно редкая форма территориальной организации туризма и рекреации, это отрасль хозяйственного комплекса Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса, так как в большинстве случаев территории, используемые в целях туризма и рекреации, не являются территориями развитого промышленного комплекса (территория Явано-Обикиикской долины). По нашему мнению, для горно-долинных территорий нужно разработать принципиально новую систему районирования, которая должна учитывать основные признаки туристско-рекреационной деятельности в исследуемом районе, организовать и развивать природно-общественное образование местного населения, учитывать различные формы туристско-рекреационной деятельности на своей территории, основать центры генерации и спроса туристско-рекреационной деятельности, учитывать направления внутренних и международных туристских потоков.

Для горных территорий республики, опираясь на вышеприведенный анализ, автор предлагает следующие ступени иерархической структуры: туристский макрорайон (Бохтар-Левакент-Сарбандский, Явано-Обикиикский, Нижне-Кафирниганский), туристический район (Бешкентский, заповедник «Тигровая балка» Сангтуда I-II, Сарбанд, акватории водохранилищ); туристская местность (Чилучор-Чашма); туристический участок (Вахшский заказник), туристическая точка (Нурекский). На этих территориях необходимо выявление основных туристско-рекреационных объектов, их важность для территории Вахшской зоны, в которой в сплошной форме развиты хлопковые комплексы. Гораздо труднее выявить и провести границы этих таксономических единиц.

Для Вахшской туристско-рекреационной территории нужна обоснованная делимитация туристских районов, которая может быть достигнута при районировании: туристическая точка – туристическая участок – туристическая местность - туристическая район - туристическая макрорайон

При таком методе районирования открываются большие возможности исследований рекреационных территорий на региональном уровне, полученные при этом результаты будут иметь значение, как в познавательном плане, так и практически применяться для управления туристско-рекреационной деятельностью на каждой территории и создании на рекреационных территориях туристического бизнеса.

На начальных этапах в туристско-рекреационном районировании доминируют природно-климатические, историко-культурные, социально-экономические факторы (геоморфологические, климатические, бассейны рек, горные долины, природные зоны).

В дальнейшем должна повышаться роль социально-экономических факторов (транспортные туристско-рекреационные пути, влияющие на районы, города Вахшской зоны, специализированные туристско-рекреационные объекты).

Основные (наиболее популярные) туристские маршруты пролегают в границах районов (по маршрутам: заповедник «Тигровая балка» → г. Бо-

хтар → Джалолиддин Руми → Джайхун → Дусти и т.д.; Душанбе → Фахрабадский перевал → Обикиикский район → поселок Уяли → исторический мост через р.Вахш → Бохтар → Дж.Балхи → Дусти → Афганистан; г. Бохтар → Кабадианский → Шаартуз → район Н.Хусравский; Кабадианские историко-культурные объекты в долине рек Кафирниган и Амударья, в которых, прежде всего, учитываются такие массовые типы туризма и рекреации, как научно-познавательный, оздоровительный, аграрный, спортивно-охотничий, научный и экологический туризм, окраинные лечебные, лечебно-оздоровительные, пляжно-курортные, деловые и активные типы маршрутов.

При туристско-рекреационном районировании Вахшской долины автор учитывал физико-географические, ландшафтные, историко-культурные, социально-экономические, экологические особенности территории.

Наличие и характеристика определённых сочетаний туристско-рекреационных ресурсов и природных условий является определяющим фактором в формировании и развитии определённых рекреационных возможностей исследуемой территории и видов туризма и рекреации. Конкретные виды туризма и различная рекреационная деятельность предъявляют различные требования к туристическим условиям и ресурсам.

При туристско-рекреационном районировании Вахшской зоны мы опирались на такие параметры исследуемого района, как: экзотичность, конкретность, оригинальность, уникальность, эстетическая привлекательность территории и возможности использования ресурсов в тех или иных территориях Вахшской зоны для зонирования типов и видов туризма и рекреационной деятельности.

Исходя из этого, нами выделены следующие: Типы туристско-рекреационных районов на территории Вахшской зоны: (карта 3.1.)

1. Центр туристско-рекреационной территории;
2. Бохтар-Левакент-Сарбандский (Сарбандское водохранилище) историко-познавательный, научный, деловой туристско-рекреационный макро-район;

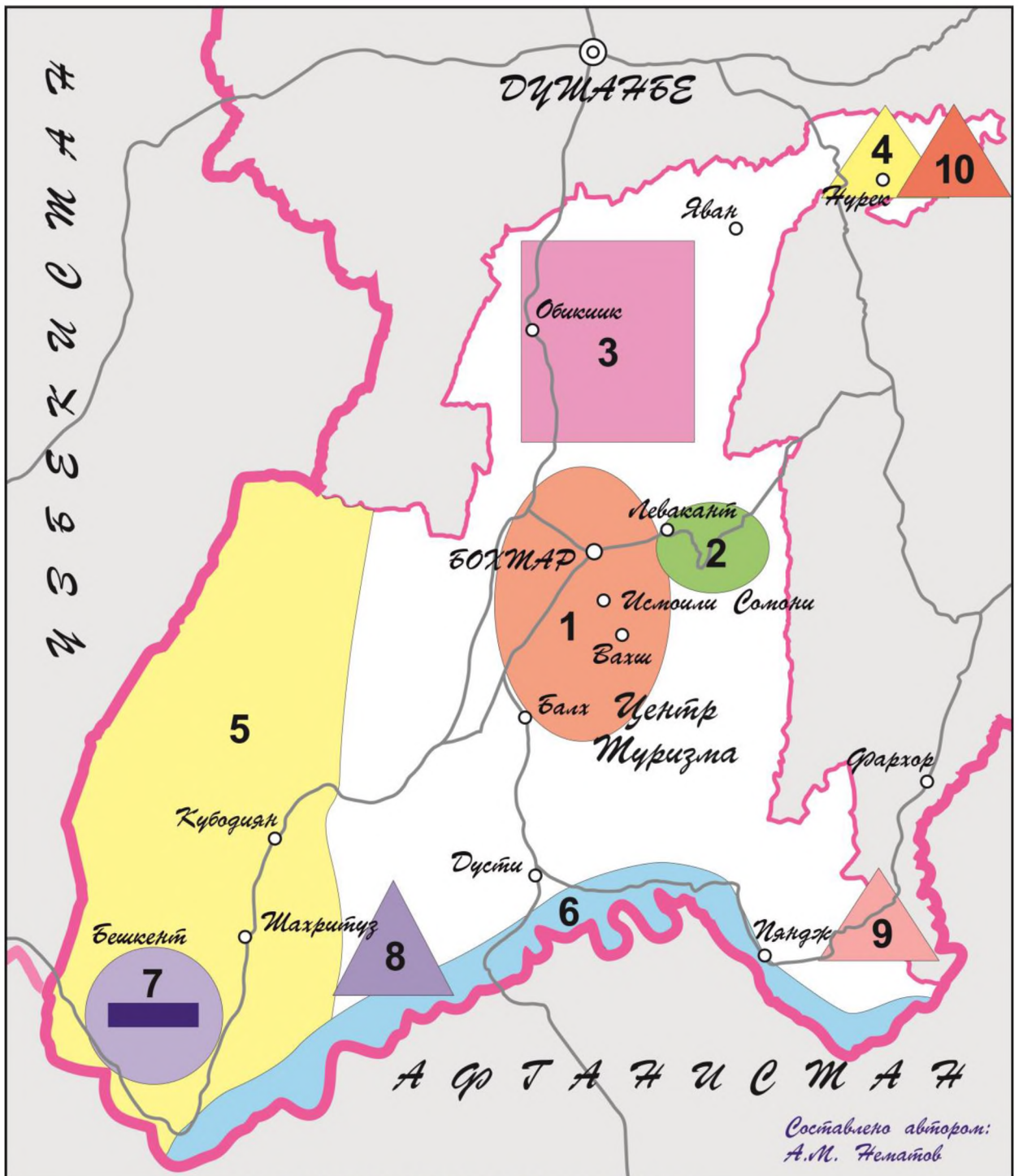


3. Явано-Обикийский промышленно-аграрный туристско-рекреационный макрорайон;
4. Нурекский спортивно-оздоровительный, исторический, научно-познавательный, экологический, аквальный туристско-рекреационный макрорайон;
5. Нижне-Кафирниганский перспективный историко-познавательный и научно-этнографический туристско-рекреационный макрорайон;
6. Нижне-Пянджско-Амударьинский перспективный, историко-культурный, спортивно-рекреационный, деловой, научный туристско-рекреационный макрорайон;
7. Бешкентский слаборазвитый историко-познавательный, этнический туристско-рекреационный район;
8. Эколого-научно-познавательный, охотничий, историко-биологический, рыболовный туристско-рекреационный район «Тигровая балка»;
9. Горно-экологическая, научно-познавательная, охотничья туристско-рекреационная местность «Пянджский Каратау».
10. Нурекская научно-познавательная и экологическая туристско-рекреационная точка.

**Окраинные (периферийные) по отношению к Вахшской зоне туристско-рекреационные территории:**

1. Окраинные культурно-познавательные, научные, исторические, фестивально-спортивные (г. Душанбе и его окрестности);
2. Окраинные научно-познавательные, лечебно-оздоровительные, деловые (Гиссарский, Раштский районы, Согдийская область, ГБАО);
3. Окраинные бальнеологические, лечебно-оздоровительные, аграрные, деловые (Таджикское море, Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Шаамбары, Рамит, Хаватаг, Гарм-Чашма);

Типы туристско-рекреационных районов Вахшской зоны приводятся на карте 3.1.



**ТИПЫ ТУРИСТКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РАЙОНЫ**

- 1. Туристско-рекреационная территория «центр Вахшской зоны»
- 2. Бохтаро-Сарбандский, историко-познавательный и оздоровительно-рекреационный макрорайон
- 3. Явано-Обикиикский туристско-рекреационный макрорайон
- 4. Нурекский спортивно оздоровительный исторический и научно-познавательный туристско-рекреационный макрорайон
- 5. Нижне-Кафирниганский историко-познавательный макрорайон
- 6. Нижне-Пянджско амударьинский историко-культурный, спортивный познавательный и деловой туристско-рекреационный макрорайон
- 7. Бешкентская слабо развитая историко-познавательная, этническая туристско-рекреационный район
- 8. Тигровая Балка «-объект научно-познавательный охотнический, рыболовный, экологический туристско-рекреационный район»
- 9. Горно-экологический, научно-познавательный, туристско-рекреационная местность Пянджский Каратау
- 10. Нурекский научно-познавательный и экологический туристско-рекреационная точка

### *Карта 3.1 - Типы туристско-рекреационных районов Вахшской зоны.*

Названия районов и их дифференциация даны на основе различных принципов, целей и задач, что объясняется многоплановой основой Вахшской туристско-рекреационной зоны и стремлением закрепить в названии наиболее характерные отличия зоны от прочих территорий Республики. Многие из выделенных районов и подрайонов в Вахшской зоне имеют ярко выраженный туристско-рекреационный характер, обусловленный влиянием природной историко-культурной основы и хозяйственной деятельности выделенных районов, согласно карте 3.1.

В теоретическом аспекте, важную роль в исследованиях Вахшской зоны играют понятия «туристская зона», «Центр туризма», «подрайоны». Центр туризма в условиях Вахшской туристско-рекреационные зоны - это туристические территории (города Бохтар, Левакант, Вахш, Дж.Балхи, Дусты), то есть объекты или определенные местности, в которых на базе имеющихся рекреационных ресурсов (природных, историко-культурных) создано и развито туристско-экскурсионное обслуживание.

Понятие «центр туризма» определяет базу имеющихся на рекреационной местности ресурсов, понятие «туристский центр» имеет более широкое значение, в которое включены характеристики и условия понятия «центр туризма», а также степень информированности туристов о данной рекреационной местности или зоны.

### **3.2. Типы туристско-рекреационных территорий**

Данный параграф посвящен анализу типов и видов туристско-рекреационной территории Вахшской зоны.

#### **1. Центр туристско-рекреационной территории**

Туристско-рекреационный центр Вахшской зоны охватывает территорию Бохтарского, Левакандского, Кушониёнского, Вахшского, Дж.Балхи районов. Центр обладает наиболее высоким потенциалом. Город Бохтар определяет образ зоны на республиканском и международном уровне. В центре зоны в наибольшей степени проявляется рекреационная культура, экс-

курсионная, зрелищная и событийная (театральная, культурная, массовая, спортивная), научная и конгрессионная, парковая и шопинговая деятельность. Люди, занимающиеся рекреационной деятельностью – это жители регионального центра, пользующиеся услугами ежедневно; жители соседних туристско-рекреационных районов и подрайонов, прибывающие на выходные или на срок от одного до трех дней; туристы из Афганистана, Пакистана, Узбекистана (65 тыс. посетителей ежегодно).

В городе Бохтар расположены практически все объекты культуры регионального значения: на севере дугообразным уступом высотой от 30 до 50 м отделяется Явано-Обикиикский туристический район, на юге он ограничен Нижне-Пянджским туристско-рекреационным районом и рекой Пяндж. На западе туристский район в меридиональном направлении окружают горы Аруктау, которые имеют большое значение для пешеходного спортивного туризма, продвигающиеся с севера на юг до синклинального понижения туристско-рекреационной точки.

К югу от этого туристического центра постепенно обособляется сравнительно небольшое горное поднятие - хребет Кизимчек, который имеет особое значение для территориальной организации познавательного, спортивного и экологического туризма и рекреации. К западу от туристического центра расположена межгорная долина Ялгизкак, ограниченная на севере южным окончанием хребта Актау. Ее благоприятность для рекреационной деятельности заключается в том, что на юге хребет постепенно снижается и погружается под террасовые отложения рек Вахша и Амударьи. Вырвавшись из горных теснин хребта Каратау, бурный Вахш описывает длинную дугу, создаёт особый пейзаж и привлекательность для туристов и рекреантов.

С левой стороны по течению р. Вахш простираются пять плоских, разной ширины древних террас, которые являются природным фундаментом для территориальной организации народно-хозяйственного комплекса, туризма и рекреации.

Протянувшись на 100 км с севера на юг и от 7 до 30 км с запада на восток, туристско-рекреационный центр охватывает свыше 150 тыс. га территории, в основном пригодной для территориальной организации и развития теплолюбивых сельскохозяйственных культур и субтропических растений

(лимонов, мандаринов, миндаля, ореха), в которых так заинтересованы туристы, приезжающие в Вахшскую туристско-рекреационную зону республики.

«Раскалённое солнце жжёт необитаемую пустыню. Земля потрескалась от жажды» – так обрисовал облик туристического центра один из древних путешественников [82]. А между тем по своему климатическому ресурсу, сходному с климатом таких крупнейших туристических государств, как Египет и Индия, долина в дальнейшем могла бы стать богатейшей цветущей с туристической точки зрения территорией.

В древние времена города и селения размещались в центральной части III террасы, о чем свидетельствуют древние города и крепости.

Сюда с северной части реки Вахш протягиваются два больших оросительных канала - Джуйбор и Джиликуль, которые являются центром притяжения населения с древнейших времён [71].

Территория туристического центра является очагом развития хлопчатника, миндаля, лимона, мандарина, каракульских овец, хатлонской породы лошадей. В Вахшском туристско-рекреационном центре на месте современных райцентров Кабадион, Бохтар и Пянджского туристического центра существовали поселения древности.

На территории Вахшского туристско-рекреационного центра имелись поселения на месте городища Халкаджар, около посёлка Уяли (II-I в.д.н.э.).

При раскопках найдены изделия, попавшие в Таджикистан из Индии, Кашмира. На территории туристического центра бытовала письменность, состоящая из 25 знаков, алфавит греческого происхождения, тот самый, который применялся для записи бактрийской речи [28]. Степень рекреационной привлекательности территории Вахшского туристско-рекреационного центра определяется его природно-историческими и антропогенными ценностями.

Природные ценности определяются очень жарким летом, мягкой зимой и комфортными температурными условиями в весенне-осенний период. Для данного туристического центра характерно длинное (более 230 дней) лето и незначительное количество осадков – (150-200 мм), продолжительность солнечного сияния увеличивается от 216 (в апреле), 292 (в мае) до 342 часов (в июне), и 365 часов (в июле). Средние суммы суммарной радиации возраста-

ют от 13,2 (в апреле) до 17,7 (в мае) до 20,7 и 20,6 ккал/см<sup>2</sup> в июне и июле, соответственно.

Среднемесячная температура воздуха в Вахшском туристско-рекреационном центре в самые жаркие месяцы держится в пределах от 32 до 38°C. Сумма среднесуточных температур воздуха составляет выше 20°C, а годовая равна 5500°C.

В мае и июле в период туристско-рекреационной активности после 15 часов при слабом режиме ветра и отсутствии вентиляции воздух обычно застаивается, что приводит к повышению его температуры, соответственно, до 36,7°C, что является сдерживающим фактором развития рекреационной деятельности в Вахшской туристско-рекреационной зоне. В это время возникают сильные (до 20 м/сек и более) юго-западные фронтальные пыльные бури, известные под местным названием «афганец».

Число дней с пыльной бурей наибольших показателей достигает в южных районах туристической зоны: в Нижнем Пяндже (25 дней), в Айвадже (29 дней), в Бохтаре они более редки (5-8 дней в году). Наибольшие показатели числа дней с пыльными бурями отмечаются особенно в туристско-рекреационный сезон.

Число дней с мглой за год в туристско-рекреационном центре достигает 41 дня. Средняя продолжительность мглы за год достигает 550 часов, в Бохтаре – 51 день с мглой приходится в туристско-рекреационный сезон. Специалистам туристических фирм необходимо иметь в виду, что в связи с возникновением пыльных бурь и мглы видимость горизонта намного ухудшается, затрудняется работа туристского автотранспорта, особенно гражданской авиации и местных авиалиний. Пыльные бури и мгла оказывают угнетающее влияние на организм туристов и рекреантов, особенно туристических групп старшего поколения.

На территориальное развитие туризма и рекреации влияют также поверхностные воды и их термические характеристики. Необходимо отметить, что средняя годовая температура в центре рекреационной деятельности составляет 17-18°C, и туристическую деятельность можно организовать круглогодично.

Город Бохтар является ядром центра туристско-рекреационной деятельности туристической зоны, обладает значительным потенциалом туристско-рекреационных ресурсов, является лидером по приему туристов и определяет образ зоны на республиканском и международном уровне. Является также центром Южно-Таджикистанского территориально-производственного комплекса. На территории туристского центра размещены промышленные предприятия республиканского назначения.

Несмотря на то, что Вахшский туристско-рекреационный центр - единственный в Центральной Азии производитель тонковолокнистого хлопчатника с I, II, III, IV типами волокон, который имеет большое значение для военной промышленности и производства ценных бумаг, ещё из него изготавливают ценнейший хлопковый материал типа «корт», который ценится на мировом рынке.

Туристско-рекреационный центр является основным производителем оригинального по цвету высококачественного каракуля, прекрасного винограда, фруктов, лимона, миндаля, граната. Туристов и рекреантов притягивает туристический центр ещё потому, что туристический центр является родной тонковолокнистого хлопчатника с I, II, III, IV типами волокон, лимона сорта Мейер, который по своим лечебно-вкусовым качествам превосходит все сорта лимонов мира.

Исходя из этого, туристический центр является основной базой выращивания лимонов (ежегодно производится до 15 млн. штук), которые экспортируются в Центральную Азию, Россию, Афганистан и Пакистан. Ежегодно из Вахшского туристско-рекреационного центра вывозятся в республики Узбекистан, Кыргызстан и Казахстан до 5 млн. штук лимонов, в Россию - до 4 млн. шт., в Афганистан, Пакистан - до 3,5 млн. шт. и полностью обеспечивается лимонами внутренний рынок Таджикистана. Лимон, гранат и миндаль для местных и иностранных туристов являются экзотическими культурами и брендом туристического центра.

История этого туристско-рекреационного центра для туристов и рекреантов полна загадок. В изданной в 1913 году книге «Туркестанский край» отмечается, что «долина Вахша принадлежит к числу слабонаселённых и даже малоизвестных местностей; берега реки проросли обширными джунглями

и кишлаки встречаются здесь очень редко...». Учёные установили: люди жили здесь ещё в палеолите. Археологи раскопали ирригационные сооружения, проложенные несколько тысячелетий назад [141]. По каким неизвестным причинам была почти заброшена территория туристско-рекреационного центра, до сих пор не установлено.

Однако есть предположение, что люди ушли с этой территории, возможно из-за эпидемий или стихийных бедствий – наводнений, наступления песков, засоления почв и т.д.

Основная особенность освоения Вахшской долины заключается в том, что в 1926 году здесь на выжженной, заброшенной земле среди болот и тугаев (диких речных зарослей) жило всего 11,5 тыс. жителей, орошаемые земли составляли 9 тыс.га.

В конце 20-х годов прошлого века в Вахшской долине появились отряды русских изыскателей (каждого сотрудника охраняло три-четыре бойца – вокруг действовали многочисленные отряды басмачей).

В 1930 году началось освоение и обустройство Вахшского канала и всей ирригационной сети территории. Для Вахшской долины и всего Таджикистана эта стройка имела большое значение. Не все верили в осуществление смелых замыслов. Американский инженер-консультант Людвиг Гордан после ознакомления с планом освоением Вахшской долины говорил так: «Вы большие мечтатели, вы талантливые фантазеры. Я работал на крупнейших мировых стройках «Империял-Виллей» и «Индийская». Фирмы США ценят меня, как практика с трезвым разумом делового американца. Я видел золотоискателей Калифорнии, я знаю изобретателей примусов, мечтающих стать Эдисонами, я беседовал с Гербертом Уэльсом – увлекающимся романтиком нашего времени. У них, друзья мои, смелые мысли. Но что задумано вами на Вахше – на целую голову выше всего этого! Я утверждаю, человечество не знало подобных работ в подобных условиях. Простите, но мне кажется, это неосуществимо».

Для осуществления этого проекта были задействованы Москва, Узбекистан, жители Северного Таджикистана, Кухистана, Гиссара, Каратегина, Дарваза, ГБАО. Строители ирригационных систем жили в шалашах, подземных землянках, пользовались накомарниками – столько было мошкары.



Для успешного освоения Вахшского канала и ирригационных систем, в 1931 году через тугаи была протянута узкоколейная железная дорога от пристани Нижний Пяндж на р.Пяндж к станции Вахшской, которая находилась в г. Бохтаре. Целых 5 экскаваторов зарубежного производства работали на строительстве ирригационной системы, это была внушительная техника того времени.

Наряду со строительством ирригационных систем, было построено 30 школ ликбеза, грамоте обучались тысячи людей. Здесь об отважных строителях была написана историческая книга Бруно Ясинского «Человек меняет кожу», по которой снято несколько художественных кинофильмов. Стройка века была в центре внимания мировой общественности. В заметке «Бригада знакомится с долинным Таджикистаном» сообщается, что интернациональные туристы - писатели Европы выехали по маршруту: Арал – Курган-Тюбе – Вахшстрой – Совхоз Вахш – Сарой-Камар – Пархар – Чубек – Куляб – Сарри-Чашма – Шуробабад – Муминабад – Ховалинг – Кангурт.

В поездке для членов интернациональной писательской бригады, особенно для туристов и рекреантов, планировалось посещение Арала – Гарма – Ходжента (ранее г. Ленинабад). Три района различного географического, демографического, социального и исторического характера, каждая из этих географических точек получила своё освещение в книгах Киша, Ваяне-Кутюре, Кюница. Для историко-познавательного, научного туризма особое значение имеет очерк Этона Эрвина Киша – известного германского писателя – об Арале, в котором отмечается, что «район, заключенный между двумя рукавами Вахша», носит название «От тигров к хлопководческим колхозам». Было время, когда здесь, имеется в виду территория туристского центра, члены экспедиции московских зоологов за шесть недель изловили 20 тигров, кроме того, ещё убили шесть, подстрелили тридцать кабанов, не считая шакалов и ядовитых змей.

Сообщая, что в 1926 году на Арале московские зоологи убили 30 кабанов, шесть тигров и поймали двадцать, Киш даёт представление о дикости и необжитости этих мест, а информируя читателя, что через 5 лет тигров уже не было и он собирался охотиться за ними в Афганистане, автор даёт понятие о влиянии антропогенных факторов, когда человек ради своего удовольствия

и экономической прибыли уничтожает естественную природу, которую за миллиарды лет не сможет восстановить.

Воспоминания Бруно Ясеньского о туристическом центре остаются в памяти туристов и рекреантов, например, как в 1931 году он повез в Таджикистан иностранных туристов - Войяна Кутюре, Эгона Эрвина, Киша, Отто Люина, Лозавкка и Джоуша Кюница на Вахшстрой. Эти сугубо городские жители Европы скакали на армейских лошадях по предгорьям Памира, тряслись на грузовиках по бездорожью Явана, Обикиикской долины, вдоль и поперёк пересекали джунгли Вахшской долины, ночевали около огромных хаузов Ховалинга, карабкались в гору около международного туристического района Бальджуана, чтобы взглянуть на могилу Энверпаши - пророка пантюркизма, дышали, точно влажной ватой, сгущёнными парами Куляба, купались в горных источниках туристско-рекреационного района Оби Гарма, любовались красотой Туткаульского ущелья (рядом с Нурекским водохранилищем), пересекали ледники. Анна Берзин рассказывает, как писатель ходил по «оврингам - висящим над пропастью переходам», оказывался на перевале, откуда в настоящее время для туристов и рекреантов открывается вид на сказочную красоту и очарование Яванской и Гиссарской долин.

Все эти события разворачивались на территории Вахшского туристско-рекреационного центра, но со временем забываются подвиги и не только таджикского народа, но и граждан других государств.

Центром туристско-рекреационного района является древний город Бохтар. Он расположен в 93 км к югу от столицы – города Душанбе и является административным центром Хатлонской области республики. Почти все административные центры районов связаны асфальтированными автомобильными дорогами. Через территорию туристско-рекреационного района проходит железная дорога, связывающая г. Душанбе с Бохтаром, далее с Афганистаном, Туркменистаном, Ираном, Узбекистаном. В туристско-рекреационном районе есть аэропорт, связывающий туристический район с зарубежными странами.

Центр рекреационного района – г. Бохтар – обладает большим потенциалом в туристско-рекреационной зоне. Город в системе зоны имеет высокий потенциал и является лидером по своим природным историко-культурным и

социально-экономическим ресурсам для территориальной организации экскурсионной, зрелищной и событийной (театральной, культурной, массовой и спортивной) туристско-рекреационной деятельности.

Население, занимающееся рекреационной деятельностью – это жители города, пользующиеся его услугами ежедневно; жители зоны, пребывающие проездом на выходные или на срок от одного до трех дней; туристы из сопредельных государств - Афганистана, Узбекистана, пребывающие на разные сроки.

В туристическом городе расположены практически все туристско-рекреационные объекты. Среди учреждений культурно-зрелищной рекреации выделяются областной драматический театр, областная филармония, музейно-выставочная рекреация и многие другие, менее крупные объекты. Экскурсионная привлекательность города велика, включает многочисленные достопримечательности – это памятник Исмоилу Сомони, 50-метровый флагшток, историческая оросительная система Джуйбор, спортивные сооружения, оздоровительные лагеря, санаторно-профилактические учреждения.

Важное внимание в городе Бохтар необходимо уделить формированию историко-познавательного, экологического, делового, сельскохозяйственного туризма и рекреации.

В 1946-1947 годах археологи исследовали на берегу Вахша неподалеку от г. Бохтар древний город Лагман. Степы крепости с башнями и воротами защищали граждан от врагов. Внутри обнаружены керамические водопроводные трубы, колодцы, выложенные кирпичом. Сам город Бохтар возник в VII веке. До 1920 года это был кишлак с несколькими десятками кибиток. На насыпном холме в крепости жил правитель. Имелась одна духовная мусульманская школа, не было ни одного лечебного учреждения. Ныне в г. Бохтаре проживает около 250 тыс. человек населения. В городе несколько крупных заводов: ремонтно-механический, трансформаторный, консервный, кирпичный, Вахшский филиал Таджикского научно-исследовательского института земледелия. В областном центре открыты педагогический университет, медицинский и педагогический лицеи, совхоз-техникум.

## **2. Бохтар-Леваканти-Сарбандский (Сарбандское водохранилище) историко-познавательный, научный, деловой туристско-рекреационный макрорайон**

Бохтаро-Сарбандский историко-познавательный, спортивно-оздоровительный туристско-рекреационный район охватывают территорию Леваканда, Кушониёна, Бохтара, Вахша, Дж.Балхи, Дусты. Главными объектами туристско-рекреационной деятельности являются Вахшский магистральный канал Джуйбор, Сарбандское водохранилище, староорошаемые земельные ресурсы, природные, исторические, археологические памятники (Аджина-Теппа), Вахшская зонально-опытная станция субтропических и цитрусовых культур, историко-краеведческий музей, торговые центры (базары), промышленные предприятия.

Вахшский оросительный канал интересен для историко-познавательного вида туризма, как свидетельствуют документальные источники, строительство Великого Вахшского канала (1925-1930 гг.) положило начало экономическому расцвету республики. Работы велись в невероятно трудных природно-климатических условиях, в глухих непроходимых джунглях.

Основными орудиями труда были мужские руки да смекалка, энтузиазм и терпение. При этом на строительство Вахшского магистрального (в настоящее время туристско-рекреационного) канала брали не всех, а только самых здоровых.

Вахшский канал имеет историческую значимость, как и многие природные, историко-археологические памятники рассматриваемой туристско-рекреационной зоны. Он позволяет оценить труд людей, построивших его в сложных условиях освоения новых территорий, является историческим, реально существующим объектом деятельности людей (в начале III-I веков д.н.э и начале XX века н.э).

Остатки древнего канала сохранились до сих пор. Поэтому, на наш взгляд, и возникла необходимость разработки туристско-рекреационных маршрутов после обустройства его берегов. Здесь можно предложить заняться спортивным, сельским, познавательным, приключенческим и научным туризмом и рекреацией.

Туристско-рекреационные объекты – хлопковые поля III террасы реки Вахша. Сегодня в Бохтаро-Сарбандском туристско-рекреационном районе свыше 50 тыс. га занято в основном тонковолокнистым хлопчатником. Сотни тысяч людей работают в хлопковом комплексе.

Как свидетельствуют археологические исследования, хлопчатник произрастал ещё в нижнемеловом периоде. Археологи обнаружили при раскопках ткани из хлопка – им около 4 тыс. лет. В хлопковом комплексе из хлопка и продуктов его переработки можно получить 1200 различных продуктов при глубокой технологической обработке: вату, лекарства, красители, лаки, кинофотоплёнку, пластмассы, спирт, линолеум и т.д. Отходов почти нет, даже семена и листья идут в дело: из семян получают растительное масло, пищевой белок; из листьев – лимонную и яблочную кислоту. Из тонковолокнистых сортов I-II-III-IV типов волокон, которые являются наиболее ценными, из килограмма волокна можно получить 15 квадратных метров ткани.

Русские и европейские ученые давно обратили внимание на почвенно-климатические условия Вахшской зоны для выращивания тонковолокнистого хлопчатника. Опыты по выращиванию на юге Таджикистана этого сорта хлопчатника были начаты еще в 1905 году.

После революции, в 30-х годах прошлого века на юг Вахшской долины приехал молодой агроном из России - Пётр Артемов. Он привёз из Ленинграда из знаменитой коллекции академика Н.И. Вавилова 27 зерен египетского хлопчатника. П. Артёмов высадил их у самой пограничной заставы, чтобы кусты хлопчатника не пострадали при набеге басмачей.

Опыт увенчался успехом. Когда удалось вырастить тонковолокнистый хлопчатник на десятках, а затем на сотнях гектаров, П. Артемов написал в главный хлопковый комитет СССР: «Мы уже представляем, как в долинах рек Вахша и Пянджа создать крупные хлопководческие хозяйства, десятки и тысячи гектаров засеять этой ценнейшей культурой. Необходимо отметить, что если в 1935 г. урожайность этого сорта хлопчатника составляла 4 центнера с гектара, то теперь она самая высокая в мире – до 50-55 центнеров с 1 га». Так, Вахшская Бохтаро-Сарбандская территория стала всемирным центром выращивания тонковолокнистого хлопчатника (с I-II-III типами волокон).

Кроме хлопчатника, сельские туристы знакомятся с отраслями, которые сочетаются с хлопчатником – это хозяйства по выращиванию винограда, вишни, алычи, унаби, арахиса, цитрусовых культур, кунжута, гороха, кукурузы, арбузов, дынь.

На территории сельскохозяйственных полей теперь туристы могут ознакомиться с хозяйствами, которые выращивают герань, производят гераневое масло, которое используется в медицине и парфюмерной промышленности, из него изготавливается свыше 100 изделий, которые ценятся на международных рынках.

Основные объекты показа туристического района – староорошаемые земли, древние оросительные каналы, создаваемый историко-природный заповедник Аджина-Теппа, зональные опытные станции субтропических культур, промышленные и сельскохозяйственные предприятия.

Автобус проезжает мимо туристического объекта – Кургана - холма, на котором в древние времена стояла крепость, пересекает древнейший оросительный канал Джуйбор и Шелковый путь. В дальнейшем этот маршрут приводит к древнему городу Лагман на берегу Вахша, неподалеку от г.Бохтар, стены крепости с башнями и воротами защищали жителей города от нашествия врагов. В настоящее время археологами внутри крепости обнаружены керамические водопроводные трубы, колодцы, выложенные кирпичами. Они установили, что город занимал большую, по тем историческим временам, площадь - 43 га. Осматривая стены, туристы и рекреанты легко могут увидеть шестиметровые стены с большим количеством башен, башенок и ворот. При осмотре старых крепостей и развалин старинных городищ этой интересной туристско-рекреационной местности туристы и рекреанты могут зрительно увидеть, как жили люди в этом районе в прошлые времена, когда эта местность являлась частью Бактрийского государства.

Любителям познавательного и спортивно-оздоровительного видов туризма можно предложить совершить интересные путешествия по акватории Сарбандского водохранилища и трем ГЭС, работающим на стволе Большого Вахшского канала – Перепадной, Головной и Центральной.

Для любителей историко-культурного вида туризма можно предложить посмотреть вблизи г.Бохтара знаменитый «Ведьмин холм» - Аджина-Теппа,

раскопки которого открыли древний буддийский монастырь, где в лежащей позе обнаружен 14-метровый глиняный Будда, погруженный в нирвану, и II-III террасы р.Вахша, которые были орошены в III и I вв. д.н.э.

К востоку от города Бохтара для познавательного типа туризма по соседству с головной ГЭС возник город Сарбанд и первенец Южно-Таджикского территориально-производственного комплекса - Вахшской азотно-туковой завод и единственный завод по производству трансформаторов, которые поставляют свою продукцию в соседние страны Афганистан, Пакистан и другие.

Для научно-познавательного типа туризма в туристическом районе можно предложить туристам и рекреантам разные типы туризма, можно разработать маршрут Левакант – Вахшская опытная станция субтропических культур и Вахшский филиал научно-исследовательского Института земледелия и ознакомиться с коллекциями многих типов тонковолокнистых сортов хлопчатника, выведенных в лабораториях этого института с I, II, III типами волокон, которые особо интересны для делового и научного туризма, а в лабораториях Вахшского научно-исследовательского института субтропических культур туристы и рекреанты знакомятся с выведенными сортами лимонов, гранатов, миндаля и других цитрусовых и субтропических культур.

О лимоне Мирзо Турсунзаде написал:

В таджикском климате он созрел,  
Весь золотой. Всегда с ним Солнце рядом.  
Как огонёк в протянутой руке,  
Как свет в зажженном дружбой маяке...

Здесь туристы увидят, как с каждого дерева в траншее снимают по 400 плодов при цене 2 сомони за штуку, в среднем можно получить по 800 сомони с дерева.

В хозяйствах туристической зоны за год получают прибыль до 4 млн. сомони, а по рыночной цене до 5 млн. сомони, особенно заинтересованы в лимонах туристско-рекреационной зоны международные туристы и внутренние рекреанты, деловые туристы. Туристы и рекреанты заинтересованы в покупке и вывозе лимона потому, что вахшские лимоны от других лимонов ми-

ра отличаются тем, что это лимоны крупные, мясистые, с тонкой кожурой и более ароматные.

При пешей экскурсии по городу туристы и рекреанты ознакомятся с рестораном «Дусти» («Дружба»), отделанном в национальном стиле, областным почтамтом, кинотеатром, памятником И.Сомони – основателю таджикского государства Саманидов, театром Музыкальной комедии, древним каналом Джуйбор, вечным огнем и памятником горожанам, не вернувшимся с Великой Отечественной войны. Здесь хороший пейзаж и красивые места для отдыха: парк, цветы, восточная чайхана «Улыбка», где можно пить зелёный чай прямо над прохладными струями древнего канала Джуйбор.

Особенно интересен для туристов и рекреантов областной историко-краеведческий музей, который является ядром историко-культурного и познавательного туризма. Он открылся в 1983 году в честь 50-летия освоения Вахшской долины. Туристы и рекреанты в нем ознакомятся с историко-географическом разделом природы и природных ресурсов, развитием промышленности, освоением Вахшской долины и развитием отраслей сельского хозяйства, историей расселения людей и переселения их в долину из Каратегина и Дарваза, Худжанда, Куляба и Ферганской долины.

Исследования, проведённые 2014-2017 гг., показали, что до сегодняшнего дня культурно-исторические ресурсы, способствующие развитию рекреации, к которым можно было бы отнести ряд объектов, показывающих историко-культурную и современную деятельность населения Вахшской зоны, в том числе, оригинальные промышленные предприятия, служащие местом проведения экскурсий, сельско-хозяйственный комплекс, виды транспорта, спортивные сооружения, учреждения научно-образовательной направленности, театры, тематические парки, ботанические и зоологические фации, этнографические достопримечательности и фольклорные фестивали, народные промыслы, народные обычаи, праздничные обряды не исследованы и не классифицированы с целью развития туризма и рекреационной деятельности туристического района.

### **3. Явано-Обикиикский промышленно-аграрный туристско-рекреационный макрорайон**



Район имеет выгодное экономико-географическое расположение, граничит с развитой в туристско-рекреационном отношении Гиссарской туристско-рекреационной зоной, к югу от Гиссарской туристско-рекреационной зоны расположен Обикиикский туристско-рекреационный район. В нижней части он сливается с Яванским, образуя с ним единый широкий Явано-Обикиикский туристско-рекреационный район.

Исключение составляет её самый южный участок, примыкающий к реке Вахш и уже много веков служащий основой базы для территориальной организации сельскохозяйственного производства и размещения населения. Неорошаемая часть туристско-рекреационного района – одна из важнейших производственных территорий для развития богарного садоводства и виноградарства.

В конце XX века со стороны р.Вахш в толще хребта Каратау был пробит наклонный тоннель, длиной около 6 км. По нему в Явано-Обикиикский туристско-рекреационный район прошел мощный поток воды и вылился на просторы Яванской и Обикиикской долины, чтобы пустить воду из Явана в Обикиик, в разделяющем их поднятии Джитимтау прокладывался ещё один тоннель. Эти гидротехнические инженерные сооружения являются объектами туристско-рекреационного значения.

Явано-Обикиикский туристско-рекреационный район, как территориальная региональная единица, необходимо рассматривать как единый комплекс, который отличается преобладающим познавательно-оздоровительным (по соседству с Гиссарской зоной) туризмом в сочетании со слабым уровнем развития местного туризма и рекреации, а также слабой инфраструктурой.

Общая особенность рассматриваемых территорий связана с активным туристическим освоением (период их освоения совпадает с 60-70 гг. прошлого века) в советский период. На обеих территориях пока не выявлены минерально-лечебные водные ресурсы, не обустроены территории для туристско-рекреационной деятельности. Однако на территории туристско-рекреационного района идёт концентрация особо важных сельскохозяйственных промышленных предприятий. Поэтому основное развитие направления туризма и рекреационной деятельности видится в интеграции территории, прежде всего, организационно-финансовых ресурсов Явано-

Обикийского туристско-рекреационного района, Раштской, Гиссарской, Согдийской туристско-рекреационных территорий.

Территориальная организация рекреации и туризма отличается выраженной дифференциацией. Небольшой рынок туристско-рекреационного спроса Явана привлекателен лишь для делового, историко-познавательного и отчасти событийного туризма.

Яван – второй районообразующий центр туризма, удачно сочетает мощный промышленный потенциал (Яванский химический завод, крупнейшие цементно-асбестовые и десятки других промпредприятий, которые сочетаются между собой, формируя промышленные узлы, что позволяет высоко оценивать туристические перспективы города).

В окружении города вдоль Яванско-Обикийской оросительной системы в дальнейшем сформируется сеть рекреационных учреждений разного типа (санатории, профилактории, базы и лагеря отдыха, садово-виноградные кооперативы). В данном туристско-рекреационном районе в дальнейшем, совместно с Нурекским, можно организовать научно-познавательный, спортивно-оздоровительный туризм. Основные типы учреждений лечебного туризма и рекреации должны ориентироваться на такие туристско-рекреационные объекты, как: природные, аквальные, оздоровительные, экологические, источники минеральных территориальных вод окраинных туристско-рекреационных территорий.

Из окраинных лечебно-оздоровительных вод, которые используются в оздоровительных целях, можно назвать лечебные источники Раштского, Юго-восточного, Юго-западного Памира, которые ежегодно посещают до 70 тыс. населения Вахшской туристско-рекреационной зоны, в связи с недостаточностью лечебных минеральных источников, территориальная организация курортов, санаториев-профилакториев, пансионатов с лечением, пансионатов для отдыха на территории района является перспективным направлением.

Из историко-культурных ресурсов на территории Явано-Обикийского района находятся один из крупных исторических городов – Гаравкала (Яванского района) и городище Халкажар (около поселка Уяли).

Из геоморфологических памятников на данной территории находятся местечки - «Руинный рельеф» хребта Каратау и «Ворота дьявола» Дж.Балхи,

«Каменное дно» и «Следы камнеточцев» хребта Каратау (Яванского района), по местонахождению которых можно организовать историко-познавательные типы туризма.

Другое перспективное направление туризма и рекреации связано с освоением обширной акватории Нурекского, Сарбандского, Сангтудинского I и II водохранилищ. Здесь сегодня наблюдается организация разнообразных водных видов рекреации, но при реализации совместного подхода можно было бы рассчитывать на устойчивый интерес к ним у других туристов и рекреантов соседних республик и сопредельных государств (Узбекистан, Афганистан) по маршруту Термез – Бохтар - Нурек.

Возникновение внешних туристических потоков (посетителей из других туристских районов) может проявиться, прежде всего, в формировании и поддержании устойчивого интереса к Вахшской зоне.

Перспективы совершенствования территориальной организации следует связать с территориальной концентрацией рекреации и туризма в пределах уже существующих территорий, а также освоением новых ареалов поближе к Явано-Обикиикскому туристско-рекреационному району. Например: условно можно считать Гиссарскую долину, к которой примыкают южные склоны Гиссарского хребта окрестностями города Душанбе для усиления роли туристско-рекреационной деятельности. В этом туристическом районе большой популярностью пользуются экскурсии в Гиссарскую крепость, историко-культурный заповедник, в Нурек (на Нурекскую ГЭС), в Рамитское ущелье и к водопаду Гузгарфа в Варзобском ущелье.

Туристам и рекреантам этого района интересно побывать в горах, ущельях Варзоба, Лучоба, Ширкента, Каратага, Хонако, Сорбо, Сардаи миёна, где имеется множество уникальных туристско-рекреационных маршрутов разной сложности.

Для жителей Явано-Обикиикского туристско-рекреационного района из всего разнообразия горных маршрутов привлекательными являются те маршруты, для прохождения которых не понадобится специальной подготовки и горного снаряжения.

Исходя из этого, каждому туристу необходимо иметь рюкзак, крепкие туристские ботинки, примус с горючим. Это избавляет от необходимости ис-

пользования древесного топлива в горах, помогает сберечь природные лесные ресурсы.

Лучшим временем для похода в горы считается начало июня – конец сентября. Выбор времени для использования группового туризма заключается в том, что в эти месяцы почти устойчивая солнечная погода без дождей, на реках устойчивый уровень воды, в горах тепло даже ночью – защищаться от холода приходится только при ночевках под перевалами. Особо сложные территории горных маршрутов (перевалы, переправы) необходимо преодолевать утром. Для туристов и рекреантов в эти часы не так велика опасность камнепада, значительно меньше уровень воды в горных реках данной территории.

#### **4. Нурекский спортивно-оздоровительный, исторический, научно-познавательный, экологический, аквальный туристско-рекреационный макрорайон**

Нурекский спортивно-оздоровительный, исторический и научно-познавательный туристско-рекреационный район – территория его обхвата обширная по той причине, что объем водохранилища при полной её акватории составляет 10,5 млрд. м<sup>3</sup>, среднемноголетний расход составляет 645 м<sup>3</sup>/с, расчетный напор – 223 метра. Необходимо отметить, что никто и никогда не возводил плотин 300-метровой высоты. Эта самая высокая в мире земляная плотина, сооруженная в горной местности, подверженной землетрясениям.

При строительстве водохранилища археологи сделали интересные исторические находки. Неподалеку от кишлака Туткаул, над которым плещутся волны искусственного моря, вскрыли четыре культурных слоя, относящихся к каменному веку. «Временное расстояние» между верхним и нижним слоями составляет 5 тыс. лет.

Коллекция, собранная на раскопках, состоит из 50 тыс. предметов – орудия охоты, бытовые вещи. Они помогают ответить на многие вопросы о происхождении гиссарской культуры, на основе которой, как считают учёные, выросла цивилизация Бактрии и Согдианы.

От города Явана по новой дороге маршрут поднимается на перевал Чормагзак (1610 м над уровнем моря). Отсюда открывается панорама Гиссар-

ского и Каратегинского хребтов, гор Каратау. Можно увидеть Гиссарскую и Яванскую долины.

Водохранилище является объектом территориальной организации аквального, познавательного, экологического, спортивного, приключенческого, научного туризма. На берегу Нурекского водохранилища сегодня построены более 30 туристско-рекреационных объектов. Важными факторами, влияющими на выбор водохранилища для целей рекреации, являются аттрактивность, его эстетическая привлекательность. Однако до настоящего времени с целью территориальной организации экотуризма и рекреации данная исследуемая территория полностью не изучена.

В плане туристско-рекреационной деятельности окружающие ландшафты всегда оцениваются, как с объективной, так и субъективной точек зрения, в плане этого, на территории Нурекского туристско-рекреационного подрайона выделяются несколько параметров, позволяющих оценить эстетическую привлекательность акватории Нурекского водохранилища, разнообразность рельефа, своеобразный растительный и животный мир, большое количество фокусных пунктов (точки местности, с которых открываются красивейшие панорамные виды), Нурекский эколого-познавательный и научный пункт.

Кроме того, необходимо оценить характеризующее пейзажное разнообразие (ландшафтной неоднородности), данные по антропогенным и природным памятникам. На территории Нурекского туристско-рекреационного района особое значение имеют охраняемые территории Нурекского комплексного заказника, включающие площадь более 30 тыс. гектаров. Территория заказника расположена на южных склонах хребта Сурхку (который имеет высоты до 2200 м над уровнем моря), участки акватории Нурекского водохранилища, а также значительную территорию (порядка 5 тысяч гектаров), расположенную на северных склонах Вахшского хребта (высотный предел до 3000 м абс).

Принимая во внимание эстетическое пейзажное разнообразие, в 1989 году Правительство рассмотрело и приняло решение об организации комплексного заказника в окрестностях Нурекского водохранилища, как дополнительного объекта туристско-рекреационного назначения. Охраняемая тер-

ритория располагается на очень выгодном, с рекреационной точки зрения, участке с охватом акватории восточной части водоёма (вода-гора-лес), который отвечает всем требованиям туристско-рекреационной потребности.

В будущем туристско-рекреационная территория может явиться опорной точкой туристско-рекреационной зоны Кулябского, Вахшского, Гиссарского районов и г. Душанбе. Туристско-рекреационная территория – единственный объект аквального характера и национальный парк (в будущем) будет расположен на берегах двух искусственных морей - Нурекского и Рогунского.

Местоположение на границах двух биогеографических провинций (Южно-Таджикской и Гиссаро-Дарвазской) обуславливает большое разнообразие растительного и животного мира, которое имеет большое эстетическое пейзажное значение для территориальной организации разных типов рекреационной деятельности населения РТ.

Внешнее пейзажное разнообразие Нурекского туристско-рекреационного района можно охарактеризовать широким спектром разнообразных пейзажей, которые представлены множеством природных комплексов. На хребте Сурхку не так идеально представлено фисташковое редколесье, как на склонах хребта Пянджский Каратау, однако на Сурхку в широком спектре встречаются типчаковые степи и крупные экосистемы с главенством арчовников.

На берегах Нурекского водохранилища и Вахшском хребте можно встретить переходные формы широколиственных древесно-кустарниковых экосистем, а ближе к водоразделу расположены субальпийские экосистемы.

Из древесной растительности в нижнем поясе, который омывают воды Нурекского водохранилища, по берегам господствуют группировки багрянника с травостоем из эфемеров. Для рекреантов особое значение имеет территория с щебнистыми склонами, где встречаются небольшие фации челлоников, плоды которых получили довольно широкое признание у гипертоников.

Выше по склонам рекреационного района начинают превалировать кленовики (клен Ригеля), которые постепенно сменяются кленом туркестанским. У водораздела основной туристско-рекреационный фон создают формации арчи зеравшанской, которые могут использоваться туристами и рекре-

нтами, как оздоровительные средства (психофизиологическая комфортность); разнообразие, в том числе потенциальная информированность природного комплекса; его экзотичность и уникальность создают комфортность туристско-рекреационного района.

Территория Нурекского туристско-рекреационного района богата разнообразием представителей животного мира. На территории Вахшского хребта обитают тьяншанский бурый медведь, снежный барс, туркестанская рысь, уриал, среднеазиатская выдра. На всей территории указанного туристско-рекреационного подрайона обитают черные аисты, беркуты, бородачи, балабаны, чайки, среднеазиатская кобра.

Для охотничьего и промыслового туризма годятся: кабан, лисица, каменная куница, из пернатых – кеклик и более 12 видов рыб.

Нурекский туристско-рекреационный макрорайон имеет большой потенциал для территориальной организации таких видов туризма и рекреации, как: оздоровительная рекреация и спортивная, историко-познавательная, туристическая деятельность. Наиболее массовые потоки населения почти из всех туристско-рекреационных зон республики (кроме Согдийской и Горно-Бадахшанской) охватывают данный вид рекреационной деятельности, хотя он слабо поддается учёту, так как зачастую население не пользуется услугами специализированных рекреационных предприятий.

Решая привычные потребности человека в физическом и эмоциональном восстановлении, оздоровительный отдых осуществляется на базе таких специализированных туристско-рекреационных учреждений, как: детские оздоровительные лагеря, дома и базы отдыха, туристические базы, дачный и пригородный отдых вдоль обоих берегов р.Вахша, Нурекского водохранилища, Байпозийского водохранилища, промыслово-заготовительная, приключенческая рекреация.

В г.Нуреке в 70-х гг. прошлого века была создана туристическая база, имеющая цель создания опорных пунктов, на которых проводились плановые туристические маршруты, на туристической базе туристы проводили части времени, основное время туристы, в соответствии со своими целями и задачами, осматривали красоты грандиозного водохранилища и самого здания ГЭС и проходили определённые маршруты.

Детские оздоровительные лагеря в туристском подрайоне восстанавливаются, и они в период каникул – летний период для школьников являются главными формами отдыха.

В течение последних лет получила широкое распространение такая форма оздоровительного отдыха детей, как детские туристические походы, данный вид детского отдыха является низкочастотным в материальном плане и позволяет охватить большое количество детей не только Нурекского туристско-рекреационного района, а также из районов А.Джони, городов Яван и Хорасан. Наконец, также можно констатировать, что значительно увеличилось число школьников, которые приезжают для отдыха в оздоровительные лагеря Гиссарской туристско-рекреационной зоны.

В рекреационную деятельность также входит и дачный отдых, однако с некоторыми исключениями, поскольку часть населения использует дачу, не как место отдыха, а как средство для выращивания на дачном участке различных сельскохозяйственных продуктов – овощей и фруктов.

Дачные участки в основном имеют городские жители, они получили наибольшее распространение в долине реки Вахш и ее притоков, именно на этих территориях наблюдается большое количество садово-дачных кооперативов (товариществ).

Крупнейший дачный ареал сложился (в 70-80 гг. прошлого века) в пределах р.Вахш к югу от нынешнего здания ГЭС на территории Нурекского туристско-рекреационного района до здания Байпазинской ГЭС, в Рамитском и Варзобском туристско-рекреационных районах.

В течение последних лет наметились устойчивые тенденции по переходу дачных участков («вторых жилищ») в основные места проживания городских жителей. Это вызвано такими факторами, как стихийная застройка отдельных населённых пунктов, расположенных в долине р.Вахш, а также проявляется в форме организованной коттеджной застройки (городах Яване, Нуреке, Бохтаре, Леваканте).

Однако строительство коттеджей и элитных жилищных комплексов в перспективе может отрицательно сказаться на туристско-рекреационной деятельности указанного подрайона, что уже отмечается в настоящее время в Варзобской, Рамитской зоне и Кафирниганской долине.



Для населения наиболее популярными видами рекреационной деятельности являются пешие и автомобильные прогулки, выезды на пикники и отдых у водоёмов, особенно в летний период года.

На территории Нурекского туристско-рекреационного района можно организовать промыслово-заготовительные и оздоровительные рекреации, которые включают охоту, рыбалку и сбор дикорастущих ягод, грибов и лечебно-оздоровительных трав.

В лесах туристического района собирают и заготавливают грецкий орех, фисташку, плоды дикорастущих плодовых деревьев и кустарников – яблони, груши, боярку, виноград, алычу, барбарис, гранат, облепиху; из травянистых: лук, анзур, ревень, один из ценных витаминоносных растений, семена тмина обыкновенного (зира). Из лекарственных туристы и рекреанты заготавливают следующие виды растений: крапива двудомная, зверобой, тысячелетник обыкновенный, душица, череда, Melissa и т.д.

Значительная часть населения туристско-рекреационного района, не поддающаяся учету, совмещает отдых со сбором названных ягод, грибов и трав, в которых заинтересованы туристы и рекреанты старшего поколения.

Познавательная рекреация подрайона имеет низкий рекреационный потенциал, характерный для музейно-выставочных учреждений районного и локального значения.

Для целей экскурсионной рекреации здесь имеется очень высокий потенциал. В этом можно убедиться при прохождении маршрута от Бохтара до Нурекского водохранилища и от г.Душанбе до г.Нурека, в основном это природный, историко-культурный, научно-познавательный и социально-экономический туризм и рекреация.

Высоким потенциалом обладает г.Нурек и Нурекское водохранилище, Нурекский заказник, музейно-выставочные комплексы, народные театры.

Город Нурек имеет высокий потенциал для развития культурно-зрелищной и культурно-познавательной рекреации.

Относительно гармоничное сочетание культурных и природных ландшафтов г.Нурека, комплекса Нурекской ГЭС и архитектуры города формируют высокую визуально-эстетическую привлекательность города и ГЭС.

## **5. Нижне-Кафирниганский перспективный историко-познавательный и научно-этнографический туристско-рекреационный макрорайон**

К западу от Бохтарского центра туризма формируется новый Нижне-Кафирниганский туристско-рекреационный район. Дороги, ведущие к туристическому району, по своему техническому состоянию обустроены недостаточно. Из Душанбе в него можно попасть двумя шоссейными дорогами, одна вдоль правого берега р.Вахша и через водораздел в Кафирниганскую долину, другая – по международной трассе Душанбе-Афганистан от местечка Узун вправо на запад, третий путь – от Термеза – р. Амударьи до притока Айвадж, а дальше – по самой долине.

В туристско-рекреационный район входят Кабадианский, Шаартузский, Н.Хусравский административные районы.

Туристско-рекреационный район занимает большую территорию, протягивается к югу на 60 км, постепенно расширяясь до 10 км. Туристический район располагается на высоте 300-400 м абс. Климат жаркий, с сухим продолжительным летом и мягкой теплой зимой. Сумма температур выше 10°C составляет 4900-5800°C, продолжительность безморозного периода 244-230 дней. Годовая сумма осадков 150-620 мм. Из них на март-апрель приходится 63-230 мм. Средняя июльская температура в Айвадже 32-35°C.

В туристско-рекреационном районе в среднем за год выпадает более 140 мм осадков, что благоприятствует круглогодичному использованию территории для развития туризма и рекреации.

По природным и социально-экономическим ресурсам и ландшафтному разнообразию Нижне-Кафирниганское междуречье можно разделить на 2 рекреационных подрайона:

1. Нижне-Кафирниганский;
2. Бешкентский.

Населена была в основном Нижне-Кафирниганская туристско-рекреационная территория. Кроме коренного населения, на данной территории проживают узбеки, катаганы, арабы, туркмены. Некоторые тюркские племена, переселившиеся сюда издавна, до недавнего времени оставались

кочевниками, жили в капах – камышовых шалашах, на зиму обмазываемых глиной.

На небольших орошаемых полях дехкане выращивали пшеницу, ячмень, рис, дыни, арбузы, масличные – кунжут и лен. Хлопок не был основной специализацией туристско-рекреационного района.

Горы Бабатага, которые ранее использовались экстенсивно, теперь можно использовать в качестве платформы для пешеходного, альпинистского, историко-познавательного туризма.

С точки зрения историко-культурного туризма и рекреации, территория является уникальной, так как была одним из центров Греко-Бактрийского государства. Об этом свидетельствуют многочисленные историко-культурно-археологические памятники, такие, как: крепость «Капай Мир», городище имеет площадь почти 8 тыс. га, «Тахти-Сангин».

Возведение «Тахти-Сангин» связано с завоеванием Средней Азии Александром Македонским в целом и созданием государства Бактрии в частности в 327 г. д.н.э. и строительством целой серии крепостей, типа мавзолея Тилло Халлоджи в поселке Айвадж Н.Хусравского района. Решением Правительства Республики Таджикистан мавзолей включен в реестр памятников истории и культуры Таджикистана, как памятник международного значения, является архитектурным памятником XI-XII вв., построенным из прочного ситцевого кирпича по особой технологии.

Архитектурный памятник – мавзолей Ходжа Дурбод (XI-XII вв.) расположен в поселке Сайёд Шаартузского района.

Архитектурный памятник – Мавзолей - медресе Ходжа Машхад (IX-XII вв.) является уникальным памятником таджикского зодчества, воплощающим в себе историю культуры, строительства, мастерства и эстетических взглядов.

Тахти-Сангин обнаружен археологами в 1976 году и включен в список памятников истории и культуры решением Правительства Республики Таджикистан, как памятник международного значения.

Исследуемый туристско-рекреационный район является своеобразным музеем архитектуры в природе. Архитектурные памятники этой туристско-

рекреационной территории все различны по своему виду, применительно ко вкусам туристов и рекреантов.

**6. Нижне-Пянджско-Амударьинский историко-культурный, спортивно-рекреационный, деловой, научный туристско-рекреационный макрорайон (районы Пяндж, Джайхун, Дусти, Кабадиан, Шаартуз, Н.Хусрав)**

Территория охватывает нижние части названных районов. Один из интереснейших и неосвоенных с целью туризма и рекреации район, который обладает привлекательными природными и историко-культурными объектами, в основе которых лежит территория тонковолокнистого хлопчатника с I, II, III типами волокон и субтропических и цитрусовых культур.

Особо охраняемые территории - заповедник «Тигровая балка», заказник Каратау, ирригационная система, интересные исторические места - городище Лагмон, На территории указанной туристско-рекреационной зоны обитают редкие животные - переднеазиатские леопарды, полосатые гиены, уриалы (таджикские бараны), бухарские горные бараны, джейраны. Основной растительностью является фисташковое редколесье.

Большое туристско-рекреационное значение имеют такие административные территории, как Пянджский, Дусти - административный район, лежащий на правом берегу реки Пянджа и Амударьи, с урочищами Кумсангир, Кара-дум, Караул-Теппа.

Туристско-рекреационный район занимает выгодное географическое и туристско-рекреационное положение. Эта самая южная часть территории приютилась у могучего Пянджа и Амударьи. Поэтому со временем в связи с пограничным расположением с Исламской Республикой Афганистан может стать крупнейшим туристско-рекреационным районом Таджикистана. С севера и востока район прикрыт холмами и грядами, поэтому в нем достаточно тепла для круглогодичного использования территории для туризма и рекреации.

В истории данный туристско-рекреационный район сыграл важную роль благодаря входившему в его состав государства Тахаристан (столица Балх), состоящего из множества владений: Вахшское, Шуман, Ахорун, Кабадиан в низовьях Кафирнигана.

На территории туристско-рекреационного района бытовала письменность, состоящая из 25 знаков, которые применялись для записи бактрийской речи.

Исходя из этого, рекреационный район интересен для организации делового, исторического, познавательного (занятия охотой, рыбалкой, сбора дикоросов) и этнографического туризма.

Методика оценки погодных условий для рекреационных целей на исследуемой территории учитывает следующие факторы. Все природные климатические характеристики имеют различное значение при организации туристско-рекреационных мероприятий. Можно отметить, что долины рек Пянджско-Амударьинского туристско-рекреационного района, их несложный рельеф и незначительные перепады сезонных температур, которые в основном являются комфортными, являются показателями, которые определяют максимально комфортные условия туристско-рекреационной деятельности, особенно в долинах рек. Теплая зима и осенне-весенний период с благоприятными температурами воздуха способствуют туризму и рекреации, тогда как в летний жаркий период эта деятельность заметно снижается.

При организации различных видов отдыха в летний период такие составляющие рекреационного района, как растительный покров, водные ресурсы, термические характеристики поверхностных вод (Вахша, Пянджа, Амударьи) и озёр, водоёмов выступают в роли основных факторов, а в июле месяце высокие (температура воздуха повышается до 48°C) термические показатели туристско-рекреационного района являются сдерживающим фактором развития туризма и рекреации.

Для рекреационной оценки мы опирались на анализ следующих природных факторов: для весенне-летних туристско-рекреационных мероприятий учитывалось число дней с благоприятными температурными условиями, сумма положительных температур достигает 6000°C, годовая сумма осадков невелика, в туристско-рекреационном районе летом наблюдаются горячие иссушающие ветры - гармсили и афганские ветры, которые отрицательно влияют на рекреационную деятельность населения. Продолжительность теплого периода около года, безморозный период, который имеет большое значение для территориальной организации туризма и рекреации, длится 240

дней, осадков выпадает 100-150 мм. Благоприятные температурные условия в зимний период способствуют проведению зимних туристско- рекреационных мероприятий.

Важной проблемой территориальной организации хозяйства в туристско-рекреационном районе было его заселение.

В первый период, в начале 30-х годов прошлого века, сюда переселялись в основном за счет переселения таджиков-горцев из густонаселённых Раштского и Дарвазского районов.

Характерной чертой заселения туристско-рекреационного района было переселение целыми кишлаками, районами, переселенцы строили не кишлаки, а благоустроенные поселки с широкими улицами. За короткий период переселенцы построили дороги, предприятия по обработке сельскохозяйственного сырья (Пяндж и Дусти). Через всю долину была построена узкоколейная железная дорога Душанбе – Бохтар – Нижний Пяндж. Основное направление специализации туристско-рекреационного района – выращивание тонковолокнистого хлопчатника с I и II типом волокон [58].

Развиваются новые отрасли туристических продуктов – садоводство и виноградарство. Широкое распространение получило выращивание лимонов, мандаринов, грецкого ореха, миндаля, граната, которые имеют большое значение, как туристические ресурсы. Население туристско-рекреационного района освоило новые методы выращивания цитрусовых культур, их выращивают в двускатных траншеях (без искусственного обогрева) глубиной 0,8-1,0 м и шириной 3 м, которые на зиму укрывают парниковыми рамами из новых строительных материалов.

Летом растения растут и плодоносят в открытом грунте. Туристы и рекреанты, побывавшие здесь, могут убедиться, что один куст лимона сорта Мейера даёт до 400 плодов.

В туристско-рекреационном районе выращивают также апельсины. Наилучшим для траншейной культуры оказался сорта Гамлин и Неаполитанский.

Другим туристско-рекреационным продуктом, который вывозится за пределы туристского района в Афганистан, Пакистан, Россию, являются высокоурожайные и высококачественные сорта граната - Як-дона, Кай-анор,

Ачик-дона, производительность которых составляет 150-200 ц урожая с гектара.

Важнейшим фактором развития туризма и рекреации в Пянджско-Амударьинском районе явилось строительство Таджикско-Афганской железной дороги. Железнодорожный транспорт и строительство железнодорожного моста через р.Пяндж не только создали относительный комфорт в дальнем путешествии, но и представляют собой привлекательное времяпрепровождение в дороге, поскольку транзитный железнодорожный транспорт и автомобильное международное шоссе Таджикистан-Афганистан-Туркмения и Таджикистан-Иран позволяют ознакомиться с живописными и историческими местами этих государств.

Для территориальной организации туризма и рекреации более сложной составной частью условий рекреационного районообразования является геополитическая проблематика с соседним государством Афганистан с речной государственной границей, которая до сего дня не урегулирована с точки зрения использования речных долин для развития туризма и рекреации. А речная природная среда (реки Пяндж и Амударья) рекреационного районообразования является территориальной комбинацией, в которую включены природные речные рекреационные ресурсы и естественная обстановка их освоения, сюда же включена диверсификация рекреационных потребностей двух государств, все эти составные части определяют потенциал указанной туристско-рекреационной зоны, оказывают влияние на территориальные границы туристско-рекреационной зоны, а также на типы, направленность мероприятий по рекреационному обслуживанию, на его материально-техническую базу, от которой также зависит рекреационное обслуживание, на место и роль р.Пянджа и Амударьи в системе рекреационных территорий Таджикистана.

Новая форма рекреационной деятельности в долинах рек расширит объём отдыха и оздоровления населения хлопкосеющих районов, расположенных в зоне очень жаркого и сухого климата туристско-рекреационных районов Нижне-Пянджской, Нижне-Вахшской и Нижне-Кафирниганской территории. Эти туристско-рекреационные подрайоны, расположенные между 37-38<sup>0</sup> северной широты, наиболее теплые в Центральной Азии.

Туристско-рекреационный район обладает привлекательными объектами, в основе которых лежат охраняемые территории, такие, как Пянджский Каратау (15 тыс. га) и заповедник «Тигровая балка» (51,5 тыс. га).

Проблемы создания и функционирования особоохраняемых природных территорий в Таджикистане приобрели особое значение в конце XX века. Это связано, прежде всего, с резко обострившейся в связи с освоением и орошением природных территорий экологической ситуацией, необходимостью комплексного использования имеющихся природных ресурсов и защиты окружающей природной среды.

Вместе с тем, на территории Пянджско-Амударьинского туристско-рекреационного района могут решаться не только задачи поддержания устойчивости экосистем культурного и природного ландшафтов, но и содержания видов, которые в будущем могут иметь исключительно важное туристско-рекреационное и хозяйственное значение.

Особо охраняемые природные территории имеют большое значение с научной точки зрения, так как являются эталонными естественными экологическими системами и природными ландшафтами, сохранение которых позволит в дальнейшем развивать фундаментальные науки о природе и составляющих её объектах.

Различные требования рекреации к природе в наиболее общем виде выражаются через фундаментальную типологию.

На территории Нижне-Пянджско-Амударьинского туристско-рекреационного района мы предлагаем выделять четыре основных функциональных типа рекреационной деятельности.

- Слаборазвитый лечебный, в связи с недостаточностью минеральных источников: туристско-рекреационные точки Дусти, Шаартуз, Н.Хусрав.
- Оздоровительно-рекреационный (долины рек Пяндж, Амударья, Нижний Кафирниган, Нижний Вахш, водоёмы и озёра).
- Спортивный Нижне-Кафирниганский.
- Познавательный (природные комплексы, антропогенные ландшафты, исторические, археологические и культурно-исторические объекты).

К познавательным туристско-рекреационным ресурсам необходимо отнести природные охраняемые объекты - заповедник «Тигровая балка», ту-



гайные заросли долин рек, которые по своим природным экосистемам не имеют равных в Центральной Азии. В настоящее время туристическая деятельность в исследуемом районе проходит стихийную стадию развития.

Серьезной проблемой развития туризма и рекреации является слабая освоенность ресурсов и дефицит специалистов в сфере туризма и рекреационной деятельности в Нижне-Пянджско-Амударьинском туристско-рекреационном районе. Анализ, проведенный автором в 2014-2017 гг., позволил определить интересные будущие направления, которые будут способствовать развитию рекреационной деятельности указанной зоны, в частности, улучшить и расширить транспортную инфраструктуру (улучшить подъездные пути, покрытия автомобильных дорог), а также структуру коммунальных услуг (сооружение дополнительных мест для развлечения в Пянджском Каратау, благоустройство территории заповедника «Тигровая балка»). Результаты, полученные в процессе опроса, помогут принять организационные решения по территориальному развитию туристско-рекреационной деятельности в Вахшской зоне.

Так, территория заповедника «Тигровая балка», Пянджского Каратау и долины рек Вахш и Амударья, богатые лесами территории могут быть привлекательными для рекреантов, любящих природу, путешествия по горным территориям, охоту и рыбную ловлю.

На территории, изобилующей растениями и животными - заповедник «Тигровая балка», Пянджский Каратау, в долинах рек необходимо развитие таких видов туризма, как промысловый и прогулочный, в частности, внимание туристов будет направлено на сбор дикорастущих трав и ягод, на охоту и рыбалку.

Организация экологического туризма в исследуемом районе позволит создать на указанной рекреационной территории различные типы активного отдыха, восстанавливающего физические и моральные силы туристов и рекреантов.

Необходимо отметить, что в настоящее время в туристических и рекреационных путешествиях и мероприятиях в этой зоне принимают участие, в основном, местные туристы.

В начале 1999-2000 гг. начинается новый этап развития туризма и рекреации, с которым связана качественная перестройка самих принципов организации туризма и рекреации.

Туристско-рекреационный район характеризуется широким спектром представителей флоры, включающей большое разнообразие видов. Экологические условия данного туристско-рекреационного района отличаются своеобразием. Дело в том, что на территории этой рекреационной зоны отмечается большая сухость воздуха, вследствие длительных летних засух и высоких летних температур. Эти климатические показатели в соотношении с контрастностью атмосферной и почвенной влажностью способствовали развитию на указанной территории такого редко встречающегося типа растительности, как тугайные заросли, которые имеют большое туристско-рекреационное значение.

После освоения речных террас они занимают 25 тыс. га, 90% которых расположены в зоне заповедника. Лучше всего тугаи сохранились на левобережье реки Вахша и правом берегу р. Пяндж, их площадь составляет 12 тыс. га, древесная растительность на берегах рек разнообразна, представлена в основном деревьями семейств лоховых, ивовых и смешанными лохово-туранговыми сообществами.

Район интересен с точки зрения организации охотничьего туризма и рекреации, а на отдельных территориях подрайона – охоты и фотоохоты. Район богат охотничье-промысловыми видами животных: кабаны, лиса, заяц, нутрии, дичь и рыба. Имеется более 10 промысловых видов рыб. Также в этом туристско-рекреационном подрайоне некоторые озера (озера Фокино, Дедово и др.) имеют важное рекреационное значение, так как получили свои названия по фамилиям рыбаков, которые добывали в них рыбу ещё до создания заповедника.

Туристы и рекреанты - любители охоты и рыбной ловли - могут ловить сазана, туркестанского усача, аральского усоча, бухарскую плотву, жерецлысача, аральскую тереху, сома, самаркандского хромюля.

Основным промысловым видом рыб на данной рекреационной территории является сазан, вес пойманных отдельных особей которого достигал до 8 кг, также на данной территории в озерах и реках обитает сом. По дан-

ным Ф.Г. Патрунова, в 1987 году в Пянджском районе в озере Тухлом был отловлен сом, вес которого достиг 90 кг [144].

Район обладает привлекательными рекреационными объектами на территории южной части Вахшской долины и сопредельного Афганистана, имеющих статус особо охраняемых территорий.

Большое значение имеют охраняемые территории – Пянджский Каратау и заповедники «Тигровая балка» и «Малая тигровая балка», как своеобразные полигоны, в которых на фоне неизменяемой человеком природы может быть организован постоянный, наиболее индукционно-значимый мониторинг глобальных и региональных изменений биосферы в районах интенсивного антропогенного воздействия, каким является исследуемая туристско-рекреационная зона.

Район отличается слабой туристско-рекреационной инфраструктурой и транспортной доступностью. Поэтому для туристов, рекреантов, путешественников необходимо готовить рекомендации и брошюры по кратковременным маршрутам Душанбе – Пяндж – Вахшский Каратау; г. Бохтар – Дусти – заповедник «Тигровая балка»; г. Бохтар – Вахшская зональная станция субтропических культур – заповедник «Тигровая балка» – Бохтар, принимая во внимание неблагоприятные транспортные условия ещё слабоизученного района.

Организация туризма и рекреации в Нижне-Пянджско-Амударьинском подрайоне может стать важной отраслью хозяйства этой территории (при стабилизации политической ситуации в Афганистане), обеспечивая сбыт продукции местных промыслов из стран (Афганистан, Узбекистан, Туркменистан и Пакистан), создавая новые рабочие места для туристско-рекреационной индустрии Вахшской зоны.

В настоящее время туризм и рекреационная деятельность на приграничной территории проходят стихийную стадию развития.

Анализ, проведённый диссертантом в 2014-2017 годы, позволил определить ряд ценных предложений, способных в будущем, в частности, улучшить транспортное сообщение, которое позволит привлечь туристов из Гармской группы районов и ГБАО.

Были предложения со стороны гостей из Афганистана, Узбекистана, Туркменистана и других стран о коммунальных услугах (строительство кемпингов, мест для костровищ, благоустройство мест для отдыха), со стороны 250 туристов в 2015 г., 300 туристов – в 2016 г. 7104 туристов – в 2017 году. Особенно со стороны туристов, посещающих Пянджский Каратау, заповедник «Тигровая балка», Чилучор-Чашму и историко-культурные учреждения Кабадианского, Шаартузского, Н.Хусравского, Дусти и Джайхунского районов.

Все предложения и замечания, высказанные туристами и рекреантами, были сохранены и проведен их анализ, на основе которого будут выполняться мероприятия, способствующие положительному решению проблемы территориальной организации туризма и рекреации.

#### **7. Бешкентский слабо развитый историко-познавательный, этнический туристско-рекреационный район.**

Район расположен между хребтами Туюнтау и южным окончанием хребта Аруктау, протягиваясь почти на 60 км, параллельно с рекой Кафирниган. Северная часть долины узкая, до 2 км, в центре она расширяется до 9 км, в южной части снова несколько сужается.

В геоморфологическом отношении представляет корытообразную синклинальную межгорную впадину. Основание туристско-рекреационного района заполнено глинисто-суглинистым пролювием с слабоволнистой ровной поверхностью. Со стороны хребтов обрамлена валунно-каменистыми шлейфами и конусами выноса которые придают туристско-рекреационному району особый вид горно-долинного пейзажа.

Развитию познавательного туризма способствует то, что район является издавна историческим центром торговли, лежащим с экономико-географической точки зрения на караванном Шелковом пути между Ираном, Афганистаном и арабскими странами на юго-западе, и юго-востоке, Бухарским эмиратом на севере и Китаем на северо-востоке.

Туристско-рекреационный район имеет многочисленные культурно-исторические объекты, такие как:

1. Мавзолей Ходжа Машхад, расположенный в местечке Соият, который состоит из двух помещений квадратной формы, обращённых арочными

дверями к соединяющим их сводам. Внутреннее устройство – квадрат стен на восьмигранных стрельчатых арочных парусах, на них сфероконические купола. Датировка построения медресе - IX-X вв., в XI-XII вв. в него включен мавзолей.

2. Мавзолей Ходжа Сарбоз – расположен на территории местечка Лоллазор, в 2 км к северо-западу от историко-культурного комплекса Ходжа Машхад. Купальный зал мавзолея со сторонами 7 и 8 м расширен неглубокими нишами, фасад расчленён на вертикальное панно.

3. Мавзолей Тилло Халодж – расположен на северной окраине посёлка Айвадж. Датировка - X-XI в н.э.

4. Городище Айвадж – расположено на правом берегу р.Амударьи, в 2-х км от впадения в неё р. Кафирниган. Площадь 20 га. Тянется вдоль реки, отступая от неё на 1-1,5 км. Цитадель в виде усечённой пирамиды венчает городище в его северо-восточном углу. Стены сохранились на высоту 4,5-5 м, ширина стен 4 м. (IX-X вв.н.э.).

5. Пещерный комплекс Айвадж – христианский пещерный монастырь, расположен в 17 км южнее посёлка Айвадж, на правом берегу р. Амударьи, на склоне второй надпойменной террасы. Пещеры вырублены в сланцевом склоне. Начинаются входным коридором – дромосом, за которым следует вестибюль с суфами. Из вестибюля – проход в большую комнату. Датировка - VIII-V вв.н.э.

6. Бешкенткала – расположена на юго-восточной окраине местечка Бешкент. Она расположена на искусственно созданной возвышенности вблизи источника Чилучор-Чашма, который также имеет, как историческое, так и природное значение для туристов и рекреантов. Бешкенткала представляет собой прямоугольник со сторонами 50 и 100 м. Внутри цитадели находится зал, в настоящее время полуразрушенный, стены которого украшены множеством фресок. На территории цитадели имеется также большое количество жилых и хозяйственных помещений. Внешние стены украшены резьбой. Датировка – от II в.д.н.э. до IV в.н.э.

7. Чилучор-Чашма – историко-природный памятник и многочисленные пункты каменного века находятся в окрестности памятника. Древний религиозный памятник не сохранился. В настоящее время в этом туристско-

рекреационном местечке имеются современные постройки, наличие каменных орудий (найдено и хранится порядка 100 штук) указывает, что данный историко-природный памятник необходимо отнести к мезолитному периоду. Датировка - VIII-VII в.д.н.э.

8. Городище Мазор-Теппа – расположено недалеко от селения Айни, это искусственный холм в виде прямоугольника, стороны которого составляют 50 и 100 м. Городище разделено на две части - северную часть, в которой непосредственно располагается цитадель, имеющая высоту до 14 м и южную часть, в которой располагаются жилые помещения. Жилые помещения расположены на 6 метров ниже цитадели. Датировка - VII-VIII вв.н.э.

9. Городище Тахти-Сангин («Каменный трон») – расположено на надпойменной террасе правого берега р.Амударьи (Окса) ниже слияния рр. Вахш с Пянджем, в 40 км южнее центра туристско-рекреационного района Н.Хусрав. Имеет большое туристско-рекреационное значение, так как с западной стороны городище примыкает к подножью хребта Тенлик-Таш, оборонительная стена охватывает территорию в 85 га. Комплекс городища Тахти-Сангин включает основную цитадель в виде прямоугольника со сторонами 165 и 235 м. С Севера и юга к цитадели прилегают хозяйственные и жилые постройки, вытянутые на расстояние около одного километра. В цитадели расположен храм Окса прямоугольной формы (51x51м). Основан - IV в.д.н.э. - III в.н.э.

Недалеко с туристско-рекреационной фацией соседствуют и другие историко-культурные объекты, такие как:

1. Городище Дакиёнус: I-IV вв.н.э и X-XIV вв.н.э.
2. Крепость Калаи Мир: VII-V вв.д.н.э.
3. Караул-Теппа: XII-XIX вв.н.э.
4. Мавзолей Ходжа Дурбод: XI-XII вв.н.э. и др.

Эти перечисленные культурно-познавательные и исторические объекты, расположены на территории Бешкентского историко-познавательного, этнического туристско-рекреационного подрайона, наибольшая их концентрация в исследуемом районе свидетельствуют о том, что р. Амударья в те времена была основной транзитной рекой, связывающей путешественников

из государств Греции, арабских стран, Египта, Ирана и Афганистана, с территорией нашей республики.

Эти территории связаны с перемещением человека в пространстве с целью распространения различных религий. Свидетельством этому являются культурные центры многочисленных религий и их течения.

Представители различных религий, поселяясь на определенных территориях, создавали многочисленные памятники своей культуры и религии, среди которых можно выделить:

а) живопись, скульптуры, монументы, архитектурные ансамбли, памятники археологии, куда можно отнести пещерные рисунки и надписи, стоянки древних людей – все они имеют огромную универсальную научную, историческую и культурную ценность;

б) достопримечательные места: произведения человека и совместного творения человека и природы (Чилучор-Чашма, Тахти-Сангин, Пещерный комплекс); территории с расположенными на них археологическими историческими памятниками; различные территории, которые имеют ценность в плане антропологии, эстетики, этнологии и истории.

Туристско-рекреационная зона, представляющая юго-западную аграрную периферию Южного Таджикистана, в плане туристско-рекреационного освоения развита недостаточно глубоко. После изучения ее рекреационных, социальных и экономических характеристик можно утверждать, что и в будущем эта зона не будет иметь достаточный интерес в плане туризма и рекреации, однако на этой территории имеются некоторые незначительные возможности для проведения туристско-рекреационной деятельности в будущем (особенно историко-культурной деятельности).

Развитие туризма и рекреационной деятельности в рамках определенных территорий, зон и районов является инструментом социального развития, так как население, проживающее на этих территориях, не только удовлетворяет свои рекреационные потребности, но и поддерживает историю и культуру местных сообществ.

**8. Эколого-научно-познавательный, охотничий, историко-биологический, рыболовный туристско-рекреационный район «Тигровая балка»**

Территория туристско-рекреационного подрайона «Тигровая балка» в основном входит в состав Джайхунского и Кафирниганского административных районов, находящихся в пустынной зоне междуречья Вахша, Пянджа и Кафирнигана, на границе с Афганистаном, у истоков крупнейшей реки Центральной Азии – Амударьи. Площадь туристско-рекреационного района равна 50 тыс. га.

В исторические времена сюда с товарами переплывали купцы из Ирана, Туркмении, они стали появляться на Амударье, Пяндже, Вахше, конечный пункт Джиликуль (или Чилкул). Здесь, в тёплых озёрах, они оставляли свои суда на зимовку. Постепенно появлялись туристские поселения (этносы), туркмены. Это единственный туристско-рекреационный район тугайного типа экосистемы является наиболее значительным из всех сохранившихся к настоящему времени в Центральной Азии. Из богатого разнообразия растительности встречаются санджит (джида, лох), туранга, тополь памирский, гребешник многоветвистый, солодка голая, императа цилиндрическая, берёза русская, полин, парнолистник амударьинский, тамариск, облепиха. Немало здесь тростников, осоки и гигантских эремурусов, которые привлекают туристов и рекреантов в период их цветения. По данным Института ботаники АН РТ, на данной территории пустынно-тугайное сообщество представлено 438 видами высших растений, из них на пустынных участках встречаются около 120 видов. Густые, кое-где непроходимые девственные заросли – эта тонкая «работа» природы дана в награду туристу.

В туристско-рекреационном районе богатый мир животных, среди которых имеются представители 34 видов млекопитающих, 30 видов пресмыкающихся, 20 видов рыб, 2 вида земноводных, 150 видов птиц. К достопримечательностям животного мира относятся: амударьинский лопатонос, серый ворон, кобра, поперечнополосатый волкозуб, бухарский олень, джейран, уриал, гиена полосатая, камышовый кот, таджикский фазан, пустынная куропатка, дрофа-красотка.

В 30-е и 40-е годы прошлого века ночные вахшские джунгли часто содрогались от рева туранского тигра. Старожилы кишлаков рассказывают: «когда кричал тигр, не только шакал, или гиена, или птица, даже кузнечик



замолкал в страхе». Но постепенно туранский тигр исчез из низовий Вахша, Пянджа, Кафирнигана и на другом берегу Пянджа.

В горах Ходжи-Казнон обитают бараны-уриалы, в пустынной части туристско-рекреационного района живут осторожные антилопы-джейраны.

Интересно организовать пешеходную экскурсию по заповедной территории, где реки Вахш, Пяндж, уже разбившись на рукава, несут свои мутные воды через тугаи. Нужно стараться идти осторожно и бесшумно. С ожиданием, что вот-вот из-под сухих запылённых кустов вылезет гюрза или появится хангул. Стоит удивительная, неземная тишина. Вдруг из-под ног выскакивает фазан, мелькает цветной молнией – не успеваешь даже вскинуть фотоаппарат.

Достопримечательность рекреационной территории – это многочисленные озёра, останцы и речные протоки, где много рыб – плотва, усач, сазан, сом (до 90 кг), гамбузия. Благодаря гамбузии (и профилактическим мероприятиям) заболевания малярией в Вахшской туристско-рекреационной зоне почти прекратились, так как эта рыба питается личинками комара. В 1938 году в заповедник завезли первую партию гамбузии из России.

Лжелопатонос – древнейшая рыба Центральной Азии. Это представитель семейства осетровых, плавал в реках ещё в те времена, когда по земле передвигались динозавры, а над папоротниковыми лесами летали птеродактили. В настоящее время, кроме Южного Таджикистана, он обитает в водах Южной Америки. На территории рекреационного района обитает много пресмыкающихся. Натуралисты, пешеходные туристы могут встретить здесь кобру длиной до 2 метров, гюрзу – свыше 1,5 метра.

Привлекает внимание туристов, рекреантов и посетителей варан – гигантская ящерица. Этот «крокодил пустыни» разоряет птичьи гнезда, чтобы полакомиться яйцами, не брезгует змеями, грызунами, насекомыми, в том числе скорпионами.

Туристско-рекреационный район – настоящий рай для десятков тысяч зимующих и перелётных птиц: лебеди, серые гуси, журавли, морские бакланы, кряквы, лысухи, серые утки, белые и серые цапли, кулики, дрозды, орлы-змееды, бурые грифы, более 140 видов живут в названном районе. До 1978-1980 гг. каждую весну, когда в горах Памира таяли ледники, низовья Вахша

заливала большая вода. Она заливала землю, образовывала новые озера, облагораживала лес, обновляла тугай туристско-рекреационного района.

Плотина Нурекской ГЭС остановила воды Вахша, весенние паводки почти исчезли, стали мелеть озера и сохнуть земли, расширились солончаки. Туристы и рекреанты, которые посещали туристско-рекреационный район до 90-х годов прошлого века, отмечают, что появилось множество экологических проблем, в том числе связанных с неумелым вмешательством человека в природу, нарушившим равновесие в ней.

По своим природно-климатическим условиям на исследуемой территории можно организовать однодневные туры, которые в связи со своей кратковременностью будут являться популярными среди местных туристов и рекреантов. Разработан экскурсионный маршрут «По земле обитания тигра», который можно использовать с привлечением студентов и школьников в качестве учебной экскурсии, который также будет интересен для туристов и рекреантов других возрастных групп.

Часть маршрута Душанбе – Бохтар – Туристская зона (автобусная часть) лежит в зоне сухих субтропиков, её климат отличается большой континентальностью. Летние температуры в зоне экологического туризма достигают до +44...+45°C, зимние до +8...+17°C. Средняя продолжительность безморозного периода 224-242 дня. Туристы и рекреанты посещают нескончаемые хлопковые поля, виноградники (Фахрабад), лимонные (Вахшская долина), гранатовые сады (Кафирниган), Вахшскую зональную опытную станцию субтропических культур, видят тунговое дерево и миндаль, японскую хурму, орех-пескан, а также сахарный тростник. Туристы могут сделать прекрасные фотоснимки на память на фоне инжирных, орехоплодовых, виноградных рощ, лимонария.

В границах восьмичасового маршрута у туристов остаётся 2,5-3 часа для отдыха на берегах озер заповедника «Тигровая балка».

## **9 . Горно-экологическая, научно-познавательная, охотничье туристско-рекреационная местность «Пянджский Каратау»**

На территории Нижне-Пянджско-Амударьинского туристско-рекреационного района расположен заказник Пянджский Каратау, имеющий площадь 14,4 тыс. га. Он располагается на горном хребте Пянджский Кара-

тау, в центральной его части, протянувшись вдоль правобережья реки Кызылсу в северно-южном направлении на расстояние около 100 км. Этот рекреационный район имеет научную, познавательную и экологическую направленность, его территория расположена на западных склонах и в водоразделе хребта севернее перевала Сардоба-Кушал, имеет протяженность 35 км, высота над уровнем моря данного туристско-рекреационного района составляет от 700 до 1500 м. абс.

Туристы и рекреанты, путешествуя по разработанным в этой зоне экологическим, познавательным и научным маршрутам, видят индивидуальность и своеобразность природных комплексов, которые представлены фисташковым редколесьем, из представителей фауны здесь имеются такие редкие виды диких животных, как леопард среднеазиатский, полосатая гиена, таджикский баран уриал, бухарский горный баран, джейран.

К научно-познавательным типам туризма относится растительность ландшафтных комплексов заказника, в основном, фисташковое редколесье Каратау, которое действительно уникально для туристов. С экологической и научно-познавательной точки зрения особый интерес представляют фисташки-гиганты, которые, несмотря на преклонный возраст 500-600 лет, отлично плодоносят. Красота и пейзажное разнообразие привлекательны для туристов и рекреантов.

Пянджский Каратау – это туристско-рекреационная система с эталонными естественными экологическими системами, которые расположены на уникальных ландшафтах, в основном горно-долинных, изучение этих экосистем внесет значительный вклад в развитие фундаментальных наук о природе и её компонентах. Сохранение биоразнообразия на этих двух охраняемых территориях имеет огромное туристско-рекреационное значение. Туристско-рекреационный район с уникальными возможностями отличается слабой туристско-рекреационной инфраструктурой и транспортной доступностью. Поэтому для туристов и рекреационной деятельности необходимо разработать рекомендации и брошюры по кратковременным маршрутам с указанием неблагоприятных условий района.

## **10. Нурекская научно-познавательная и экологическая туристско-рекреационная точка.**

Она расположена на южном склоне хребта Сурхкух на высоте 2200 м., включает часть акватории Нурекского водохранилища и небольшой участок (5000 га) северных склонов основного гребня Вахшского хребта (высотный предел до 3000 м над уровнем моря).

С 1970 г. на окрестностях Нурекского водохранилища лабораторией мониторинга прибрежной экосистемы АН РТ была развернута экологические исследования.

В 1984 г. Правительство республики рассмотрело и приняло решение об организации комплексного заказника в окрестностях Нурекского водохранилища с охватом восточной части акватории.

Данная территория была организована с целью сохранения горных геосистем в зоне искусственного водохранилища, которое используется для спортивного, экскурсионно-познавательного, любительского, промыслового, природоведческого, экологического туризма и сбора лекарственных трав, рыбной ловли, охоты и других видов рекреационной деятельности.

Обустройство маршрутов и создание объектов туристско-рекреационного характера во многом зависит от способа передвижения туристов. Его обустройство осуществляется путем создания дорожно-транспортной сети, организации мест привалов и ночевки с учетом круглогодичного функционирования.

Значительный интерес для туристов и рекреантов может предоставлять возможность заняться аквально-горными видами туризма. Для горно-аквальной туристической территории Нурекского заказника нагрузки жестко регламентируются действующими предохранительными режимами, которые ныне существуют на исследуемой территории.

В будущем данная территория может явиться отправной точкой для территориальной организации национального природного парка республики на берегах Нурекского и Рогунского искусственных морей.

Туристско-рекреационная территория входит в состав Южно-Таджикской и Гиссарско-Дарвазской провинции. Пешеходные и аквальные туристы на Вахшской хребте могут зрительно встретить тяньшанского бурого медведя, среднеазиатскую выдру, туркестанскую рысь, снежного барса, урала, черного аиста, беркута, среднеазиатскую кобру и многочисленных видов животных.

Растительный мир ежегодно увеличивается. Для туристов особенно интересны клен Регия, а также туркестанский челон (унаби), плоды которых широко используются при гипертонии.

Туристическая территория регулирует процесс любительской охоты и развивающегося быстрыми темпами туризма в окрестностях теплого моря.

### **3.3. Окраинные (периферийные) по отношению к Вахшской зоне туристско-рекреационных территории**

#### **3.3.1. Окраинные культурно-познавательные, научные, исторические, фестивально-спортивные.**

*Окраинными культурно-познавательными типами* туризма и рекреации Вахшской зоны являются г. Душанбе и его окрестности - Театр оперы и балета им. С.Айни, ботанический сад «Ирам», городской парк или столичный парк (площадь 15 га), где обслуживаются до 10 тыс. человек. Ботанический сад является основным объектом культурно-познавательного типа туризма, одним из главных украшений города Душанбе и любимым местом отдыха не только жителей города Душанбе, но гостей всех туристско-рекреационных зон республики.

Туристско-рекреационный комплекс расположен на левом берегу реки Варзоб в предгорьях южного склона Гиссарского хребта на высоте 850 м.абс. Площадь сада «Ирам» 40 га. Зарубежных туристов привлекает центральная часть туристско-рекреационной территории, где расположено село, демонстрирующее древние домостроительные обычаи таджиков. На территории сада туристы и рекреанты увидят деревянные айваны (беседки), инкрустированные восточным орнаментом. Возле айвана установлены скульптуры животных и скамьи для посетителей. Территория туристско-рекреационного

комплекса превратилась в парк культуры и отдыха горожан. Здесь проводятся массово-культурные мероприятия, выставки изделий народных умельцев, художников и местных фирм всех туристско-рекреационных зон республики. Для любителей экологического туризма в саду можно найти такие уникальные растения, как 70-летний кедр атласный, символизирующий благополучие и процветание, разнообразные лечебные травы и растения гинко (*Ginkgo diloda*), липа (*Tilie*), сафора японская, маклюра, шалфей, календула, одуванчики, которые в 20-е годы прошлого века участники Таджикско-Памирской экспедиции привезли из разных уголков мира.

Туристы и рекреанты Вахшской туристско-рекреационной зоны с 2010 года начали осваивать рекреационные территории за пределами своей зоны. Такие туристско-рекреационные мероприятия, как путешествие по Фанским горам, где туристско-рекреационные маршруты проходят по живописным рекреационным местам к озерам Искандаркуль, Куликалонским, Алаудинским, Алло, Маргузорским, Каратагино-Дарвазским хребтам и Памиру.

Недалеко от туристско-рекреационной фации «Артуч» находится прекрасный скалодром, где могут тренироваться альпинисты всех возрастов. Туристско-рекреационная подрайон отвечает всем требованиям для территориальной организации местного и международного туризма, так как имеются собственные транспортные средства, гостиницы и комнаты с 2-местными номерами, балочные домики, медпункты, сауна, пищеблок, банкетный зал, магазин, прокатный пункт, мобильная сотовая связь и многое другое.

К окраинным туристско-рекреационным территориям относятся туристская компания «Хафткул», горные путешествия Памира. Горные путешествия охватывают более 70 мест на территориях, обладающих наиболее благоприятными природными и экономическими условиями для организации рекреации, интересных в географическом, историческом, этнографическом и культурном отношении, где в дальнейшем могут создаваться курорты и туристско-рекреационные учреждения, санатории, пансионаты, дома отдыха, туристические базы.

Наиболее привлекательным на Вахшской туристско-рекреационной территории с санаториями и базами отдыха является «Бахористон» - санато-

рий международного класса, расположенный на берегу Таджикского моря - одного из живописных мест республики.

Санаторий «Сановбар» (5тыс. рекреантов) - является одним из наиболее популярных санаторно-курортных комплексов Таджикистана. Он расположен на высоте 1300 м абс. в живописной горной котловине города Оби Гарм вблизи города Рогун, в 96 км от столицы республики.

Санаторий «Зумрад» - здесь ежегодно восстанавливают свое здоровье до 12-13 тыс. рекреантов, особенно из стран ближнего зарубежья (Кыргызстана, Узбекистана).

Центр туризма и рекреации - Варзоб - всегда манил туристов и рекреантов первозданной природой, горным воздухом и быстрыми реками. В 1999 году Варзобский административный район стал центром международного туризма и рекреации.

Зона отдыха «Жасмин» (7 тыс. рекреантов), «Гулобод» (5 тыс. рекреантов), «Варзоб-палас» (10 тыс. рекреантов) и «Аква-клуб» на берегу Нурекского водохранилища в 65 км от Душанбе, принимает до 10 тыс. посетителей. Продуманная инфраструктура, уникальная природа, чистые воды водохранилища – все, что нужно для туристов и рекреантов Вахшской зоны.

### ***3.3.2. Окраинные научно-познавательные, лечебно-оздоровительные, деловые***

К этому типу туристско-рекреационных территорий Вахшской зоны относятся территории Гиссарского, Раштского, Согдийская область и Горного Бадахшана.

К особо важной окраинной туристско-рекреационной территории в Гиссарской туристско-рекреационной зоне относятся достопримечательности г. Душанбе, река Варзоб, которую в центре города после слияния с р. Лучобом называют Душанбинкой. Она является притоком большой реки Кафирниган. Совместно с озёрами эта река является важным природно-рекреационным районом столицы республики. Она украшает ландшафт города, формирует благоприятный микроклимат, представляет туристам и местным рекреантам возможность отдыхать на воде, заниматься водной рекреационной деятельностью.

Это река-труженица: она поит жителей миллионного города горной водой, вращает турбины трех гидроэлектростанций, питает искусственное озеро Комсомольское, течет в арыках вдоль всех улиц, чтобы дать влагу деревьям, цветочным клумбам, рекреационным садам г. Душанбе, газонам, вливается в Большой историко-рекреационный Гиссарский канал, который орошает фруктовые сады, виноградники и хлопковые поля.

Туристско-рекреационным комплексом является мемориальный комплекс Исмаила Сомони – основателя первого государства таджиков (IX-X вв.). В поднятой правой руке Исмаила Сомони – символ национального единства и возрождения Таджикистана – золотой царский скипетр-жезл со скульптурным изображением солнечного диска, объединённого семью звездами. Архитектурно-мемориальный комплекс был сооружен в 1999 году. Ежедневно тысячи туристов и рекреантов отдают почести этому памятнику.

К этому туристско-рекреационному комплексу присоединяется Парк культуры и отдыха им. Рудаки, который стал самым любимым и посещаемым местом туристов и рекреантов Вахшской, Кулябской, Раштской, Согдийской, Горно-Бадахшанской туристско-рекреационных зон республики и зарубежных туристов.

Другим объектом культурно-познавательного и научного туризма является Национальная библиотека, самая крупная в Центральной Азии, она является важным объектом культурного наследия республики, хранилищем документов и архивов национальной печати. В библиотеке функционируют 25 читальных залов на 1500 мест, 28 книгохранилищ для хранения 10 млн. книг и других источников информации, 9 концертных залов на 1200 мест, 3 выставочных зала, 36 отделов и центров.

В западной части площади Дружбы к комплексу присоединяется Парк Государственного Флага Таджикистана. Это одно из излюбленных мест туристов и ежедневных рекреантов республики. Туристы и рекреанты знакомятся с вечнозелеными деревьями, кипарисами, елями, арками, фонтанами и водоёмами с необыкновенно прозрачной водой, скульптурными композициями на историческую тему, это прекрасный уголок культурно-познавательного туризма и рекреации. Это место знаменито тем, что Государственный флаг развивается на самом высоком в мире флагштоке, 165-



метровая мачта установлена на территории Дворца Нации – Резиденции Президента.

В северной стороне туристско-рекреационного комплекса находится объект культурно-исторического и научного туризма и рекреации - Национальный музей - сокровищница Таджикистана.

Туристы и рекреанты до 10 тыс. человек ежегодно посещают Вахшскую туристско-рекреационную зону. Среди посетителей 70% являются молодыми людьми, которые заинтересованы в знакомстве с предметами из коллекций археологии, этнографии, нумизматики, письменного наследия, декоративно-прикладного и изобразительного искусства.

Туристы и рекреанты особое внимание уделяют уникальности экспозиции природы, которая отображает богатства подземных недр, флоры и фауны республики, художественно оформленные географические, климатические карты.

Туристам и рекреантам особенно интересны экспозиции, цветные слайды и диорамы туристско-рекреационных уголков Памира, Чилдухтарон, Дашти Джум, заповедника «Тигровая балка».

Для туристов историко-познавательного направления особое значение имеют экспозиции, повествующие об истории Таджикистана, начиная с периода каменного века до наших дней. Здесь представлены предметы материальной культуры Каянидского, Ахеменидского, Греко-Бактрийского, Кушанского, Эфталитского, Сасанидского, Саманидского и других периодов истории таджиков. Здесь же туристы и рекреанты увидят самую древнюю рукопись музея – Священная книга «Коран» - датируется XIV в.

Выходя из здания Национальной библиотеки и смотря с этой площадки на запад, туристы и рекреанты увидят реку Душанбинку, рекреационное озеро Комсомольское. Далее находится комплекс - Кохи Навруз - является самым большим в Центральной Азии. На потолке и колоннах здания вручную вырезаны национальные орнаменты, ни один из которых не повторяется, на стенах – каменная мозаика с сюжетами народных сказаний. Мебель – столики и топчаны тоже покрыты древними этническими узорами. Ежедневно Кохи Навруз посещают сотни местных туристов и рекреантов из зарубежных стран.

Для туристов и рекреантов Вахшской туристско-рекреационной зоны особенно привлекательны туристско-рекреационные точки и районы окрестностей г. Душанбе. Итоговые достижения от использования окраинных туристско-рекреационных точек Вахшской зоны могут быть связаны с увеличением объема внутреннего туристско-рекреационного потока, развитием в туристско-рекреационном отношении г. Душанбе, ростом объема обслуживания поставщиков услуг, ростом объема инвестиций в гостинично-ресторанном бизнесе, в санаторно-курортных учреждениях, повышением привлекательности Варзобской, Рамитской, Ширкентской зон для республиканских и иностранных туристов.

Окрестностями г. Душанбе условно можно назвать Гиссарскую туристско-рекреационную зону, где имеются многочисленные природные и историко-культурные объекты, туристско-рекреационные учреждения, такие, как Варзобская и Рамитская туристско-рекреационные территории с минерально-лечебными, историческими и культурно-историческими достопримечательностями: первой в республике гидроэлектростанцией, туристической базой «Варзоб» на 500 отдыхающих, искусственно созданным Варзобским озером, природными туристско-рекреационными ущельями Лучоб, Ширкент, Каратаг, Ханака, Сарбо, Сардаи Миёна, горнолыжными объектами - плато Ходжа Оби Гарм, Сафед-дара, заповедником «Рамит», водопадом Гузгарф, Гиссарской крепостью, где сохранилась Михраб – молитвенная ниша, ориентированная на Мекку. Со временем здесь для туристов и рекреантов будет создан первый в республике музей народного зодчества под открытым небом, историко-культурный заповедник, здесь сохранились 2 чинары, возраст которых превышает 750 лет, киоск сувениров.

После осмотра этих туристско-рекреационных объектов, каждый турист и рекреант, посетивший г. Душанбе, обязаны побывать в чайхане «Ро-хат». Этот удивительный музей национального зодчества расположен рядом с Правительственным зданием. Здесь готовят неповторимые блюда таджикской кухни и наслаждаются своеобразной архитектурой таджиков.

### ***3.3.3. Окраинные бальнеологические, лечебно-оздоровительные,***

*аграрные, деловые (Таджикское море, Ходжа Оби Гарм, Оби Гарм, Шаамбары, Рамит, Хаватаг, Гарм-Чашма)*

Широкое распространение получила в Гиссарской туристско-рекреационной зоне бальнеотерапия (ванны, купание и терапия). Бальнеоклиматический курорт, имеется в 140 км к северу от Вахшской зоны, расположен в центральной части южного склона Гиссарского хребта, в ущелье реки Ходжа Оби Гарм на высотах 1700-1960 м.абс. Живописные окрестности курорта, его пейзажное разнообразие: древесное – грецкий орех, чинары, каскады водопадов на горных реках создают благоприятные условия для лечебно-оздоровительного туризма. Основным природно-лечебным фактором является горный климат, термальные (65-95°С) слабоминерализованные (0,4-0,5 г/л), азотные хлоридно-карбонатные и хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатно-натриевые воды, применяемые для ванн, душей. В лечебных целях используется также естественный, свободно выходящий на поверхность земли пар, конденсат которого представляет собой слабоминерализованную хлоридно-гидрокарбонатную натриевую воду с концентрацией радона до 22 нки/л (температура – 92°С).

Для туристов и рекреантов Вахшская зона имеет большое значение, так как для работников сельскохозяйственного сектора большой интерес представляют именно санаторно-лечебные, лечебно-оздоровительные типы туризма, такие, как: санатории Шаамбары, Оби Гарм, Зумрад, Хаватаг, Рамит, Гарм-Чашма.

Учреждения лечебного отдыха – санатории, профилактории и пансионаты с лечением, а также на этих окраинных территориях отдельно функционируют курортные поликлиники, водо- и грязелечебницы, где ежегодно отдыхают и лечатся более 30 тыс. рекреантов Вахшской зоны.

На окраинных территориях Вахшской зоны основные природно-курортные рекреационные территории делятся на климатические, где главным лечебным фактором является биоклимат; бальнеоклиматические, в которых лечение основано на применении минеральных вод и грязевые. Более 70% туристов и рекреантов Вахшской зоны получают услуги по лечению болезней сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, костно-мышечной системы, мочевыводящей системы, гинекологических заболеваний, желудоч-

но-кишечного тракта, лечению желчевыводящих путей, а также кожных заболеваний.

Нами разработана карта окраинных типов туристско-рекреационных маршрутов Вахшской зоны (карта 3.2).

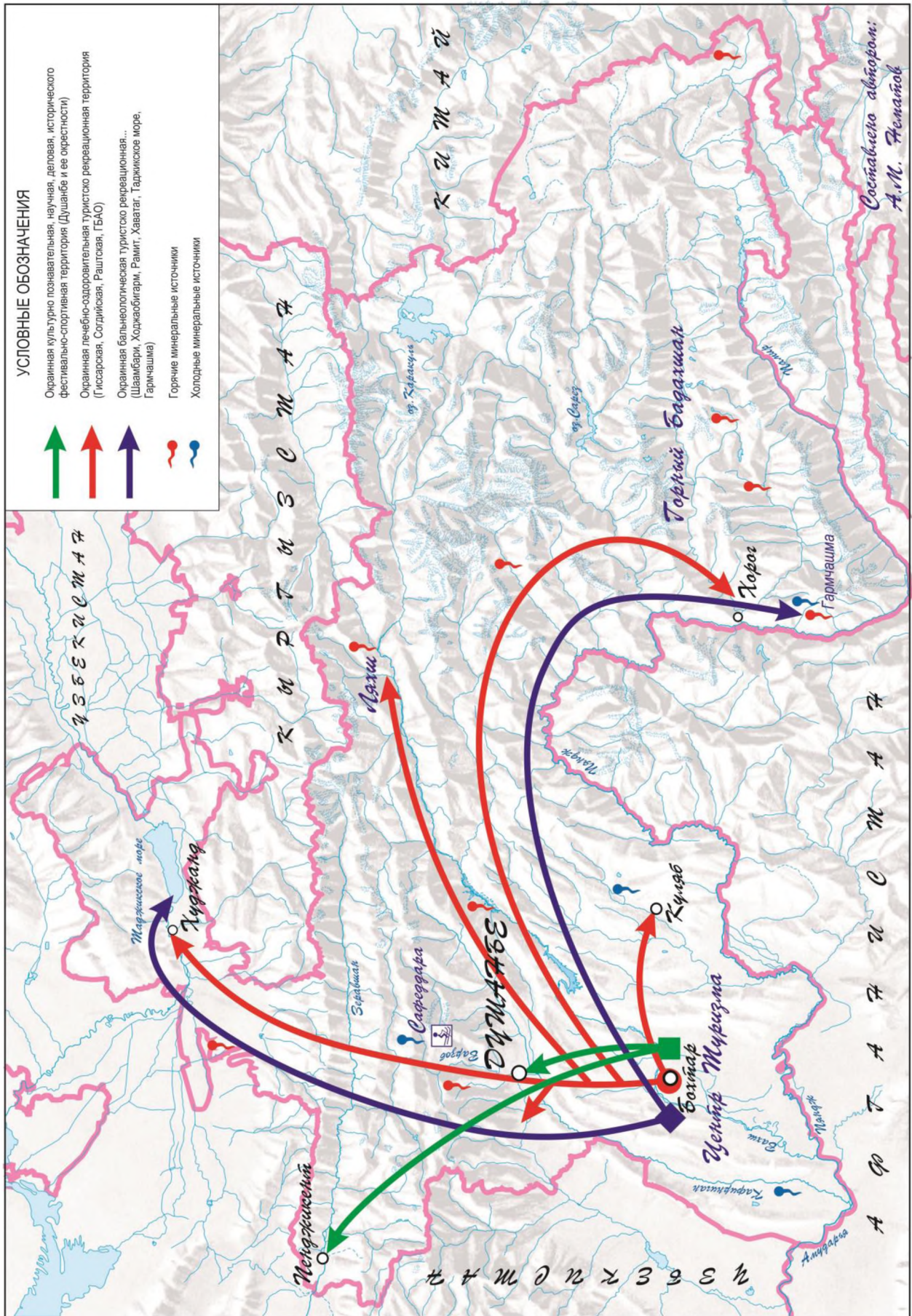
Для туристско-рекреационного природопользования в ней характерны следующие факторы, которые выделены нами и представлены в таблице 3.1.

*Таблица 3.1 - Факторы развития типов и видов туризма*

Типы туризма и рекреационной деятельности	Виды туризма и рекреации	Разновидности туризма и рекреации
Оздоровительный отдых с лечением	Активный, Пассивный	Горный, пешеходный, прогулки
Курортный: туристско-рекреационное лечение и профилактика здоровья	Климатические, бальнеолечение, гелиолечение	На курортах Гиссарской, Согдийской, Раштской зоны, Горного Бадахшана
Спортивный: туристско-рекреационная деятельность, занятия спортом, посещение спортивных состязаний	Активный, Пассивный	Альпинизм, путешествия по горным территориям, посещение спортивно-развлекательных мероприятий
Познавательный: туристско-рекреационная деятельность, познание, исследование окружающей среды	Природный, культурный, исторический	Горный, этнографический, музейный, производственный, экологический, культурно-познавательный
Промысловый: туристско-рекреационный, добыча чего-либо полезного	Охотничий, рыболовный, собирательный	Сбор ягод, грибов, сбор полезных трав, фотоохота, видеоохота, рыбная ловля
Религиозный туризм – паломничество	Местное паломничество «Хадж»	Мир Саид Али Хамадони, Хазрати Бурх и др.
Деловой туризм: предпринимательский и научный	Коммерческий, Научный	Выставочные бизнес-туры, конгрессный, экспедиционный
Гостевой туризм и рекреация: посещение родственников	Посещение родственников и дру-	Из Вахшской долины в Куляб, Гиссар, Ходжент,

ков и знакомых	зей	Рашт, ГБАО и обратно
Приключенческий туризм и рекреация: получение невероятных ощущений	Экзотический, Экстремальный	Горный, водный, спортивный, охотничий, скалолазание, альпинизм





Карта 3.2 - Окраинные типы туристско-рекреационных маршрутов Вахиской зоны.

## Выводы по третьем главе

1. На основе изучения и анализа природно-климатических, водно-минеральных, культурно-исторических и социально-экономических условий и ресурсов, на основании которых происходит формирование и территориальное функционирование туристско-рекреационных зон, нами проведено туристско-рекреационное районирование. Ведущим признаком их выделения является сочетание всех имеющихся на изучаемой территории туристско-рекреационных ресурсов. При районировании автор особое внимание уделяет физико-географическим, геоландшафтным, историко-культурным, социально-экономическим, экологическим особенностям территории.

Для Вахшской зоны выделены и охарактеризованы 10 типов и видов туристско-рекреационных районов:

1. Центр;
2. Бохтар-Левакент-Сарбандский макрорайон;
3. Явано-Обикиикский макрорайон;
4. Нурекский макрорайон;
5. Нижне-Кафирниганский макрорайон;
6. Нижне-Пянджско-Амударьинский макрорайон;
7. Бешкентский район;
8. Район «Тигровая балка»;
9. Рекреационная местность Пянджский Каратау.
10. Нурекская экологическая точка.

2. В последние годы жители Вахшской зоны больше всего избирают для рекреационной деятельности окраинные туристско-рекреационные территории, чаще всего - Гиссарскую, Согдийскую, Раштскую зоны и ГБАО. Этому способствует хорошая доступность к окраинным территориям с благоприятными орографическими, природно-климатическими, историко-культурными, водно-рекреационными условиями и развитием рекреационных предприятий, обустроенных для оздоровительного отдыха на базе крупных водных объектов акватории Таджикского моря, минеральных водных ресурсов, грязелечебных источников, расчленения рельефа и высокой визуальной-эстетической привлекательности ландшафтов западной части Ферганской долины.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучив общие теоретико-методологические основы ресурсного потенциала, исследовав его современное состояние, и на основе проведенного нами районирования Вахшской зоны, мы пришли к следующему заключению.

1. Проблема использования ресурсного потенциала и территориальной организации туристско-рекреационной деятельности в условиях субтропической зоны имеет особую актуальность в рамках развития народного хозяйства Вахшской зоны.

Основу формирования туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны представляет комплекс ресурсов – природных, культурных, исторических, экономических и социальных, расположение которых отмечается в основном на территориях горно-долинных и субтропических зон.

2. На исследуемой территории имеется четкое разделение труда, произошедшее в результате развития хлопководческо-садово-виноградарства и субтропических типов хозяйств горно-долинных территорий, особенно в восточной, северной и западной части, которое находится в тесной связи с туристско-рекреационными ресурсами и едиными хозяйственными комплексами долин Вахша, Кафирнигана, Пянджа и Амударьи.

Для туристско-рекреационной оценки территорий были разработаны шкалы балльных оценок (природных ресурсов) от 0 до 5 баллов, которые являлись инструментом оценки компонентов природных ресурсов.

При районировании Вахшской зоны были учтены природно-ресурсный потенциал, культурно-исторические ресурсы, транспортная доступность и четко выраженная специализация территории для различных видов туристско-рекреационной деятельности, уровни освоенности рекреационных территорий, перспективы их дальнейшего развития, экологическая обстановка изученных туристско-рекреационных районов и подрайонов.

На основе административного деления Вахшской зоны, а также туристско-рекреационного районирования нами выделены 10 туристско-рекреационных районов.

Обозначены границы туристско-рекреационных районов с учетом ландшафтного положения, рекреационного назначения, выявлены объекты,



свойственные типам и видам туристско-рекреационного назначения Вахшской туристско-рекреационной зоны.

Рекреационное районирование способствует снижению материальных затрат, рациональному распределению материальных ресурсов, укрепляет материально-экономический потенциал туристско-рекреационной деятельности, повышает уровень культурного и бытового обслуживания туристов и рекреантов.

Для общественно-территориального хозяйственного комплекса Вахшской туристско-рекреационной зоны характерно перенесение центра тяжести развития туризма и рекреации в долинную часть, оставляя за горной частью те типы туризма и рекреации, связанные с маршрутными выездами познавательных, спортивно-оздоровительных, научных и экологических туризма и рекреации, которые исторически присущи горным территориям, но слабо развиты из-за отсутствия некоторых условий и ресурсов.

3. Такие типы туризма и рекреации, как санаторно-курортный (лечебно-климатический, лечебно-грязевой, лечебно-бальнеологический), оздоровительный, купально-пляжный, оздоровительно-прогулочный, купания, гелио- и аэротерапия, различные гуляния, необходимо ориентировать на окраинные туристско-рекреационные зоны и районы (Гиссара, Согда и Горного Бадахшана) в связи с недостаточностью ресурсов Вахшской зоны для территориальной организации названных типов туризма и рекреации.

В комплексной типологии туристско-рекреационной зоны Вахша учитывались: а) природные туристические ресурсы, их пригодности для территориальной организации типов и видов туризма и рекреации; б) специализации в виде выделения туристско-рекреационных районов на базе природных условий и ресурсов исследуемой территории; в) перспективы их развития, размещения и устойчивого роста отрасли.

4. В качестве рекреационно-туристических районов Вахшская туристско-рекреационная зона рассматривалась в качестве территориальной единицы общего состава общей рекреационной структуры Республики Таджикистан. Рассмотренная зона имеет множество предпосылок и возможностей, благоприятствующих устойчивому территориальному развитию туризма и рекреации, так как сочетает в себе такие уникальные факторы, как: неповто-

римые природные, исторические, культурные, экономические и социальные условия, однако инфраструктура исследуемой туристско-рекреационной зоны развита недостаточно.

5. На основании рекреационного потенциала исследуемой зоны и методологических принципов деления зон туризма и рекреации в Вахшской туристско-рекреационной зоне можно использовать следующие виды отдыха: лечебно-оздоровительный, курортный, научно-познавательный, спортивный, религиозный.

6. Крайние территории республики имеют высокие рекреационные потенциалы в плане развития курортной деятельности на основании их выгодного географического положения, благоприятного климата и живописных ландшафтов, они привлекают туристов и рекреантов Вахшской зоны.

Основными типами туристско-рекреационной деятельности населения Вахшской зоны на сегодняшний день являются:

I. Крайне-лечебный (лечебно-климатический, лечебно-грязевой, лечебно-бальнеологический), типы рекреации – бальнеологический, грязелечение, климатические комплексы (Гиссарский, Согдийский, Раштский, Горный Бадахшан).

II. Оздоровительный: купание, гелио- и аэротерапия, сбор лечебных трав, различные прогулки.

III. Познавательный: геологический, экологический, этнографический, историко-культурный.

IV. Спортивный: охота, рыболовство, конный, альпинизм, скалолазание, пеший, водный, горный.

V. Детские оздоровительные лагеря.

VI. Религиозный (паломничество, поселки и культовые места, центры паломничества – Кааба, Медина, Бурхиё, М.С.Хамадони, священные места).

VII. Деловой туризм и рекреация.

VIII. Экологический туризм и рекреация.

IX. Научный туризм и рекреация. Поездка в природные территории, заказники, охраняемые территории, национальные парки.

7. На основании проведенного исследования выявлены туристско-рекреационные достоинства Вахшской зоны и окраинных рекреационных территорий, к которым относятся: аттрактивность, комфортность, надёжность.

Своими уникальными свойствами территория Вахшской зоны привлекает большое количество туристов и рекреантов, отдыхающих из нашей республики и зарубежных гостей, которые по достоинству оценивают качество отдыха на рекреационных территориях. В 2018 году в связи с объявлением Года «Устойчивого развития туризма и народных промыслов», значительное развитие туристско-рекреационных комплексов Вахшской зоны способствовало усилению материально-технической базы и обслуживающих элементов на территории Вахшской туристско-рекреационной зоны. Отмечается, что большинство объектов туризма и рекреации имеют территориальное расположение равнинных и предгорных территориях. Вахшской зоны. Были проанализированы природные, климатические и антропогенные условия рекреационные ресурсы и сделан вывод о том, что горные и предгорные геоландшафты исследуемой зоны наиболее широко привлекают туристов и рекреантов, следующими по значимости и заинтересованности являются долинно-предгорные местности, зоны мелиоративных и антропогенных хозяйств, расположенных на террасах рек в таких крупных индустриальных центрах республики, как города Бохтар, Яван и др.

8. На основании исследования выявлена важная закономерность, сущность которой заключена в следующем: развитие значительных туристско-рекреационных комплексов создает непосредственную опасность загрязнения окружающей природной среды. Такие индустриальные объекты, как Вахшский азотно-туковый завод, цементные, электрохимические заводы наносят непоправимый ущерб экологии территорий, состоящий в отчуждении территорий, на которых располагаются индустриальные объекты, их инфраструктура, а также выбросов больших количеств в окружающую природную среду загрязняющих веществ.

9. Развитие рекреации сдерживается следующими факторами: неразвитостью туристско-рекреационной системы, слабым развитием ее инфраструктуры, недостатком финансовых средств, выделяемых на республикан-

ском и региональном уровнях, не благоприятностью экологической обстановки на перспективных потенциальных местах развития туризма (в частности, центральная часть Вахшской зоны), высокая антропогенная нагрузка на окружающую природную среду в зоне расположения промышленно-индустриальных центров, высокая стоимость туристско-рекреационных услуг.

10. Эффективность и устойчивость развития туристско-рекреационной отрасли, как в целом Вахшской зоны, так и ее отдельных зон в частности, зависит от рационального использования её рекреационных возможностей и зависит от решения таких экономических, социальных и экологических задач, как:

- формирование горно-долинных хозяйственных комплексов, в частности, в горной части Вахшской зоны, которые слабо изучены;
- развитие рекреационного комплекса в целом и его инфраструктуры;
- создание единой инфраструктурной системы Вахшской зоны и ее отдельных туристско-рекреационных районов;
- создание современной материально-технической базы туризма и рекреации, особенно в туристско-рекреационных районах;
- подготовка высококвалифицированных кадров;
- охрана и поддержание благоприятной экологической обстановки на местах перспективного развития типов и видов туризма и рекреации в зонах орошаемых земель, заповеднике «Тигровая балка» и Вахшском Каратау.

11. Таким образом, в нашем диссертационном исследовании поставлены и в достаточной степени решены вопросы оценки развития (качественной и количественной) отрасли туризма и рекреации в зоне очень теплого и очень сухого субтропического климата Южно-Таджикистанского территориального производственного комплекса Вахшской туристско-рекреационной зоны, как важного звена крупнейшей в республике туристско-рекреационной зоны.

12. В настоящее время в Вахшской туристско-рекреационной зоне практически отсутствует такой вид рекреационной деятельности, как въездной туризм. Имеются только эпизодические случаи предоставления туристско-рекреационных услуг отдельным туристическим группам и индивидуальным туристам, школьникам, студентам и т.д. Создание материальной ба-

зы, соответствующей современным стандартам и запросам, будет способствовать значительному увеличению количества туристов и рекрантов.

13. В туристско-рекреационной деятельности Вахшской зоны слабо развита информационная поддержка и управленческий аппарат, отмечается недостаточная активность местных жителей в качестве проводников и гидов, продаже местных сувениров и других услуг, что снижает материальные доходы от проводимой туристско-рекреационной деятельности.

14. Задачи туризма необходимо решать на основе привлечения высококвалифицированных кадров (проводники, гиды, переводчики, обслуживающий персонал), которые будут решать транспортные вопросы, вопросы размещения и питания туристов и рекрантов. Формирование в Вахшской зоне туристско-рекреационной продуктивной деятельности расширит сферы деятельности туристского бизнеса (необходимо разработать новые маршруты, построить средства размещения, развивать суверенный бизнес).

15. Автором для Вахшской туристско-рекреационной зоны разработана методологическая основа туристско-рекреационного районирования, которая включает в себя комплексные принципы объективных оценок аттрактивности, пейзажного разнообразия территории, приоритетности видов рекреации и туризма.

16. Проведенное исследование показало, что Вахшская туристско-рекреационная зона обладает пока неизученной ресурсной базой для развития туризма и рекреации на региональном, республиканском и международном уровне.

Исходя из этого, учитывая роль рекреации в жизни человека, развитие туристско-рекреационной сферы Вахшской зоны необходимо рассматривать, как основную часть развития всей туристской отрасли, направленной на повышение качества жизни населения.

## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Абдулкасимов, А.А. Система управления и охраны ландшафтов межгорных котловин Средней Азии / А.А. Абдулкасимов // География и природные ресурсы. –1991. –№2. –С.37.
2. Абдурасулов, С.Ж. Потенциальные возможности и тенденции развития туризма в Кыргызстане / С.Ж. Абдурасулов // Материалы Международной научно-практической конференции «Туризм Кыргызстана: Проблемы, пути решения, перспективы развития». – Бишкек: БГИЭК, 2001. –С.53-55.
3. Авакян, Г.Е. Люди и горы / Г.Е. Авакян. – М.: Мысль, 1989. -343 с.
4. Агаханянц, О.Е. Основы проблемы физической географии Памира / О.Е. Агаханянц. –Душанбе, 1965. -Ч. I-II. –510 с.
5. Азар, В.Н. Экономика и организация туризма / Методологические вопросы / В.Н. Азар. – М.: Экономика, 1972. –184 с.
6. Акбаров, А.А. Архитектура горного Таджикистана / А.А. Акбаров. – Минск, 2013. –198 с.
7. Актуальные проблемы развития туристской индустрии / Под ред. А.Д. Чудновского. – М.: КНОРУС, 2016. – 139 с.
8. Алаев, Э.Б. Экономико-географическая терминология / Э.Б. Алаев. – М.: Мысль, 1990. – 88 с.
9. Алиева, Ж.Н. Социально-экономическое значение экологического туризма / Ж.Н. Алиева. – Томск, 2002. – С. 18-21.
10. Александров, А.Ю. К вопросу о соотношении понятий «отдых», «досуг», «рекреация», «туризм» / А.Ю. Александров // Материалы Второй Всероссийской научно-практической конференции: «Туризм и устойчивое развитие регионов». – Тверь: ТвГУ, 2005. – С. 3-5.
11. Александров, А.Ю. География туризма: теоретические освоения и пути развития / География и туризм / А.Ю. Александров. – Пермь, 2005. – Вып.№1. – С. 3-16.
12. Алибеков, Л. Взаимодействие горных и равнинных ландшафтов / Л. Алибеков. – Ташкент, 1994. – 212 с.
13. Антипов-Каратаев, И.Н. О путях повышения плодородия орошаемых земель Таджикистана / И.Н. Антипов-Каратаев. – М., 1994. – 60 с.

14. Анучин, В.А. Географический фактор в развитии общества / В.А. Анучин. – М., 1982. – 357 с.
15. Арифов, Х.О. К вопросу о завершении строительства Рогунской ГЭС / Х.О. Арифов // Таджикистан и современный мир. – Душанбе. - 2010. – №1(24). – С. 78-87.
16. Арманд, Д.Л. Наука о ландшафте / Д.Л. Арманд. – М.: Мысль, 1975. –16 с.
17. Атлас Таджикской ССР. СДПС, ГУК. Душанбе. – М., 1968. – 450 с.
18. Атышев, К. Проблемы экономической оценки и использования природно-рекреационного потенциала в Кыргызской ССР / К. Атышев, Ж.О. Бапиев // Известия АН Кыргызской ССР (общественные науки). -1989. – С.56.
19. Ашуров, Н. Грозные явления природы в Таджикистане / Н. Ашуров, Б.Н. Мадалиев, А.А. Яблоков. – Душанбе, 1999. – 103 с.
20. Бабурин, В.А. Инновационные циклы в Российской экономике / В.А. Бабурин. – М.: Едиториал УРСС, 2002. – 120 с.
21. Баденков, Ю.П. Устойчивое развитие горных территорий / Ю.П. Баденков // Известия РАН (серия географическая). -1998. – №6. – С. 98-109.
22. Банников, А.Г. Основы экологии и охрана окружающей среды: Учебное пособие для вузов / А.Г. Банников, А.А.Вакулин, А.К. Рустамов. – М.: Колос, 1996. – 220 с.
23. Баранский, Н.Н. Избранные труды / Н.Н. Баранский. – М., 1980. –432 с.
24. Баротов, Р.Б. Горы открывают свои тайны / Р.Б. Баротов. – Душанбе: Ирфон, 1981. –104 с.
25. Баротов, Р.Б. Каменное чудо Таджикистана / Р.Б. Баротов, В.П. Новиков. –Душанбе: Ирфон, 1988. –134 с.
26. Бароев, М.Б. Культурное и природное наследие народов, охраняемые природные территории, проблемы сохранения биоразнообразия горных стран / Устойчивое развитие горных территорий / М.Б. Бароев. – Ереван, 1985. –С. 560-564.
27. Бароев, М.Б. Народнохозяйственное значение природных ресурсов горных районов Северного Кавказа / М.Б. Бароев. – Владикавказ, 1990. – 121 с.

28. Бартольд, В.В. К истории орошения Таджикистана / В.В. Бартольд. – М.: СПб., 1914. – 27 с.
29. Бахабанов, И.Т. Экономика туризма / И.Т. Бахабанов, А.И. Балабанов. – М.: Финансы и статистика, 1999. – 176 с.
30. Белозерский, Г.Н. Тенденции развития географии в XXI веке. Единая планетарная система / Г.Н. Белозерский, В.В. Дмитриев // Известия РАН. Серия географическая. -2007. –№4. – С.8-15.
31. Биржаков, М.Б. Введение в туризм / М.Б. Биржаков. – М.-СПб: Издательский дом Герда, 2004. – 448 с.
32. Большаник, П.В. География туризма: Учебное пособие / П.В. Большаник. – М.: Альфа – М.: Инфра, 2016. – 348 с.
33. Бочаров, М. Туристский регион: новое содержание в старой форме / Теория и практика международного туризма / М. Бочаров, Ю. Ковалев. – М., 2003. – С. 85-103.
34. Бочаров, М. Туристский регион, как объект географического исследования / Туризм и рекреация на пути устойчивого развития / М. Бочаров, Ю. Ковалев. -М.: Советский спорт, 2008. – С. 15-29.
35. Бурханова, М.А. Проблемы рационального использования энергетических ресурсов Таджикской ССР / М.А. Бурханова. – Душанбе: Дониш, 1986. – 200 с.
36. Васильев, Ю.С. Рекреационное использование водохранилищ / Ю.С. Васильев, В.А. Кукушкин.– М: Наука, 1990. – 152 с.
37. Веденин, Ю.А. Опыт анализа процесса развития некоторых рекреационных функций территории / Рекреационная география / Ю.А. Веденин. – М.: Мысль, 1976. – С. 69-83.
38. Веденин, Ю.А. Динамика территориальных рекреационных систем / Ю.А. Веденин. – М., 1982. – 119 с.
39. Веденин, Ю.А. Социальные аспекты изучения рекреационных систем / Вопросы географии: География и туризм / Ю.А. Веденин. – М.: Мысль, 1973. – Вып.№93. – С. 21-28.
40. Веденин, Ю.А. Оценка природных условий для организации отдыха / Ю.А. Веденин, Н.Н. Мирошниченко // Известия АН СССР. Серия географическая. - 1969. – С. 82-98.



41. Воренкова, Л.П. История туризма: Учебное пособие / Л.П. Воренкова. – Воронеж, 2001. – 243 с.
42. Гезгала, Я. Туризм в народном хозяйстве / Сокр. перевод с польского / Я. Гезгала / – М.: Прогресс, 1974. – 210 с.
43. География туризма / Под ред. А.Ю. Александровой. – М.: КНОРУС, 2008. – 592 с.
44. Глазовский, Н.Ф. Аральский кризис: дис. ... канд. геогр. наук: 25.00.24 / Н.Ф. Глазовский. – М.: Наука, 1990. – 163 с.
45. Герасимов, И.Т. Ландшафтное разделение гор Средней Азии и географические проблемы их освоения. Проблема ландшафтоведения горных стран / И.Т. Герасимов. – Алма-Ата, 1984. – 300 с.
46. Голубчиков, Ю.Н. Туризм и рекреация / Ю.Н. Голубчиков, Ю.П. Супруненко // Известия РАН. Серия географическая. -2007. – №6. – С. 118-120.
47. Горбунов, Н.П. По неисследованному Памиру / Избранные труды / Н.П. Горбунов. -М.: Наука, 1987. – С. 34.
48. Гордон, А.А. Человек после работы / А.А. Гордон, Э. Клопов – М.: Наука, 1972. – 210 с.
49. Гордон, Я.И. Открытие Таджикистана: Прогрессивные зарубежные писатели в Седьмой Советской / Я.И. Гордон. – Душанбе: Дониш, 1981. – 220 с.
50. Горы Мира. -М., 1999. – 310 с.
51. Гуляев, В.Г. Туризм: экономика и социальное развитие / В.Г. Гуляев. - М.: Финансы и статистика, 2003. – 304 с.
52. Дороненко, Ю.А. Экономический потенциал территории / Ю.А. Дороненко. -СПб., 1997. – С.159.
53. Дорофеев, И.Т. В сердце Памирских гор / И.Т. Дорофеев. –М.: Мысль, 1980. – 156 с.
54. Джафари, Д. Феноменология туризма / Д. Джафари // Теория и практика физической культуры. -2000. – №8. – С. 23-26.
55. Джошивили, В.Ш. Узловые проблемы социально-экономического исследования горных территорий / Проблемы горного хозяйства / В.Ш. Джошивили, Э.Д. Кабахидзе, П.М. Полян. – М., 1988. – 210 с.
56. Джураев, К.Ш. Экономическое значение водных ресурсов Таджикистана / К.Ш. Джураев. – Душанбе: Ирфон, 1974. – 150 с.

57. Диловаров, Р. Рациональное использование земель / Р. Диловаров. – Душанбе: Ирфон, 1991. – 110 с.
58. Диловаров, Р. География сельского хозяйства Вахшской зоны / Р. Диловаров. – Душанбе, 2003. – 103 с.
59. Диловаров, Р.Д. Основы туризма: Учебное пособие / Р. Диловаров, Дж.Н. Ёров, Н.Н. Сайфуллоев. – Душанбе, 2014. – 194 с.
60. Дурович А. П. Организации туризма / А. П. Дурович -М, 2012- с71-74
61. Емельянова, В.Г. Охрана заповедников, заказников, памятников природы / В.Г. Емельянова. – М., 1975. – 110 с.
62. Енджейчик, И. Современный туристический бизнес. Экстратегия в управлении фирмо / Перевод с польского / И. Енджейчик. – М.: Финансы и статистика, 2003. – 310 с.
63. Ердавлатов, С.Р. К вопросу научного обеспечения развития туризма Казахстана / С.Р. Ердавлатов // Материалы Международной конференции специалистов системы туризма Алматы. -Алматы: КНУ, 2002. – С. 92-96.
64. Ермаков, Д. Наука о туризме: теория и практика / Д. Ермаков // Туризм. - 2007. – №6. – С. 47-55.
65. Ефремов, Ю.К. Основы технологии туристического бизнеса / М.В. Ефремов. – М.: Ось-89, 1999. – 192 с.
66. Ефремов, Ю.К. География и туризм / Ю.К. Ефремов // Вопросы географии. География и туризм. -Сб. 78. – 1973. – №93. – С. 6-20.
67. Забелина, Н.М. Национальный парк / Н.М. Забелина. – М.: Мысль, 1987. – 173 с.
68. Забелина, Н.А. Мелкомасштабная оценка природных условий туризма / Н.А. Забелина // Известия АН СССР. Серия географии. -1969. – №4. – С. 128-129.
69. Загребальный, В.И. Эффективное использование агроклиматических ресурсов Таджикистана / В.И. Загребальный. – Душанбе, 1988. – 201 с.
70. Запригеев, В.И. Дикорастущие плодовые Таджикистана / В.И. Запригеев. – Л.: Наука, 1964. – 350 с.
71. Зеймаль, Т.И. Древние и средневековые каналы Вахшской долины / Т.И. Зеймаль // Самарский научный вестник. – 1971. – №10. – С. 44-56.

72. Зинин, В.Г. Ресурсный потенциал сферы культуры / В.Г. Зинин, Л.М. Зайцева. – М.: Знание, 1989. – 64 с.
73. Зырянов, А.И. Региональная типология туризма / А.И. Зырянов // География и туризм. – Пермь. -2015. –№1. – С. 81-92.
74. Зорин, И.В. Туристские центры и местности России // Теория и практика. -2000. – №8. – С. 39-41.
75. Зорин, И.В. Туристский центр и центр туризма: содержание границы понятий / И.В. Зорин // Теория и практика физической культуры. -1999. – №11. – С. 23-25.
76. Зорин, И.В. Рекреационная сущность экологического туризма / И.В. Зорин // Теория и практика физической культуры. -2002. –№11. –С. 9-13.
77. Зырянов, А.И. Маргинальные территории и туризм / А.И. Зырянов, И.С.Зырянов. – Пермь: Пермский университет, 2005. – 121 с.
78. Ибн Хаукал. Сурат-ул-арз / Ибн Хаукал. – М., 2014. – 222 с.
79. Изард, У. Методы регионального анализа / У. Изард. – М.: Прогресс, 1966. – 659 с.
80. Ильичев, Б.А. Географический анализ трансформации горных территорий: В кн.: «Итоги науки и техники» / Б.А. Ильичев. –М., 1988. -Т.18. – 398 с.
81. Исаков, А. Древний Пенджикент / А. Исаков. – Душанбе: Ирфон, 1982. – 200 с.
82. Истахри. Масолик ва мамолик / Истахри. – Душанбе, 2014. – 249 с.
83. История таджикского народа. Часть II. – Душанбе: Дониш, 2014. – 70 с.
84. История орошения Средней Азии. – Душанбе: Ирфон, 2015. –235 с.
85. Каваляускас, П. Проблема территориальной организации рекреационной деятельности / Теоретические проблемы рекреационной географии / П. Каваляускас. –М., 1989. –С. 68-79.
86. Качикова, И.А. Проблематика изучения туризма как экономической деятельности / И.А. Качикова // Вестник НАТ. -2007. – №3. – С. 67-71.
87. Кашина, Н.Ю. Методические аспекты использования территориальной организации рекреации / Н.Ю. Кашина, В.Б. Нефедова // Вестник МГУ. Серия 5. -1995. – №3. – С. 56.
88. Квартальнов, В.А. Менеджмент туризма. Туризм и отраслевые системы. / В.А. Квартальнов и др. – М.: Финансы и статистика, 2002. – 192 с.

89. Кекушев, В.Т. Основы менеджмента экологического туризма / В.Т. Кекушев, В.П. Сергеев. – М.: Мысль, 2001. – 102 с.
90. Ковалев, Ю.П. Региональные туристские кластеры, как перспективная составная часть туристского хозяйства России / Ю.П. Ковалёв // Региональные исследования. – 2006. – №3. – С. 76-80.
91. Колосовский, Н.Н. Теория экономического районирования / Н.Н. Колосовский. – М.: «Мысль», 1969. – 335 с.
92. Колотова, Е.В. Рекреационное ресурсоведение / Е.В. Колотова. – М.: ДМАТ, 1999. – 135 с.
93. Козлов, В.Н. Отраслевая структура народного хозяйства, как фактор территориальной организации отдыха / В.Н. Козлова // Известия АН СССР. Серия географическая. 1990. – №6. – С. 63-72.
94. Коркина, С.И. Туризм в горных районах, как фактор социально-экономического развития / С.И. Коркина, Г.С. Гужина, Н.Я. Богорсукова // Сборник статей: «География Краснодарского края: антропогенные воздействия на окружающую среду». -Краснодар, 1996. – С. 285-289.
95. Котляров, Е.А. География отдыха и туризма. Формирование и развитие территориальных рекреационных комплексов / Е.А. Котляров. – М.: Мысль, 1978. – 238 с.
96. Крат, В.Н. Минеральные, лечебные, термальные и промышленные подземные воды Таджикистана / В.Н. Крат. – Душанбе, 1985. – С. 18.
97. Кружалин, К.В. Экономико-географические тенденции формирования туристического рынка в России / К.В. Кружалин // Вестник МГУ. Серия 5: География. – 2002. – №5. – С. 72-77.
98. Кудрявцев, А.Ф. Роль образа и «чувства» места в развитии познавательного туризма / А.Ф. Кудрявцев // Материалы II Всероссийской научно-практической конференции: «Туризм и устойчивое развитие районов». – Тверь: ТВГУ, 2005. – С. 142-143.
99. Кудрявцев, А.Ф., Оценка рекреационного потенциала региона (на примере Удмурдской Республики) / А.Ф. Кудрявцев, В.П. Сидоров, Д.А. Скоблева // Материалы II Международной научно-практической конференции: «Туризм и региональное развитие». – Смоленск: Универсум, 2002. – С. 270-273.

100. Курбоншо, Е.К. Погода, климат и наше здоровье / Е.К. Курбоншо. – Душанбе, 2013. – 106 с.
101. Курбоншо, Е.К. Курортно-климатические и рекреационные ресурсы Таджикистана / Е.К. Курбоншо. – М., 2013. – 112 с.
102. Курорты. Энциклопедический словарь / Глав. ред. Е.И. Чазов. – М.: Советская энциклопедия, 1963. – 350 с.
103. Кусков, А.С. Рекреационная география: Учебно-методический комплекс. / А.С. Кусков, В.Л. Голубова, Т.Н. Одинцова. – М.: Флинта: МПСИ, 2005. – 496 с.
104. Лиханова, Б.Н. Рекреационное районирование / География рекреационных систем СССР / Б.Н. Лиханова и др. – М.: Наука, 1980. – С. 37-45.
105. Лукницкий, П.Н. Путешествие по Памиру / П.Н. Лукницкий. – М.: Молодая гвардия, 1955. – 235 с.
106. Мажар, Л.Ю. Теоретические основы формирования территориальных туристско-рекреационных связей / Л.Ю. Мажар // Вестник МГУ. Сер.5: География. – 1995. – №4. – С. 60.
107. Максаковский, В.П. Географическая картина мира. Кн.1 / В.П. Максаковский. – М., 2007. – 300 с.
108. Малашенко, Н.Ю. Социально-экономические проблемы развития туризма в развивающихся странах / Н.Ю. Малашенко // Вестник МГУ. Сер.5: География. – 1995. – №4. – С. 87-100.
109. Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасности в туризме / М.М. Маринин. – М., 2003. – 210 с.
110. Материалы Международной конференции по сокращению стихийных бедствий, связанных с водой. – Душанбе, 1999. – 250 с.
111. Материалы Первого научного форума по борьбе с опустыниванием в Таджикистане. – Душанбе, 1999. – 185 с.
112. Машков, В. Вершина моей республики / В. Машков. – Душанбе: Ирфон, 1987. – 207 с.
113. Минц, А.А. Экономическая оценка природных ресурсов / А.А. Минц. – М.: Мысль, 1972. – 79 с.
114. Мироненко, Н.С. Теоретические основы рекреационного районирования / Теоретические проблемы рекреационной географии / Н.С. Мироненко, И.И. Пирожник, И.Т. Твердохлебов. – М., 1988. – С. 80-90.

115. Мироненко, Н.С. Рекреационная география / Н.С. Мироненко, И.Т. Твердохлебов. – М.: МГУ, 1981. – 57 с.
116. Можар, Л.Ю. Геосистемный анализ туристско-рекреационной деятельности / Л.Ю. Можар // Вестник МГУ. Сер.5: География. – 2008. – №1. – С. 27-31.
117. Мосалев, Б.Г. Досуг: Методология и методика социологических исследований / Б.Г. Мосалев. – М.: МГУК, 1995. – 96 с.
118. Муртазаев, У.И. Водохранилища Таджикистана и их влияние на прилегающие ландшафты / У.И. Муртазаев. -Душанбе: «Ирфон», 2005. - 34 с.
119. Муртазаев, У.И. Рекреационный потенциал водного фонда Таджикистана и его экономико-географическая оценка / У.И. Муртазаев, З.Р. Бегматов -Душанбе: «Ирфон», 2020. - 180 с.
120. Мухаббатов, Х.М. Ресурсы горного Таджикистана / Х.М. Мухаббатов. – М.: Граница, 1999. – 273 с.
121. Мухаббатов, Х.М. Ресурсный потенциал гор / Х.М. Мухаббатов. – Душанбе: Ирфон, 1990. – 310 с.
122. Мухаббатов, Х.М. Проблемы природопользования в горных регионах Таджикистана / Х.М. Мухаббатов. – Душанбе: Дониш, 2015. – 43 с.
123. Мухина, Л.И. Принципы и методы технологической оценки природных комплексов / Л.И. Мухина. – Москва: Наука, 1973. - 95 с.
124. Национальный план действий по охране окружающей среды. – Душанбе, 2006. – 196 с.
125. Нематов, А.М. Юго-Западный Таджикистан: ресурсы для территориальной организации туризма и рекреации / А.М. Нематов // Вестник Таджикского национального университета (ТНУ). Серия социально-экономических и общественных наук. –2016. - №2/9(218). -С.138-143.
126. Нематов, А.М. Вахшская туристско-рекреационная провинция: воздействие туризма и рекреации на природные комплексы / А.М. Нематов // Вестник ТНУ. Серия социально-экономических и общественных наук. - 2016. - №2/10(219). -С.132-136.
127. Нематов, А.М. Рекреационные потребности, как основа территориальной организации туризма / А.М. Нематов, Р. Диловаров // Вестник ТНУ.

Серия социально-экономических и общественных наук. -2017. -№2/10. - С.68-71.

128. Нематов, А.М. Перспективные виды туризма и рекреации Вахшской зоны Таджикистана / А.М. Нематов, Р. Диловаров // Вестник ТНУ. Серия социально-экономических и общественных наук. -2018. -№10. -С.45-53.
129. Нематов, А.М. Использование геотехнологии для оценки рекреационного потенциала Хатлонской области Республики Таджикистан / А.М. Нематов // Материалы международной конференции «Тенденции развития экономического образования». – Душанбе, 2011. –С.50-52.
130. Нематов, А.М. Историко-культурный потенциал и методика его оценки в системе международного туризма / А.М. Нематов // Материалы республиканской научно-практической конференции. –Курган-Тюбе, 2016. – С.80-84.
131. Нематов, А.М. Природное и культурное наследие в туризме / А.М. Нематов, Г.Н. Набиев // Материалы республиканской научно-практической конференции «Использование краеведческих материалов, как способ воспитания национальной гордости и любви к родине в процессе исследования и изучения учебных предметов в средних общеобразовательных школах и высших учебных заведениях». – Бохтар, 2018. – С. 185-188.
132. Нематов, А.М. Историко-культурный и природный потенциал в системе международного туризма / А.М. Нематов // Там же.– С.189-191.
133. Нематов, А.М. Устойчивое развитие – достижения и имеющиеся возможности / А.М. Нематов // Материалы Международной конференции, посвященной году молодежи. – Худжанд, 2018. – С. 220-224.
134. Нефедова, В.Б. Ландшафты Иссык-Кульской котловины и их оценка в связи с размещением зон отдыха / В.Б. Нефедова // Бюллетень МОИП. Отдел географии. -1969. – №6. – С.52-56.
135. Николаевский, А.Г. Национальные парки / А.Г. Николаевский. – М., 1985. – 192 с.

136. Николаев, А.А. Феномен пейзажа / А.А. Николаев // Вестник МГУ. Сер. 5: География. -2002. – №6. – С. 12-19.
137. Николаенко, Д.В. Рекреационная география: Учебное пособие для студентов вузов / Д.В. Николаенко. – М., 2001. – 88 с.
138. Николаенко, В.А. Эстетическое восприятие ландшафта / В.А. Николаенко // Вестник МГУ. Сер.5: География. -1999. – №6. – С. 10-15, 128.
139. Олдак, П.Т. Индустрия туризма – одна из ведущих направлений развития современной экономики: В сб.: «Проблемы развития туризма» / П.Т. Олдак // Р. ж. География. -1970. -9 л. -26 я. – С. 21-34.
140. Орлов, А.С. Труд и рекреация / А.С. Орлов // Социологические исследования. -1991. – №10. – С. 30-45.
141. Освоение Вахшской долины. – Душанбе: Ирфон, 2000. – 177 с.
142. Пагануцци, И.В. По горным тропам / И.В. Пагануцци. – Душанбе: Ирфон, 1983. – 98 с.
143. Папирян, Г.А. Международные экономические отношения: экономика туризма / Г.А. Папирян. – М.: Финансы и статистика, 1998. –208 с.
144. Патрунов, Ф.Г. По Таджикистану / Ф.Г. Патрунов. – М.: Профиздат, 1987. – С. 20-35.
145. Преображенский, В.С. Проблемы использования природных ресурсов для отдыха и туризма / В.С. Преображенский, Н.П. Шеломов // Известия АН СССР. Серия географическая. -1967. – №5. – С. 54-62.
146. Преображенский, В.С. Основные концепции и модели рекреологии / Теоретические проблемы рекреационной географии / В.С. Преображенский, В.Л. Квартальнов. – М., 1989. – С. 56-67.
147. Преображенский, В.С. Теоретические основы рекреационной географии / В.С. Преображенский. – М.: Наука, 1975. – 176 с.
148. Преображенский, В.С. География и отдых / В.С. Преображенский, Ю.А. Веденин. – М.: Знание, 1971. – 48 с.
149. Преображенский, В.С. Территориальная рекреационная система, как объект изучения географических наук / В. С. Преображенский // Известия АН СССР. Серия географии. -1977. – №2. – С. 54-75.
150. Пирожник, И.И. Применение факторного анализа для рекреационной оценки территории / И.И. Пирожник // Известия АН СССР. Серия географическая. – М., 1975. – №2. – С. 98-106.



151. Пирожник, И.И. Районирование рекреационного потенциала туристских центров и оптимизация его использования / И.И. Пирожник, В.И. Лещинский. – М., 1987. – 276 с.
152. Природные ресурсы, их использование и охрана. – М., 2004. – 98 с.
153. Проблемы горного хозяйства и расселения. – М., 1987. – 210 с.
154. Пуляркин, В.Н. Горные местности: специфика хозяйственного развития и современные структурные сдвиги в экономике / В.Н. Пуляркин // Известия РАН. Серия География. –1968. – №6. – С. 40-65.
155. Реймере, Н.Ю. Природопользование / Н.Ю. Реймере. – М.: Мысль, 1990. – 150 с.
156. Рекреационные ресурсы и методы их изучения. -М.: Наука, 1981. –187 с.
157. Родоман, Б.Б. География, районирование, картоиды: Сборник трудов / Б.Б. Родоман. – Смоленск: Ойкумена, 2007. – 372 с.
158. Родоман, Б.Б. Географические проблемы отдыха и туризма / Территориальные системы производительных сил / Б.Б. Родоман. – М., 1971. -72 с.
159. Романов, А.А. География туризма / А.А. Романов, Р.Г. Саакян. – М., 2002. – 175 с.
160. Русанов, В.Н. Методика исследования климата для медицинских целей / В.Н. Русанов. – Томск, 1973. – 110 с.
161. Салимов, Т.О. Таджикистан – страна истоков вод / Т.О. Салимов. – Душанбе, 2013. – 62 с.
162. Сапожников, Г.Н. Заказники Таджикистана / Г.Н. Сапожников, Х.М. Мухаббатов. – Душанбе: Ирфон, 1989. – 210 с.
163. Сапрунова, В.Б. Туризм: эволюция, структура, маркетинг / В.Б. Сапрунова. – М.: Ось-89, 1997. – 160 с.
164. Саранча, М.А. Географический анализ рекреационного потенциала Удмуртии / М.А. Саранча // Вестник Удмурдского ун-та. Сер. Наука о земле. – Ижевск. -2004. – №8. – С. 169-174.
165. Севостьянов, Д.В. Основы страноведения и туризм / Д.В. Севостьянов. – М.: Изд-во СПбГУ, 2003. – 172 с.
166. Советский Союз. Географическое описание в 22-х томах. Таджикистан – край туризма. – Душанбе: Ирфон, 1980. – 231 с.
167. Соколова, М.В. История туризма: Учебное пособие / М.В. Соколова. – М.: Мастерство, 2002. – 352 с.

168. Станюкович, К.В. Растительность гор СССР / К.В. Станюкович. – Душанбе, 1973. – 75 с.
169. Статистика туризма. – М., 1996. – 8 с.
170. Султанов, З. Ресурсно-экономический потенциал регионов Республики Таджикистан / З. Султанов. – Душанбе: Дониш, 1994. – 96 с.
171. Таджикистан (природа и природные ресурсы) / Под ред. М.С. Осими. – Душанбе: Дониш, 1982. – 208 с.
172. Твердохлебов, И.Т. К программе экономико-географической характеристики рекреационного района / Географические проблемы организации туризма и отдыха / И.Т. Твердохлебов, Н.С. Мироненко // Турист. - 1975. – №1. – С. 44-49.
173. Теоретические основы рекреационной географии. – М.: Наука, 1975. – 223 с.
174. Теория рекреологии и рекреационной географии / Под ред. В.С. Преображенского. – М.: Наука, 1975. – 275 с.
175. Туркестанский край. -Санкт-Петербург, 1913. – 196 с.
176. Туристические основы рекреационной географии. – М.: Наука, 1975. – 276 с.
177. Туристский терминологический словарь: Справочно-методическое пособие / Авт.-сост. И.В. Зорин, В.А. Квартальнов. – М., 1999. – 360 с.
178. Умаров, Х.У. Интенсификация использования региональных ресурсов в условиях высокой плотности сельского населения / Х.У.Умаров. – Душанбе: Дониш, 1986. – 350 с.
179. Умаров, Х.У. Географические исследования: ситуация нуждается в радикальном изменении / Х.У. Умаров // Известия РАН. –2007. –№1. –С. 20-35.
180. Филипович, Л.С. Картографическое моделирование территориальных рекреационных систем / Л.С. Филипович. – М., 1983. – 236 с.
181. Фролов, В.В. Куляб: Путеводитель / В.В. Флоров. – Душанбе: Ирфон, 1983. – 109 с.
182. Хегет, П. Пространственный анализ в экономической географии / П. Хегет / Пер. с англ. под ред. В.М. Гохмана, Ю.В. Медведькова. – М., 1968. – 391 с.

183. Христов, Т.Т. Религиозный туризм: Учебное пособие для студентов вузов / Т.Т. Христов. – М.: Академия, 2003. – 288 с.
184. Чистобаев, А.И. Развитие экономических районов: теория и методы исследования / А. И. Чистобоев. – Л.: Наука, 1980. – 128 с.
185. Чистобаев, А.И. Территориальные комплексные проблемы / А.И. Чистобаев, Ю.Н. Баженов. – Л.: Наука, 1984. – 229 с.
186. Чистобаев, А.И. Экономическая и социальная география: новый этап / А.И. Чистобаев, М.Д. Шаригин. – Л.: Наука, 1990. – 140 с.
187. Чуршина, Н.М. Минеральные и термальные и холодные воды: В кн.: «Таджикистан: природа и природные ресурсы» / Н.М. Чуршина. – Душанбе, 1982. – 185 с.
188. Чуршина, Н.М. Минеральные воды Таджикистана / Н.М. Чуршина. – Душанбе: Дониш, 1992. – 26 с.
189. Шаригин, М.Д. Регионоведение / М.Д. Шаригин, В.К. Ковалев. – Воронеж: Лексикон, 2004. – 200 с.
190. Экономика и организация туризма. – М.: КноРус, 2005. – 576 с.
191. Эмомали Рахмон. Послание Президента РТ, Лидера нации Эмомали Рахмона Маджили Оли Республики Таджикистан. 22.12.2017. [Электронный ресурс], город Душанбе. – Режим доступа: <http://www.president.tj/node/13739>
192. Энциклопедия туриста / Гл. ред. Е.И.Тамм. – М., 1993. – 133 с.
193. Южно-Таджикский территориально-производственный комплекс / Природные условия и ресурсы. – Душанбе: Дониш, 1977. –Т.6. – 900 с.